



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Дети и телевизор»

Это одна из причин острых споров между детьми и родителями. Откуда берется эта ужасная привычка, часами просиживать перед экраном и смотреть все подряд?

Все это итог того, что родители сами не стремятся ограничивать собственное пребывание перед телевизором, манипулируя пультом, «прыгая» с программы на программу. В этих семьях дети не получают опыта совместной деятельности с родителями. Нет семейных увлечений.

Кроме того, нет полноценного общения, оно несколько однобоко: родители выставляют требования, ребенок обязан их выполнить, далее разговор зависит от того, как выполнил, - его помимо бытовых тем (поел – не поел, что получил в школе, почему до сих пор не сделал уроки и т.д.) Эти дети, как правило, испытывают сложности взаимодействия со своими сверстниками. Телевизор становится их единственным другом.

Но именно родители учат ребенка полноценно общаться с людьми и дают опыт совместной деятельности, который ребенок использует при общении с окружающими. Дети копируют нас, взрослых. Поэтому, надо сделать так, чтобы им было интересней вместе с папой что-то смастерить, покататься на велосипеде, порыбачить или прогуляться по парку, почитать книгу.

Как же ограничить пребывание детей перед экраном?

Очевидно, что родителям самим следует критически относиться к собственным привычкам.

Если детям будет интересно общаться с родителями, чем смотреть в экран, они предпочтут проводить время с ними. Родителям нужно учиться подчеркивать преимущество общения с детьми, друзьями, занятий спортом и т.д. можно совместно с детьми планировать просмотр любимых передач и

фильмов, давая понять, что есть время для необходимых дел, а есть и для удовольствия.

Во время или после просмотра фильма или передачи очень полезно обсудить увиденного что понравилось, что не понравилось, - как констатация факта, в отличие от критики («Как тебе вообще может нравиться это?!»). Родители могут прокомментировать эпизоды по ходу, высказывать связи с сюжетом. Можно критиковать отдельные моменты («Если так бить на самом деле, представляешь, как будет больно?»), рассказать, что вы думаете о жестокости, как по-другому можно разрешить конфликты, привести примеры из вашей жизни.

Важно, чтобы ребенок реже оставался перед телевизором один и родители давали ему понять, что он смотрит и насколько это приближено к реальной жизни.

Можно ругать телевидение, можно ругать ребенка, но только от родителей зависит, что вынесет ребенок из телепередачи и станет ли телевизор ему полезен.



Телевидение уже давно поселилось в наших домах, и, несмотря на появление еще и компьютеров, остается актуальным для каждой семьи. И, если раньше дети ждали нового мультфильма, сказки или интересной детской передачи, то сегодня телевизор вещает практически круглосуточно, иногда просто фоном. Можно ругать телевидение, можно ругать ребенка, но только от родителей зависит, что вынесет ребенок из телепередачи и станет ли телевизор ему полезен.

