

**Показателями окончания адаптационного периода являются:**

- спокойное, бодрое, веселое настроение ребенка в момент расставания и встреч с родителями;
- уравновешенное настроение в течение дня, адекватное отношение к предложениям взрослых, общение с ними по собственной инициативе;
- умение общаться со сверстниками, не конфликтовать;
- желание есть самостоятельно, доедать до конца;
- спокойный дневной сон по режиму;
- спокойный ночной сон без просыпания до утра.

Если малыш с радостью и много говорит о детском саде, если спешит туда, можно считать, что адаптационный период закончился.