

Утверждаю:


 Заведующий _____ Л.Ю. Син-фа

«02» сентября 2019 год

Режим дня
на 2019 – 2020 учебный год

холодный период года

Возрастные группы	1 младшая (дети от 2 до 3 лет)	2 младшая (дети 4 – го года жизни)	средняя (дети 5 – го года жизни)	старшая (дети 6 – го года жизни)	подготовительная (дети 7 – го года жизни)	Дети микрорайона
Прием детей, осмотр, игры, общение	7.00 – 7.55	7.00 - 8.05	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00-8.20	-
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00	8.05 – 8.10	8.10 – 8.15	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	8.10-8.40	8.15 - 8.45	8.20-8.50	8.30 - 8.50	-
Подготовка к совместной образовательной деятельности	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	-
Организация образовательной деятельности (включая перерыв)	9.00 – 9.30 (по подгруппам)	9.00 - 9.40 (по подгруппам)	9.00 - 9.50 (по подгруппам)	9.00 – 10.00 (по подгруппам)	9.00 -10.50 (по подгруппам)	-
Самостоятельная деятельность, игры	9.30 – 10.00	9.40 -10.05	9.50 – 10.10	-	-	-

Второй завтрак	10.00	10.05	10.10	10.15	10.20	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.20	10.05-11.30	10.10-12.00	10.45-12.20	11.00 -12.30	-
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	11.30-12.10	12.00 - 12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	-
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00	12.10-15.00	12.40 - 15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	-
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15	15.00 -15.15	15.00 - 15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	-
Оказание дополнительных образовательных услуг	-	-	15.20 – 16.00	15.20 – 16.10	15.20 – 16.20	16.00 – 18.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	16.00 - 16.30	16.10-16.30	16.20-16.40	-
Самостоятельная деятельность, игры	15.10 -16.20	15.45 – 16.10	16.30 -16.40	16.30-16.40	16.40-16.50	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00	16.10-18.00	16.40-18.00	16.40-18.10	16.50-18.20	-
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	-

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 113

Утверждаю:


 Заведующий _____ Л.Ю. Син-фа

«02» сентября 2019 год

Режим дня
на 2019 – 2020 учебный год

теплый период года

Возрастные группы	1 младшая (дети от 2 до 3 лет)	2 младшая (дети 4 – го года жизни)	средняя (дети 5 – го года жизни)	старшая (дети 6 – го года жизни)	подготовительная (дети 7 – го года жизни)
Прием детей, осмотр, игры, общение	7.00 – 7.55	7.00-8.00	7.00 - 8.05	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	7.55 - 8.00	8.00 – 8.05	8.05 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	8.05 - 8.35	8.10 - 8.40	8.20 - 8.50	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, свободная деятельность, труд, экспериментирование)	8.30 – 11.00	8.35 – 11.10	8.40 – 11.40	8.50 - 11.50	9.00-12.00
Организация образовательной деятельности (на прогулке)	9.00 – 9.20 (по подгруппам)	9.00 – 9.30 (по подгруппам)	9.00 – 9.40 (по подгруппам)	9.00 – 10.00 (по подгруппам)	9.00 – 10.50 (по подгруппам)
Второй завтрак	10.00	10.03	10.06	10.09	10.15
Возвращение с прогулки,	11.00 – 11.20	11.10 -11.30	11.40 – 12.00	11.50 — 12.10	12.00 – 12.20

закаливающие процедуры в бассейне					
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.30-12.10	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.10	12.40-15.10	12.50 -15.10
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15	15.00-15.15	15.10 - 15.30	15.10-15.25	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.15-15.40	15.15 -15.50	15.30 – 15.55	15.25 – 16.00	15.25 – 16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.10	15.50-16.20	15.55 -16.25	16.00 -16.30	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.00	16.20 -18.00	16.25-18.10	16.30-18.10	16.30-18.10
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00