

Примерные сроки возобновления занятий плаванием после перенесенных заболеваний

Сроки возобновления занятий плаванием после перенесенных заболеваний и травм определяются врачом индивидуально для каждого с учетом всех клинических данных (тяжести и характера заболевания или травмы, степени функциональных нарушений, которые были вызваны заболеванием или травмой). Принимаются во внимание также пол, возраст, компенсаторные способности организма и другие индивидуальные особенности. Ниже (табл.) представлены примерные сроки возобновления занятий плаванием после перенесенных заболеваний.

Таблица

| Заболевание | Срок освобождения |
|--------------------|--------------------------|
| Ангина | 12 – 13 дней |
| Бронхит | 10 – 12 дней |
| Ветряная оспа | 10 – 12 дней |
| Воспаление лёгких | 18 – 20 дней |
| Грипп | 6 – 8 дней |
| Сотрясение мозга | 30 – 40 дней |
| Скарлатина | 50 – 60 дней |
| Воспаление почек | 40 – 50 дней |
| Ревматизм | 1 – 1,5 года |

Материал подготовлен по книге В.Н. Зимониной

«Организация медико-педагогического контроля в дошкольной организации»