



Утверждаю

Директор ГАУ ДО РО

«СШ «Евпатий Коловрат»

Евпатий

Коловрат

Князев Д.Н.

2023г.

# Правила посещения тренажерного зала

ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПЛАТНЫХ УСЛУГ  
В ГАУ ДО РО «СШ «ЕВПАТИЙ КОЛОВРАТ»

## 1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила (далее «Правила») регулируют отношения между Посетителем — лицом, имеющим намерение приобрести услуги, исключительно для личных и семейных нужд, и ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат».

1.2. Информация о фирменном наименовании, местонахождении, Правила посещения тренажерного зала, Книга отзывов и предложений и иная информация в соответствии с действующим законодательством РФ расположены на информационном стенде «Информация».

1.3. Территория тренажерного зала является зоной повышенной опасности.

1.4. Правила являются обязательными для всех Посетителей, находящихся на территории тренажерного зала, вне зависимости от их возраста. Перед заключением договора возмездного оказания услуг (приобретение входного билета) Посетитель обязан ознакомиться с данными Правилами посещения тренажерного зала. **Приобретение входного билета или абонента, а также проход на территорию бассейна является подтверждением того, что:**

- Посетитель ознакомлен с Правилами, и они ему понятны;
- Посетитель полностью согласен с Правилами и обязуется их соблюдать, неся риск неблагоприятных последствий в полном объеме, в случае их нарушения.

1.5. Ответственность за последствия, возникшие на территории тренажерного зала вследствие несоблюдения Правил несет сам Посетитель.

1.6. В случае форс-мажорных обстоятельств, а именно, непредвиденных, чрезвычайных или экстренных ситуаций, независящих от Администрации ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат», Посетители обязаны незамедлительно покинуть ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат», без возврата и компенсации стоимости купленных билетов с возможностью посетить бассейн в другой день по предварительной договоренности.

1.7. Для предотвращения террористических актов, в целях обеспечения безопасности Посетителей и сотрудников ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат» работники службы охраны, дежурные Администраторы обязаны информировать вновь входящих Посетителей о запрете проноса запрещенных предметов.

1.8. Администрация ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат» оставляет за собой право отказать в посещение тренажерного зала лицам:

- находящимся в алкогольном (наркотическом) опьянении;
- находящимся в возбужденном и психологически не уравновешенном состоянии;
- лицам не однократно нарушившим порядок и Правила посещения тренажерного зала.

## Администрация имеет право

1.9. Администрация вправе устанавливать повышенные тарифы на период выходных, праздничных дней, а также дней школьных каникул.

1.10. В целях обеспечения безопасности Посетителей на всей территории ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат» ведется видеонаблюдение (за исключением раздевалок, душевых и туалетов).

1.11. Администрация оставляет за собой право потребовать предъявить паспорт гражданина РФ или другой документ, удостоверяющий личность для установления возраста и личности Посетителя.

1.12. Учитывая то, что ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат» не принимает на хранение вещи (не оказывает услуги по хранению вещей) Посетителей, а лишь предоставляет им в пользование персональные шкафчики, Администрация не несёт ответственности за оставленные в них, а также за оставленные и утерянные на территории ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат» одежду, обувь, документы, мобильные телефоны, деньги, драгоценности и другие вещи Посетителей. Претензии по этому поводу Администрацией не рассматриваются, компенсации не выплачиваются.

1.13. В случае отмены занятий по техническим причинам администрация предоставляет право посетить тренажерный зал в другой день по предварительной договоренности.

## **2. Порядок приобретения билетов, абонементов**

2.1. Цены на входные билеты в тренажерный зал устанавливает Администрация. Цены на билеты указаны в Прейскуранте по платным услугам и на интернет-сайте.

2.2. Посетитель обязан оплатить услуги тренажерного зала в размере 100%, согласно прейскуранту цен, действующему в ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат».

2.3. Продажа билетов может быть временно приостановлена вследствие технических неполадок или в случае полного заполнения тренажерного зала.

2.4. Оплата производится на стойке администратора, где администратор выдает Посетителю контрольно-кассовый чек.

### **Пользование абонементом**

2.5. Абонементы оформляются у администратора ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат».

2.6. При оформлении абонемента ознакомьтесь с Правилами посещения тренажерного зала.

2.7. В случае утери абонемента необходимо написать заявление на получение дубликата.

2.8. В случае, если Вы вынуждены прервать пользование абонементом, остаток суммы возврату не подлежит.

2.9. Занятия, пропущенные по вине клиента, на следующий период не переносятся и стоимость их, не возмещается.

2.10. Срок действия абонемента указан на карточке (Действителен до \_\_\_\_\_) и составляет 30 календарных дней со дня приобретения абонемента.

2.11. Исправления на бланке абонемента заверяются подписью администратора.

2.12. В случае болезни, командировки Клиент обязан предупредить администратора и приостановить по согласованию с ним действие абонемента на срок не более 2-х недель.

2.13. Запрещается передавать, перепродавать абонементы третьим лицам.

2.14. Запрещается посещать тренажерный зал по чужому абонементу.

## **3. Медицинские требования**

3.1. Каждый посетитель самостоятельно определяет для себя возможность посещения тренажерного зала, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.

3.2. Всем желающим тренироваться в тренажерном зале **рекомендуется пройти медицинское обследование до начала посещения тренировок**, так как **Вы несете персональную ответственность за свое здоровье.**

## **4. Порядок предоставления услуг гардеробом**

4.1. В гардероб передают для хранения верхнюю одежду (куртки, плащи, шубы и пр.) и головные уборы (кепки, шляпы, шапки и пр.).

4.2. Посетители не должны оставлять в сдаваемых в гардероб вещах денежные средства, платёжные карты, телефоны, КПК, ключи, украшения, драгоценности, а также иные личные вещи. Администрация не несет ответственности за пропажу денежных средств, пропажу и/или повреждение каких-либо личных вещей Посетителей, не подлежащих принятию в гардероб согласно настоящим правилам.

4.3. После посещения тренажерного зала Посетитель обязан забрать сданные ранее в гардероб вещи, возвратив при этом номерок. Администрация не несет ответственности за вещи, которые не были получены Посетителями из гардероба до окончания текущего дня.

- 4.4. Прием вещей в гардероб осуществляется на безвозмездной основе.  
4.5. Проход в верхней одежде в зону душевых и бассейна не разрешается.  
4.6. В случае утери гардеробного номерка Посетитель возмещает ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат» его стоимость в размере 250 рублей.

## **5. Правила поведения на территории тренажерного зала**

**Персонал не несет ответственности за состояние Вашего здоровья и возможный травматизм, если вы тренируетесь самостоятельно без консультации тренера и не следуете разработанной для вас индивидуальной программе.**

5.1. К занятиям в тренажерном зале допускаются посетители только в спортивной форме одежды, не стесняющей движение и в сменной обуви. Обязательно должны быть:

- кроссовки или специальная обувь (НА СВЕТЛОЙ ПОДОШВЕ);
- футболка или толстовка;
- спортивные брюки, бриджи или шорты.

5.2. Инструктор имеет право не допустить посетителей на тренировку в случае его опоздания, при отсутствии свободных мест в зале и других случаях, когда это может быть опасным для здоровья посетителя.

5.3. До начала тренировок в тренажерном зале необходимо пройти вводный инструктаж у инструктора. Во время вводного инструктажа инструктор ознакомит Вас с основами тренировок в тренажерном зале, правилами техники безопасности, оборудованием тренажерного зала, основными правилами пользования тренажерами, объяснит технику выполнения упражнений, их последовательность, ответит на ваши вопросы, даст полезные советы.

5.4. Используйте спортивное и иное оборудование зала в соответствии с его назначением и инструкции по применению.

5.5. Посетители должны соблюдать общественный порядок, нормы морали и этики, не мешать другим Посетителям, выполнять требования сотрудников ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат» в отношении обеспечения безопасности, поддержания чистоты на территории ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат».

5.6. В случае возникновения трудностей при открытии/закрытии шкафчика, Посетителю необходимо обратиться к дежурному Администратору.

5.7. При малейших недомоганиях или травмах посетитель должен обратиться к медицинскому работнику ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат».

5.8. В случае утраты или повреждения имущества ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат» стоимость ущерба возмещается виновным лицом в полном объеме.

**5.9. По всем интересующим вопросам необходимо обращаться за разъяснениями к дежурному Администратору.**

**Во время занятий в тренажерном зале, посетитель обязан соблюдать следующие правила:**

- 5.10. В тренажерный зал заходить только с разрешения инструктора.  
5.11. Передвигаться по тренажерному залу не торопясь, не заходить в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание посетителей иными способами.  
5.12. Не ходить и не стоять перед человеком, который выполняет подход.  
5.13. Не наступать и не переступать через грифы, блины и гантели.  
5.14. Не рекомендуется начинать занятия в тренажерном зале без предварительной разминки.  
5.15. Не оставлять бутылки с водой и личные вещи на тренажерах и скамейках.  
5.16. При работе с большими весами для Вашей безопасности заручитесь страховкой партнера или инструктора.  
5.17. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности.  
5.18. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.  
5.19. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т. д.) необходимо пользоваться **личным** атлетическим поясом.  
5.20. Использовать тренажеры и прочее оборудование только по назначению.

- 5.21. Возвращать после себя блины и гантели, согласно их месту расположению.
- 5.22. Соблюдать правила личной гигиены, пользоваться для протирания спортивного оборудования и тренажеров аэрозольный дезинфектор и разовые салфетки, во время тренировки использовать личное полотенце.

## **6. Запрещается**

- 6.1. Приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании.**
- 6.2. Занимать сразу несколько тренажеров, развешивая на них свои вещи.
- 6.3. Работать на неисправных тренажерах и самостоятельно устранять неисправности. О всех неисправностях спортивного оборудования незамедлительно сообщить инструктору или администратору.
- 6.4. Заниматься босиком, СЛАНЦАХ, ШЛЕПАНЦАХ или домашних тапочках.
- 6.5. Тренироваться с голым торсом.
- 6.6. Проходить между занимающимся и зеркалом (часто зеркало используется для контроля правильной техники).
- 6.7. Перегружать тренажеры дополнительным навешиванием грузов.
- 6.8. Приносить в тренажерный зал еду, в том числе специальные коктейли, жевательную резинку.
- Вода должна быть в пластиковых, закрытых бутылках.**
- 6.9. Пользоваться парфюмерией с резким запахом.
- 6.10. Проносить на территорию ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат» оружие, колюще-режущие предметы, наркотические, ядовитые, отравляющие, легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества, любые изделия из стекла.
- 6.11. Проносить на территорию ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат» спиртные напитки.
- 6.12. Выражаться нецензурной бранью, громко кричать или петь, мешать другим посетителям. В случае нарушения условий настоящего пункта и/или жалоб со стороны других посетителей, Администрация ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат» оставляет за собой право удалить Посетителя с территории ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат», без возмещения стоимости билета.
- 6.13. Находиться (в.ч. заниматься в тренажерном зале) на территории ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат» в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического и пр.).
- 6.14. Находиться на территории ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат», страдающим инфекционными, острыми респираторными и вирусными инфекциями, контагиозными кожными и грибковыми заболеваниями, несовместимыми с посещением общественных мест. Лицам с открытыми ранами, асептическими повязками, страдающим фурункулезом, конъюнктивитом. Лицам, имеющим склонность к аллергическим заболеваниям.**
- 6.15. Профессиональная фото — и видеосъемка, использования изображения символики (логотипа) ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат» в коммерческих и рекламных целях, без разрешения Администрации ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат». Запрещена фото и видеосъемка сотрудников ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат» без их согласия (ст. 150, ст. 152.1, ст. 209 ГК РФ).
- 6.16. Заходить в технические помещения и зоны, коммуникационные узлы и прикасаться к технологическому оборудованию.
- 6.17. Передавать входные билеты и документы третьим лицам.**
- 6.18. Любые виды дискриминации и проявление неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам.
- 6.19. КУРИТЬ на территории ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат». За несоблюдение данного пункта Правил Посетитель может быть удален с территории ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат» Администрацией без какого-либо денежного возмещения.

## **7. Правила посещения тренажерного зала несовершеннолетними детьми**

**К занятиям в тренажерном зале допускаются лица с 14 лет.**

## **8. Ответственность за нарушение правил**

- 8.1. В случае, утраты или повреждения имущества ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат» по вине Посетителя, он обязан возместить причиненный ущерб, а также несет ответственность за иные допущенные им нарушения в соответствии с действующим законодательством РФ.
- 8.2. Администрация ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат» уполномочена предпринимать меры в отношении Посетителей, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, в психически неуравновешенном состоянии, а также в отношении Посетителей, не реагирующих на замечания персонала и не соблюдающих настоящие Правила.
- 8.3. Посетитель, потерпевший имущественный и/или неимущественный ущерб, обязан незамедлительно сообщить об этом дежурному Администратору с указанием места, времени, обстоятельств происшествия и лиц, которые были свидетелями происшествия. При несоблюдении Посетителем данного условия в дальнейшем предъявленные жалобы и претензии относительно нанесенного здоровью и/или имуществу вреда, рассмотрению не подлежат.
- 8.4. Претензии, связанные с недостатками оказанных услуг, могут быть предъявлены Посетителем только в письменном виде при принятии оказанных услуг или в ходе оказания. Порядок и сроки рассмотрения претензии регулируются законодательством РФ.
- 8.5. Несоблюдение правил посещения ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат» или попытка помешать другим Посетителям, является основанием для удаления Посетителя из ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат» без возмещения стоимости входного билета.

**Каждый посетитель, приобретая входной билет в тренажерный зал  
ГАУ ДО РО «СШ «Евпатий Коловрат»  
обязуется соблюдать настоящие Правила.**

**Ответственность за последствия, возникшие на территории тренажерного зала,  
вследствие незнания и/или несоблюдения настоящих Правил  
несет сам Посетитель.  
Спасибо, что Вы соблюдаете правила!**