



## Городская Спартакиада дошкольных образовательных учреждений

### **Авторы проекта:**

**Департамент образования администрации городского округа город Рыбинск;  
муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение центр  
развития ребенка – детский сад № 113**

### **Актуальность проекта**

В нашей стране создаются все условия для увеличения продолжительности жизни человека. Все шире проводятся физкультурные мероприятия, направленные на укрепление здоровья людей. Одним из ведущих направлений является всестороннее физическое развитие детей.

Физическая культура для детей дошкольного возраста должна стать необходимостью, так как только регулярные физические нагрузки могут восполнить недостаток двигательной активности детей.

Одной из интереснейших форм приобщения детей к активным занятиям физической культурой и спортом является участие их в спортивно-массовых мероприятиях. Соревнования, как правило, проходят на высоком эмоциональном уровне и дают детям возможность познать ощущение радости движений, учат сталкиваться с самыми необычными ситуациями и находить себя в них, помогают познать самого себя, почувствовать локоть товарища, понять ответственность перед своим коллективом.

Кроме того, во время соревнований у детей развиваются необходимые двигательные качества, определяющие правильность физического развития ребенка. Соревнования, запланированные проектом «Спартакиада дошкольников», призваны способствовать улучшению физкультурно-массовой работы среди детей дошкольного возраста, повышению физического развития детей, укреплению их здоровья.

### **Цели и задачи проекта:**

- мониторинг деятельности дошкольных образовательных учреждений в области физической культуры;

- привлечение внимания родителей и различных специалистов, работающих с детьми дошкольного возраста к проблемам укрепления здоровья, физического развития и психологического благополучия воспитанников ДОУ;
- содействие активизации физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных образовательных учреждениях;
- определение уровня физической подготовленности дошкольников, а также профессиональной компетентности руководителей физического воспитания и других специалистов ДОУ;
- выработка единых подходов в области решения задач физического воспитания и определение современных позиций организации физкультурно-оздоровительной работы с детьми;
- воспитание чувства ответственности и взаимной поддержки в детском коллективе.
- Знакомство детей со спортивными сооружениями в г. Рыбинска;
- Организация увлекательного отдыха детей.

### Описание проекта

Проект «Спартакиада дошкольников» осуществляется в форме проведения массовых спортивных праздников и физкультурно-оздоровительных мероприятий в дошкольных образовательных учреждениях, районных спортивных праздников и городского спортивного фестиваля для дошкольников и родителей, педагогов ДОУ и социальных партнеров.

### Участники соревнований

В программе Спартакиады принимают участие воспитанники, родители и педагоги дошкольных образовательных учреждений, социальные партнеры детского сада № 113

### Символика Спартакиады



Символ Спартакиады **РУМЯША** создан педагогами детского сада №113. Имя герою было выбрано в результате конкурса проведенного совместно центром развития ребенка – детский сад №113 и газетой «Рыбинские известия».



### ***Программа Спартакиады***

Спартакиада проводится в 4 этапа:

- 1 этап** – повышение уровня компетенции педагогов;
- 2 этап** – массовые спортивные праздники и мероприятия в дошкольных образовательных учреждениях;
- 3 этап** – спортивные праздники в микрорайонах;
- 4 этап** – спортивно – туристический фестиваль ДООУ

В программу Спартакиады включены спортивные праздники и конкурсы в соответствии с разработанными сценариями.

Содержание Спартакиады это уникальная программа, в ходе которой дети вместе с родителями и педагогами, социальными партнерами осваивают опыт безопасного и грамотного движения в природе, умения соревноваться и отдыхать в коллективе сверстников. Здесь идет обучение начальным туристическим навыкам, покорение скалодрома и веревочного парка, победы в подвижных и спортивных играх, эмоции эстафет.

Финал Рыбинской городской Спартакиады дошкольных образовательных учреждений состоялся в детском оздоровительном лагере «Полянка». На спортивных площадках которого встретились воспитанники, родители и педагоги 33 дошкольных образовательных учреждений..

Проведение Спартакиады отражает опыт многолетней работы муниципального образовательного учреждения центра развития ребенка – детского сада № 113. Творческий коллектив учреждения является лауреатом премии губернатора Ярославской области в сфере образования за научно-практическую работу «Социально-личностная модель здоровья в процессе взаимодействия дошкольного учреждения и семьи».