







МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКИЙ САД №113

Читайте в следующем номере:

-  Что такое Новый год?
-  Новогодние праздники
-  Здравствуй, зимушка-зима!
-  Специалисты советуют
-  Активный отдых зимой
-  Наше творчество

“ВЕСЁЛАЯ ПЛАНЕТА”

ОСЕННИЙ ВЫПУСК

Октябрь²⁰²²

Главный редактор: Ю.Б. Кузьмина

Редакционная коллегия:

Белугина Л.В., Кракосевич Я.С.,
Маркелова С.В.

Адрес: 152905 Ярославская область,
г. Рыбинск, ул. Суркова, д. 17
Телефон: 8(4855) 22-71-00;
8(4855) 22-70-71

<http://funny-planet.kinderedu.ru>

E-mail: detsad113@bk.ru

E-mail: dou113@rybadm.ru



Рыбинск



И снова, здравствуйте...

Здравствуй, осень золотая!

Вот и пролетело теплое яркое лето, которое подарило воспитанникам детского сада огромный мир творческих открытий, море улыбок и отличное настроение.

Наше лето – это интересное и познавательное содержание каждого нового дня, наполненного прогулками, праздниками, эстафетами, играми на свежем воздухе и многими другими забавными и увлекательными приключениями. И пусть лето легко и незаметно убежало от нас по стебельку одуванчика, но в памяти и на страничках газеты оно остается с нами.

*Промелькнуло быстро лето,
Пробежало по цветам,
За горами ходит где-то
И без нас скучает там.
Вслед за ним умчались птицы
В край, где жарко круглый год.
Осень в двери к нам стучится,
Осень в гости к нам идёт!*

Наступила осенняя пора, очей очарованье! Осенние пейзажи завораживают. Каждому хочется любоваться радужно светящимся золотым лесом, шуршать опадающими листьями, собирать яркие букеты, вдыхать свежесть осеннего прозрачного воздуха.

Традиционно с наступлением нового учебного года в детском саду воспитанники вместе с педагогами готовятся к осенним праздникам, разучивают стихи и песни, украшают группы. Дети вместе с родителями принимают активное участие в осенних конкурсах и выставках, проявляя фантазию и творчество.

*Юлия Борисовна Кузьмина,
заблудившийся*



Наши события



11 октября 2022 года в МУ ДПО «Информационно-образовательном Центре» состоялось выездное заседание коллегии департамента образования Ярославской области «Обеспечение доступности и управление качеством дошкольного образования в городском округе город Рыбинск».

В заседании, кроме членов коллегии, приняли участие руководители управлений образования всех муниципальных территорий

региона. Рыбинск для проведения столь масштабного мероприятия был выбран в связи с высокими результатами работы системы образования Рыбинска, достижениями детей и педагогов дошкольного образования города.

Детский сад 113 представил опыт работы на тему «Физкультурно-спортивные мероприятия - потенциал воспитания и здоровьесбережения детей».



Капля Жизни

3 сентября – День Солидарности в борьбе с терроризмом. Этот день приурочен к трагическим событиям, произошедшим в первые сентябрьские дни 2004 года в г. Беслан.

В Детском саду №113 в группе 10 прошло мероприятие «Помним, Беслан». Ребятам было рассказано о трагедии, произошедшей в г. Беслан, показана презентация «Дети Беслана», были прочитаны стихи о мире и дружбе.

Тогда, во время террористического акта, погибли несколько сотен человек, большинство из которых были дети. Все три дня заложники, находясь в заточении, нуждались в воде.

Педагоги вместе с детьми присоединились к символической Всероссийской акции «Капля жизни».

*Анастасия Васильевна Соснина
Елена Юрьевна Вилкова,
воспитатели группы №10*



Советуют специалисты



Закаливание - шаг к здоровому будущему

«В закаливании – исцеление, предупреждение заболеваний, оно укрепляет тело и сохраняет бодрость духа».

Лучший способ оградить ребенка от болезней – проведение своевременной и грамотной профилактики. Одним из лучших превентивных способов по праву считается закаливание.

Закаливание организма – это комплексная система мероприятий профилактического характера, повышающих устойчивость организма к воздействиям внешней среды. Влияние различных температурных режимов активизирует микроциркуляцию, кровообращение, укрепляет иммунитет, нормализует обменные процессы и тонизирует организм. Одним из максимально действенных и результативных методов является закаливание водой.

Укрепляем иммунитет детей - закаливаем водой

При проведении закаливающих процедур с детьми существует определенная специфика. Так, следует учитывать, что организм ребенка более чувствителен к холоду. К тому же, допустимые показатели минимальных температурных режимов для детей и взрослых значительно отличаются.

При закаливании детей важно учитывать индивидуальные особенности и возраст ребенка. Так, обливание холодной водой не подходит для детей раннего дошкольного возраста. Закаливание в данном случае возможно только путем контрастных влажных обтираний.

Закаливая детей в возрасте старше 2-х лет, следует начинать с процедуры обливания ручек и ножек малыша, постепенно переходя на все тело. Однако обливать голову и лицо ребенка не рекомендуется, по крайней мере, на начальных стадиях, поскольку это может стать сильным стрессом для малыша.

Проводить процедуру закаливания следует после купания ребенка, используя для этих

целей душ с температурным режимом воды на пару градусов ниже температуры воды в ванне. Это правило позволит организму ребенка адаптироваться, избегая переохлаждения организма и сопутствующих неблагоприятных последствий. Если отрицательные реакции на холод у малыша отсутствуют, температуру следует понижать и в дальнейшем, но проводить это требуется плавно и постепенно.

Для повышения результативности и безопасности закаливающих процедур родителям стоит обратить внимание на следующие принципы и рекомендации специалистов:

1. Систематичность и регулярность.
2. Периодическое изменение температурных режимов и продолжительности сеансов.
3. Физическая активность – утренняя гигиеническая гимнастика, активные подвижные игры и физические упражнения.

Большое значение имеет положительный психоэмоциональный настрой ребенка. Если ребенок реагирует на изменение температур плачем и капризами, важно прислушаться. Возможно, стоит изменить температурные режимы, схему проведения процедур, в некоторых случаях следует получить консультацию специалиста.

Важно превратить процесс закаливания в интересную игру, которая позволит укрепить иммунную систему, ускорить процессы умственного и физического развития малыша. Кроме того, закаливание с раннего возраста может стать полезной привычкой и замотивировать ребенка к ведению здорового образа жизни в будущем.

*Яна Сергеевна Кракосевич,
инструктор по плаванию*



Наши события



Прекрасная и чудесная пора – осень. Она дарит последние теплые дни в году, окрашивает все вокруг в удивительные и сказочные цвета.

Считается, что осень тоскливое время года, но вы только посмотрите на это волшебное преобразование природы, яркие краски и свежесть. Это необыкновенное и чудесное время года, красоту и тайну которого мы стремимся открыть детям.

Говорят, что природа может говорить, петь, шептать... Вы слышали как поет осень? Осенние мотивы такие же прекрасные и нежные как ее

оппадающие листья, такие же разноцветные как ковер под ногами, такие же веселые как капли дождя и такие же грустные как проплывающие по небу таинственные замки.

В детском саду «Веселая планета» наши ребята готовятся к осеннему празднику: учат песни, танцы, хороводы, стихи. Ведь совсем скоро к ним в гости придут лесные жители и сама красавица Осень.

*Юлия Владимировна Жорник,
музыкальный руководитель*



Вот как мы живем



Дети старшей группы №5 первое сентября встретили весело. В этот день прошло познавательное занятие "Родина моя". Дети прослушали гимн РФ, закрепили знания о флаге, гербе нашей Родины.

*Елена Юрьевна Устименко,
воспитатель группы №5*



Вот и лето прошло, словно и не бывало...Да,пролетели каникулы и на пороге новый учебный год. 1 сентября ребята вернулись в детский сад отдохнувшие, весёлые, полные сил. Дети подготовительной группы №9 встретили День знаний, совершив интересное путешествие в Страну Знаний. Педагог группы организовала и провела увлекательное

развлечение. Тут были шутки, загадки, конкурсы, эстафеты, а также смех, веселье и, конечно, незабываемые яркие детские эмоции. По окончании праздника ребята получили сладкое вознаграждение.

*Марина Владимировна Тихомирова,
воспитатель группы №9*



Наши события



В рамках тематической недели в младшей группе №3 воспитатели - Пискарева Анастасия Алексеевна и Сухова Мария Сергеевна, провели: интегрированное занятие и беседу с детьми; а также консультацию для родителей на тему правил пожарной безопасности и мер профилактики в быту.

Цель мероприятий: подвести к пониманию детей и взрослых вероятных последствий пожара, учить правилам поведения при пожаре, повлиять на внимание родителей к изучению

правил пожарной безопасности.

На занятии «Огонек» ребята раскрашивали огонь. Воспитатель познакомила детей с профессией пожарного, с необходимыми в его работе инструментами и спецтранспортом.

Во время Сюжетной игры «Пожарные» дети выступили в роли пожарных, с помощью игрушки – пожарной машины, тушили огонь.

*Анастасия Алексеевна Пискарева,
Мария Сергеевна Сухова,
воспитатели группы №3*



РОДИТЕЛИ, БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!

- храните спички, зажигалки в недоступных для детей местах
- объясните ребенку, что в случае возникновения пожара нельзя прятаться
- не разрешайте детям самостоятельно топить печи, пользоваться газовыми и электрическими приборами
- немедленно пресеките любые игры детей с огнем
- расскажите правила безопасности и проигрывайте возможные чрезвычайные ситуации
- объясните, что при пожаре в доме необходимо выбегать на улицу
- научите с ребенком номера телефонов экстренных служб и домашний адрес
- научите ребенка вызывать службу спасения

112



Наши события



Фотоконкурс «Дары осени»

Так приятно собирать дары осени, ведь это урожай, который посадили весной, и все лето за ним ухаживали: спелые сочные фрукты, ягоды, овощи причудливой формы, иногда вырастают настоящие гиганты из совсем маленького семечка.

Фотоконкурс «Дары осени» - возможность поделиться вашими огородными успехами и похвастаться выращенным урожаем.

Конкурс проводился среди всех возрастных групп детского сада.

*Любовь Викторовна Белугина,
воспитатель по изодейтельности*



Наши события



Конкурс стенгазет «Осеннее меню»

Осень — хоть и прохладное, но такое красивое время года! И самое время делать заготовки на зиму!

Яркая тыква, ароматные яблоки, хрустящая капуста: в начале осени так хочется наслаждаться полезными и вкусными овощами и фруктами. К тому же они помогут комфортно и со вкусом пережить наступление холодов.

В октябре в детском саду прошел конкурс стенгазет «Осеннее меню». Дети вместе с родителями подобрали осенние рецепты вкусных и полезных блюд, а воспитатели групп оригинально и красиво оформили их в стенгазеты!

Любовь Викторовна Бедугина,
воспитатель по изобразительности

