

Примерные сроки возобновления занятий плаванием после перенесенных заболеваний

Сроки возобновления занятий плаванием после перенесенных заболеваний и травм определяются врачом индивидуально для каждого с учетом всех клинических данных (тяжести и характера заболевания или травмы, степени функциональных нарушений, которые были вызваны заболеванием или травмой). Принимаются во внимание также пол, возраст, компенсаторные способности организма и другие индивидуальные особенности. Ниже (табл.) представлены примерные сроки возобновления занятий плаванием после перенесенных заболеваний.

Таблица

Заболевание	Срок освобождения
Ангина	12 – 13 дней
Бронхит	10 – 12 дней
Ветряная оспа	10 – 12 дней
Воспаление лёгких	18 – 20 дней
Грипп	6 – 8 дней
Сотрясение мозга	30 – 40 дней
Скарлатина	50 – 60 дней
Воспаление почек	40 – 50 дней
Ревматизм	1 – 1,5 года

Материал подготовлен по книге В.Н. Зимониной

«Организация медико-педагогического контроля в дошкольной организации»