

Утверждаю:



Л.Ю. Син-фа

**Режим дня**  
на 2018 – 2019 учебный год

*холодный период года*

| Возрастные группы  | 1 младшая                      | 2 младшая                      | средняя                        | старшая                         | подготовительная               | Дети микрорайона |
|--|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|------------------|
| Прием детей, осмотр, игры, общение                         | 7.00 – 7.55                    | 7.00 - 8.05                    | 7.00 - 8.10                    | 7.00 - 8.10                     | 7.00-8.20                      | -                |
| Утренняя гимнастика  | 7.55 – 8.00                    | 8.05 – 8.10                    | 8.10 – 8.15                    | 8.10 – 8.20                     | 8.20 – 8.30                    | -                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                             | 8.00 - 8.30                    | 8.10-8.40                      | 8.15 - 8.45                    | 8.20-8.50                       | 8.30 - 8.50                    | -                |
| Подготовка к совместной образовательной деятельности       | 8.30 – 9.00                    | 8.40 – 9.00                    | 8.45 – 9.00                    | 8.50 – 9.00                     | 8.50 – 9.00                    | -                |
| Организация образовательной деятельности (включая перерыв) | 9.00 – 9.30<br>(по подгруппам) | 9.00 - 9.40<br>(по подгруппам) | 9.00 - 9.50<br>(по подгруппам) | 9.00 – 10.00<br>(по подгруппам) | 9.00 -10.50<br>(по подгруппам) | -                |
| Самостоятельная деятельность, игры                         | 9.30 – 10.00                   | 9.40 -10.05                    | 9.50 – 10.10                   | -                               | -                              | -                |
| Второй завтрак   | 10.00                          | 10.05                          | 10.10                          | 10.15                           | 10.20                          | -                |

|   |               |               |               |               |               |               |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00 - 11.20 | 10.05-11.30   | 10.10-12.00   | 10.45-12.20   | 11.00 -12.30  | -             |
| Подготовка к обеду, обед                                | 11.20 - 12.00 | 11.30-12.10   | 12.00 - 12.40 | 12.20-12.50   | 12.30-13.00   | -             |
| Подготовка ко сну, сон                                  | 12.00 - 15.00 | 12.10-15.00   | 12.40 - 15.00 | 12.50-15.00   | 13.00-15.00   | -             |
| Подъем, воздушные, водные процедуры                     | 15.00 - 15.15 | 15.00 -15.15  | 15.00 - 15.20 | 15.00-15.20   | 15.00-15.20   | -             |
| Оказание дополнительных образовательных услуг           | -             | -             | 15.20 – 16.00 | 15.20 – 16.10 | 15.20 – 16.20 | 16.00 – 18.00 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник              | 15.15-15.45   | 15.15-15.45   | 16.00 - 16.30 | 16.10-16.30   | 16.20-16.40   | -             |
| Самостоятельная деятельность, игры                      | 15.10 -16.20  | 15.45 – 16.10 | 16.30 -16.40  | 16.30-16.40   | 16.40-16.50   | -             |
| Подготовка к прогулке, прогулка                         | 16.20-18.00   | 16.10-18.00   | 16.40-18.00   | 16.40-18.10   | 16.50-18.20   | -             |
| Уход детей домой  | до 19.00      | до 19.00      | до 19.00      | до 19.00      | до 19.00      | -             |

Утверждаю:



Л.Ю. Син-фа

**Режим дня**  
на 2018 – 2019 учебный год

*теплый период года*

| Возрастные группы   | 1 младшая                       | 2 младшая                       | средняя                         | старшая                          | подготовительная                 |
|---|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Прием детей, осмотр, игры, общение  | 7.00 – 7.55                     | 7.00-8.00                       | 7.00 - 8.05                     | 7.00 - 8.10                      | 7.00 - 8.20                      |
| Утренняя гимнастика   | 7.55 - 8.00                     | 8.00 – 8.05                     | 8.05 – 8.10                     | 8.10 – 8.20                      | 8.20 – 8.30                      |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.00 - 8.30                     | 8.05 - 8.35                     | 8.10 - 8.40                     | 8.20 - 8.50                      | 8.30 – 9.00                      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, свободная деятельность, труд, экспериментирование) | 8.30 – 11.00                    | 8.35 – 11.10                    | 8.40 – 11.40                    | 8.50 - 11.50                     | 9.00-12.00                       |
| Организация образовательной деятельности (на прогулке)  | 9.00 – 9.20<br>( по подгруппам) | 9.00 – 9.30<br>( по подгруппам) | 9.00 – 9.40<br>( по подгруппам) | 9.00 – 10.00<br>( по подгруппам) | 9.00 – 10.50<br>( по подгруппам) |
| Второй завтрак  | 10.00                           | 10.03                           | 10.06                           | 10.09                            | 10.15                            |
| Возвращение с прогулки, закаливающие процедуры в бассейне   | 11.00 – 11.20                   | 11.10 -11.30                    | 11.40 – 12.00                   | 11.50 — 12.10                    | 12.00 – 12.20                    |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.20-12.00                     | 11.30-12.10                     | 12.00-12.30                     | 12.10-12.40                      | 12.20-12.50                      |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.00-15.00                     | 12.10-15.00                     | 12.30-15.10                     | 12.40-15.10                      | 12.50 -15.10                     |

|  |               |              |               |               |               |
|--|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Подъем, воздушные, водные процедуры        | 15.00 - 15.15 | 15.00-15.15  | 15.10 - 15.30 | 15.10-15.25   | 15.10-15.25   |
| Самостоятельная деятельность, игры         | 15.15-15.40   | 15.15 -15.50 | 15.30 – 15.55 | 15.25 – 16.00 | 15.25 – 16.10 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.40-16.10   | 15.50-16.20  | 15.55 -16.25  | 16.00 -16.30  | 16.10 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка            | 16.10-18.00   | 16.20 -18.00 | 16.25-18.10   | 16.30-18.10   | 16.30-18.10   |
| Уход детей домой                           | до 19.00      | до 19.00     | до 19.00      | до 19.00      | до 19.00      |