

Консультация для родителей
**«Как интересно и с пользой пережить
карантин вместе с ребёнком»**

Составила воспитатель:
Никулина М. П.

Рыбинск, 2020 г.

Мама с папой крепко спят, на работу не спешат.

Мне не надо в детский сад, там сегодня нет ребят.

Как объяснить ребенку, почему никуда нельзя?

Карантин — это вынужденные меры для профилактики заболевания. Тут самое главное — объяснить ребенку, что такое «карантин», рассказать о новом заболевании «коронавирус», сообщить, что самоизоляция — это вынужденная мера для того, чтобы он и другие люди не заболели.

- Нужно просто объяснить, что это не навсегда. Что это просто временный период в жизни, который пройдет. И жизнь вернется в прежнее русло. Все это нужно спокойно донести до ребенка.

- Особенно внимательными нужно быть с детьми с тревожным типом характера.

- Ребенок видит, насколько все взрослые обеспокоены из-за вируса: об этом говорят дома, в новостях. И дети с тревожным типом характера могут слишком близко воспринять тревожащие новости и целесообразно ограничить поток информации. Чтобы этого не произошло, нужно спокойно, без преувеличения и излишней негативной окраски (и тем более, не запугивая) объяснить понятным для ребенка языком информацию о вирусе и четкие инструкции поведения, чтобы не заболеть. Так ребенок будет осведомлен и станет выполнять четкие инструкции. И это будет гарантом спокойствия детей и их родителей.

Время самоизоляции использовать на пользу.

Это позволит родителям больше времени проводить со своими детьми. Взрослые приучат своих чад к дисциплине и к самодисциплине. Ежедневные специальные игры будут развивать ребенка (внимание, память, моторику рук и т.д.). Дети перейдут на здоровое питание, а регулярные занятия физкультурой укрепят их физическое здоровье.

Ребенок-дошкольник на самоизоляции наверняка будет мучиться от безделья, мешать родителям и устраивать истерики «по поводу и без», поэтому нужно просто занять его, чтобы энергия, силы растрчивались на интересные и полезные дела, для этого можно предложить детям, например, такие задания:

- игра на развитие мелкой моторики «Гречневые раскопки» (вы закопали в гречку любые мелкие предметы, а ребенок отыскивает их, считает количество)

- раскраски по номерам

- предложите ребенку раскрасить картинки и попробуйте вместе составить небольшой рассказ по теме «Как интересно и с пользой провести выходной день всей семьей».

В какие игры можно играть дома? Развитие и воспитание детей, а особенно дошкольного возраста, происходит, прежде всего, в игре. Детские игры призваны развлечь, сплотить, развить, развеселить, научить, показать, главное, чтобы было интересно. Во что же можно поиграть с детьми дома?:

- рисование красками
- рисование одного и того же предмета разными руками
- игра в лото или детское домино, пазлы
- магнитная азбука

- игры с набором геометрических фигур
- раскраски, лепка из пластилина
- настольные игры, игры с кубиком и фишками

Для развития мелкой моторики:

- выкладывание «колодца» из палочек
- составление рисунка из спичек (палочек)
- собрать узор из пуговиц
- смешать бусины (пуговицы) разных цветов и разложить их или нанизать бусины на леску
- игры со шнуровкой

Рольевые игры: в школу, в детский сад, доктора, парикмахера, повара, магазин.

Для физического развития:

- ходить на четвереньках
- ходить «гусиным шагом»
- занятия на шведской стенке
- волейбол воздушным шариком

Чем полезным занять детей на карантине коронавируса с помощью компьютера:

От компьютера во время карантина по коронавирусу отказываться не нужно, но занять ребенка чем-то полезным с помощью интернета вполне реально. Можно посмотреть документальные и художественные фильмы о Великой Отечественной войне (патриотическое воспитание к 75-летию со Дня Победы, познакомиться с природой планеты по документальным проектам путешественников, а еще есть возможность:

- совершить онлайн-экскурсию по знаменитым местам планеты – например, можно посетить Великую Китайскую стену или Эрмитаж;

- изучить дикую природу посредством онлайн-трансляции камер, установленных на разных континентах;

- учить малыша буквам, цифрам и простейшим знаниям с помощью мультфильмов и роликов с аниматорами.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И РЕБЕНКА!