

**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА  
Государственного автономного учреждения дополнительного образования  
Рязанской области «Спортивная школа «Триумф»**

**1. ОБЩЕЕ ПРАВИЛА**

1.1. Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей (клиентов) тренажерного зала в здании Государственного автономного учреждения дополнительного образования Рязанской области «Спортивная школа «Триумф» (далее по тексту – Учреждение).

1.2. Правила разработаны в соответствии с нормами законодательства, действующего на территории РФ, в целях обеспечения безопасности посетителей при посещении ими тренажерного зала Учреждения.

1.3. Посетитель перед посещением тренажерного зала знакомится с настоящими Правилами.

1.4. Каждый посетитель самостоятельно определяет для себя возможность посещения тренажерного зала, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.

1.4.1. Покупая абонемент, оплачивая разовое посещение тренажерного зала, посетитель тем самым лично гарантирует, что находится в физическом состоянии, которое позволяет ему заниматься физической культурой и, что физические нагрузки не нанесут вред его здоровью, а также подтверждает то, что ознакомлен с настоящими правилами, полностью с ними согласен и обязуется их соблюдать.

1.5. В соответствии с видом Абонемента могут предоставляться следующие услуги:

1.5.1. По Абонементу в тренажерный зал на 4 занятия в месяц;

1.5.2. По Абонементу в тренажерный зал на 6 занятий в месяц;

1.5.3. По Абонементу в тренажерный зал на 8 занятий в месяц;

1.5.4. По Абонементу в тренажерный зал на 12 занятий в месяц;

1.5.5. По безлимитному Абонементу на неограниченное количество занятий в полугодие (не более одного занятия в день);

1.5.6. По безлимитному Абонементу на неограниченное количество занятий в год (не более одного занятия в день);

1.6. При посещении тренажерного зала по безлимитному Абонементу необходимо предъявлять документ, удостоверяющий личность, администратору.

1.7. Оплата Абонементов принимается в наличной и безналичной форме в рублях согласно Прейскуранту.

1.8. Активация Абонемента происходит в течение суток с даты продажи.

1.9. Абонементы на 4,6,8 и 12 занятий в месяц, а также безлимитный Абонемент на неограниченное количество занятий в месяц действуют в течение месяца с момента активации.

1.10. Абонемент может быть продлен не более одного раза.

1.11. Безлимитные Абонементы на неограниченное количество занятий в квартал, полугодие и год действуют в течение квартала, полугодия, года соответственно с даты активации.

1.12. Услуги тренажерного зала оказываются лицам, достигшим 18-летнего возраста и старше, а также несовершеннолетним в возрасте от 14 лет.

1.13. Для посещения занятий в тренажерном зале необходимо иметь спортивную форму (спортивные брюки или шорты, футболку), чистую сменную спортивную обувь (кроссовки или кеды).

1.14. Посетители несут материальную ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря. В случае поломки спортивного инвентаря посетители обязаны сообщать об этом инструктору зала, самостоятельное устранение поломок запрещено.

1.15. За одежду, документы, деньги, мобильные телефоны, ювелирные украшения, утерянные и оставленные без присмотра вещи, администрация Учреждения ответственности не несет.

1.16. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил и правил поведения в Учреждении, администрация ответственности не несет.

1.17. В случае утери абонемента Посетитель приобретает новый абонемент взамен утерянного за полную стоимость. Не использованные занятия по абонементу в новый абонемент не переносятся, плата за неиспользованные занятия не возвращается. В случае прекращения пользования действующим абонементом, плата за неиспользованные занятия не возвращается.

## **2. ПОСЕТИТЕЛЯМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ**

2.1. Совершать действия, которые влекут за собой ущерб помещениям, сооружениям и оборудованию Учреждения.

2.2. Ходить и стоять перед человеком, который осуществляет подход к тренажеру.

2.3. Наступать и переступать через грифы, блины, гантели.

2.4. Заниматься на тренажерах и скамейках без футболок.

2.5. Категорически запрещается курить, проносить и принимать алкогольные напитки и наркотические и др. психотропные вещества.

2.6. Приходить на тренировку с кольцами, серьгами, часами, цепью и другими украшениями.

2.7. Использовать мобильные телефоны во время занятий.

2.8. Оставлять грифы, гантели и другие свободные веса с упором на стены, зеркала и другие прочие конструкции.

2.9. Передвигать тренажеры и бросать инвентарь на пол.

### **3. ПОСЕТИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ**

3.1. Сдать верхнюю одежду в гардероб. Шкафчики в раздевалке используются для размещения одежды (кроме верхней), обуви и других личных вещей (кроме ценных).

3.2. Перед началом тренировки пройти первичный инструктаж у тренера или инструктора и ознакомиться с настоящими правилами.

3.3. Быть внимательными, соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров.

3.4. Посещать тренажерный зал в специальной спортивной одежде и обуви, предназначенной для тренировки в тренажерном зале.

3.5. После выполнения упражнения возвращать оборудование в специально отведенные для этого места, убирать за собой предметы личного пользования.

3.6. При работе с большими весами заручится страховкой партнера или инструктора.

3.7. Во избежание получения травм соблюдать основные принципы тренировки.

При необходимости обращаться за помощью к инструктору в зале.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, не использовать парфюмерные средства с резкими запахами.

3.9. При организованном посещении тренажерного зала (от школ и др. учреждений) обязательно наличие сопровождающих (1 сопровождающий на 10-15 человек занимающихся). Сопровождающий обязан находиться во время занятий детей непосредственно в тренажерном зале, совместно с инструктором осуществлять контроль за детьми.

### **4. ПОСЕТИТЕЛЬ ИМЕЕТ ПРАВО**

4.1. Проходить в тренажерный зал в установленные дни и часы работы Учреждения.

4.2. Пользоваться помещениями, предназначенными для посетителей тренажерного зала (гардероб, туалет, душевые, раздевальные комнаты и т.д.), отвечающими санитарно-гигиеническим требованиям.

4.3. Самостоятельно определять для себя и своих детей возможность посещения тренажерного зала, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.

4.4. Получать достоверную информацию, связанную с деятельностью тренажерного зала.

4.5. При необходимости Посетитель может воспользоваться собственным портативным проигрывателем с наушниками и пользоваться им по мере необходимости.

### **5. АДМИНИСТРАЦИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ ОБЯЗАНА**

5.1. Обеспечивать безопасные условия для занятия в тренажерном зале.

5.2. Своевременно информировать посетителей об изменениях расписания и другой информации, связанной с деятельностью тренажерного зала.

5.3. В случае получения травмы, направлять пострадавшего в медпункт для оказания доврачебной помощи.

## **6. АДМИНИСТРАЦИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ ИМЕЕТ ПРАВО**

6.1. Изменить расписание работы тренажерного зала.

6.2. Отказать посетителю в обслуживании и/или удалить из зала в любое время, если сочтёт его действия оскорбительными для окружающих посетителей и/или работников или в случае нарушения им настоящих правил.

6.3. Вызвать сотрудников полиции для принятия ими мер по наведению порядка и принятия решения в отношении нарушителей в случае совершения противоправных действий посетителями и нарушения общественного порядка.

6.4. Проводить опрос посетителей по поводу качества работы Учреждения.

6.5. Не допускать на территорию тренажерного зала лиц в пачкающей одежде и обуви, с громоздкими предметами, с домашними животными.

## **7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

7.1. При посещении тренажёрного зала организованными коллективами ответственность за соблюдение правил поведения и техники безопасности возлагает на старшего руководителя (тренера) данного коллектива.

7.2. При посещении тренажёрного зала отдельными посетителями ответственность за соблюдение правил поведения и техники безопасности возлагается на посетителя, приобретающего билет (чек), абонемент и т.д.

7.3. Приобретение билета (чека), абонемента посещения тренажёрного зала подтверждает факт ознакомления и согласия с данными Правилами.

## **8. ШТРАФНЫЕ САНКЦИИ**

8.1. В случае причинения ущерба имуществу Учреждения, составляется акт, и посетитель возмещает стоимость причиненного ущерба администрации Учреждения.