

Утверждаю:



Заведующий

Л.Ю. Син-фа

Режим дня
на 2017 – 2018 учебный год

холодный период года

| Возрастные группы | 1 младшая (дети от 2 до 3 лет) | 2 младшая (дети 4 – го года жизни) | средняя (дети 5 – го года жизни) | старшая (дети 6 – го года жизни) | подготовительная (дети 7 – го года жизни) | Дети микрорайона |
|---|-----------------------------------|--|--|--|---|---------------------|
| Прием детей, осмотр, игры, общение | 7.00 – 7.55 | 7.00 - 8.05 | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.10 | 7.00-8.20 | - |
| Утренняя гимнастика | 7.55 – 8.00 | 8.05 – 8.10 | 8.10 – 8.15 | 8.10 – 8.20 | 8.20 – 8.30 | - |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8. 00 - 8.30 | 8.10-8.40 | 8.15 - 8.45 | 8.20-8.50 | 8.30 - 8.50 | - |
| Подготовка к совместной образовательной деятельности | 8.30 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | - |
| Организация образовательной деятельности (включая перерыв) | 9.00 – 9.30 (по подгруппам) | 9.00 - 9.40 (по подгруппам) | 9.00 - 9.50 (по подгруппам) | 9.00 – 10.00 (по подгруппам) | 9.00 -10.50 (по подгруппам) | - |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.30 – 10.00 | 9.40 -10.05 | 9.50 – 10.10 | - | - | - |

| | | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Второй завтрак | 10.00 | 10.05 | 10.10 | 10.15 | 10.20 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00 - 11.20 | 10.05-11.30 | 10.10-12.00 | 10.45-12.20 | 11.00 -12.30 | - |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20 - 12.00 | 11.30-12.10 | 12.00 - 12.40 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 | - |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00 - 15.00 | 12.10-15.00 | 12.40 - 15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | - |
| Подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 - 15.15 | 15.00 -15.15 | 15.00 - 15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | - |
| Оказание дополнительных образовательных услуг | - | - | 15.20 – 16.00 | 15.20 – 16.10 | 15.20 – 16.20 | 16.00 – 18.00 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.15-15.45 | 15.15-15.45 | 16.00 - 16.30 | 16.10-16.30 | 16.20-16.40 | - |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.10 -16.20 | 15.45 – 16.10 | 16.30 -16.40 | 16.30-16.40 | 16.40-16.50 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-18.00 | 16.10-18.00 | 16.40-18.00 | 16.40-18.10 | 16.50-18.20 | - |
| Уход детей домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | - |

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 113

Утверждаю:



Режим дня
на 2017 – 2018 учебный год

теплый период года

| Возрастные группы | 1 младшая (дети от 2 до 3 лет) | 2 младшая (дети 4 – го года жизни) | средняя (дети 5 – го года жизни) | старшая (дети 6 – го года жизни) | подготовительная (дети 7 – го года жизни) |
|---|-----------------------------------|--|--|-------------------------------------|--|
| Прием детей, осмотр, игры, общение | 7.00 – 7.55 | 7.00-8.00 | 7.00 - 8.05 | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 7.55 - 8.00 | 8.00 – 8.05 | 8.05 – 8.10 | 8.10 – 8.20 | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 - 8.30 | 8.05 - 8.35 | 8.10 - 8.40 | 8.20 - 8.50 | 8.30 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, свободная деятельность, труд, экспериментирование) | 8.30 – 11.00 | 8.35 – 11.10 | 8.40 – 11.40 | 8.50 - 11.50 | 9.00-12.00 |
| Организация образовательной деятельности (на прогулке) | 9.00 – 9.20 (по подгруппам) | 9.00 – 9.30 (по подгруппам) | 9.00 – 9.40 (по подгруппам) | 9.00 – 10.00 (по подгруппам) | 9.00 – 10.50 (по подгруппам) |

| Второй завтрак | 10.00 | 10.03 | 10.06 | 10.09 | 10.15 |
|---|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Возвращение с прогулки, закаливающие процедуры в бассейне | 11.00 – 11.20 | 11.10 -11.30 | 11.40 – 12.00 | 11.50 — 12.10 | 12.00 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20-12.00 | 11.30-12.10 | 12.00-12.30 | 12.10-12.40 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 | 12.10-15.00 | 12.30-15.10 | 12.40-15.10 | 12.50 -15.10 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 - 15.15 | 15.00-15.15 | 15.10 - 15.30 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.15-15.40 | 15.15 -15.50 | 15.30 – 15.55 | 15.25 – 16.00 | 15.25 – 16.10 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.40-16.10 | 15.50-16.20 | 15.55 -16.25 | 16.00 -16.30 | 16.10 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10-18.00 | 16.20 -18.00 | 16.25-18.10 | 16.30-18.10 | 16.30-18.10 |
| Уход детей домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |