

Приложение 5
УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора № 19-Д
от «20» февраля 2023г.

**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС ЗАЛА
Государственного автономного учреждения дополнительного образования
Рязанской области «Спортивная школа «Триумф»**

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящие Правила посещения фитнес зала (далее – «Правила») являются единственным для всех пользователей и посетителей ГАУ ДО РО «СШ «Триумф» (далее – Учреждение) и направлены на обеспечение безопасности и комфортного пребывания на спортивном объекте.
- 1.2. Режим работы фитнес зала доводится до сведения посетителей путем размещения в местах, доступных для всеобщего обозрения/или на официальном сайте Учреждения.
- 1.3. Посетитель перед посещением фитнес зала знакомится с настоящими Правилами.
- 1.4. Оплата услуг по предоставлению в пользование фитнес зала осуществляется до начала занятий в соответствии с утверждённым прейскурантом на платные услуги, индивидуально через кассу учреждения либо по гражданско-правовым договорам.
- 1.5. Посетители Учреждения обязаны выполнять настоящие Правила и указания персонала.
- 1.6. Курение в зале, других помещениях Учреждения и на прилегающей к нему территории запрещено.
- 1.7. Посетители Учреждения обязаны бережно обращаться со спортивным оборудованием, инвентарем, иным имуществом Учреждения, нести ответственность за его порчу и возмещать ущерб в порядке, установленном законодательством.
- 1.8. Посетители обязаны соблюдать чистоту и правила гигиены, правила поведения в общественных местах, проявлять уважение к персоналу Учреждения и другим посетителям.
- 1.9. Посетители в состоянии алкогольного, наркотического, иного токсичного опьянения в зал не допускаются.
- 1.10. В случае нарушения посетителем правил поведения в зале, во избежание травматизма других посетителей Учреждение вправе вывести нарушителя общественного порядка из зала. В этом случае плата за пользование фитнес залом не возвращается.
- 1.11. В случае нарушения посетителями настоящих Правил, а также в случае некорректного и агрессивного поведения, инструкторы по спорту, администраторы и предпринимают меры к пресечению противоправного поведения и вызывают наряд полиции.
- 1.12. Учреждение вправе прекратить доступ в фитнес зал лицам, неоднократно и систематически нарушающим настоящие Правила.
- 1.13. До начала занятий посетитель обязан пройти в гардероб, сдать верхнюю одежду и уличную обувь (для уличной обуви рекомендуется иметь специальный мешок), переобуться и

пройти в раздевалку, в раздевалке переодеться в спортивную одежду. Оставлять в раздевалке ценные вещи (мобильный телефон, деньги, украшения, планшеты и проч.) не рекомендуется, так как Учреждение ответственности не несет.

1.14. Каждый посетитель самостоятельно определяет состояние своего здоровья и медицинское обеспечение.

1.15. При первом занятии посетитель проходит инструктаж по технике безопасности и правилам поведения в зале.

1.16. В случае утери абонемента Посетитель приобретает новый абонемент взамен утерянного за полную стоимость. Неиспользованные занятия по абонементу в новый абонемент не переносятся, плата за неиспользованные занятия не возвращается. В случае прекращения пользования действующим абонементом, плата за неиспользованные занятия не возвращается.

2. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ФИТНЕС ЗАЛЕ.

2.1. Приступать к занятием в зале можно только после ознакомления с настоящими Правилами. За травмы, полученные при нарушении настоящих Правил, посетители Учреждения несут личную ответственность. Вход в фитнес зал разрешается только в спортивной форме, не стесняющей движений, и сменной спортивной обуви.

2.2. При нахождении в зале необходимо быть внимательным, соблюдать технику безопасности и правила поведения в фитнес зале.

2.3. Во время занятий необходимо соблюдать дисциплину и порядок. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.

2.4. Во время занятий следовать указаниям инструктора. В групповом занятии занимать свободное место, не занимая рабочую зону других занимающихся.

2.5. Не использовать парфюмерию с резким запахом, соблюдать правила личной гигиены.

2.6. Во избежание травм и неприятных ощущений после занятий следует выбирать программу подготовки, соответствующую уровню физической подготовки.

2.7. Выполнять рекомендации врача, не выполнять упражнения, к которым имеются противопоказания.

2.8. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо немедленно прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору зала.

2.9. По окончании занятия необходимо вернуть используемое снаряжение и оборудование в отведенные для этого места.

2.10. При возникновении чрезвычайной ситуации необходимо прекратить занятия и спокойно, не создавая затруднений ни себе, ни другим посетителями, покинуть зал и здание Учреждения, следуя указанием персонала Учреждения и эвакуационным указателям.

2.11. Посетителям фитнес зала запрещается:

- использовать во время занятия мобильные телефоны;
- приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании;
- заниматься с жевательной резинкой во рту;
- принимать пищу в зонах, предназначенных для тренировок;
- самостоятельно проветривать помещение;

- бегать, прыгать, толкаться, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям, а также создавать ситуации, которые могут привести к травматизму посетителей;
- курить, приносить и распивать спиртные напитки, употреблять наркотики и иные токсические вещества;
- посещать фитнес зал с животными;
- пользоваться открытым огнём, применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества, в том числе пиротехнические изделия;
- наносить любые надписи в зале, раздевалках, в фойе, туалетах и других помещениях Учреждения;
- размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары на территории Учреждения.

2.12. Приобретение абонемента или оплата разового посещения означает согласие посетителя с правилами посещения фитнес зала ГАУ ДО РО «СШ «Триумф».

От соблюдения настоящих правил зависит ваше хорошее настроение при посещении физкультурно-оздоровительного комплекса.