


Безопасность на воде в зимний период

Родители, не оставляйте детей без присмотра вблизи водоема. Игры детей на льду и вблизи водоемов зачастую приводят к трагическим случаям.



При переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь впереди идущему.

Тонкий лед и там, где бьют ключи, где быстрое течение или в реку впадает ручей.

Лед может быть непрочным около стока воды (например, с фермы, завода, фабрики).

Особенно осторожно надо спускаться на лед с берега: лед может неплотно примыкать к суше, возможны трещины, подо льдом может быть воздух.

Лед, покрытый снегом, всегда тоньше.

Тонкий лед бывает вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах, где водоросли вмерзли в лед.

Листовка создана следственным управлением Следственного комитета России по Алтайскому краю на основе эскиза Кюда Арини на тему «Не оставляйте детей одних».

ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



- Осторожно боком или грудью навались на край полыньи.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.

ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь, снимь ногами обувь).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.



- На берегу снимь всю одежду, отожми и снова надень. В промокшей одежде на морозе оставаться опасно.
- Как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача.
- В ожидании врача переоденься в сухую одежду, ляг под одеяло, обложись грелками, пей горячий чай.



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РЫБНОЙ ЛОВЛЕ

СОВЕТЫ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

- внимательно слушать предупреждения по радио и телевидению и следовать им;

- если не уверен в толщине льда – лучше не выходить на него;

- выходить на лед лучше по уже протоптанному тропам, при этом идти следует по одному;

- сообщать о своей зимней рыбалке своим друзьям и близким, чтоб у них были ваши точные координаты;

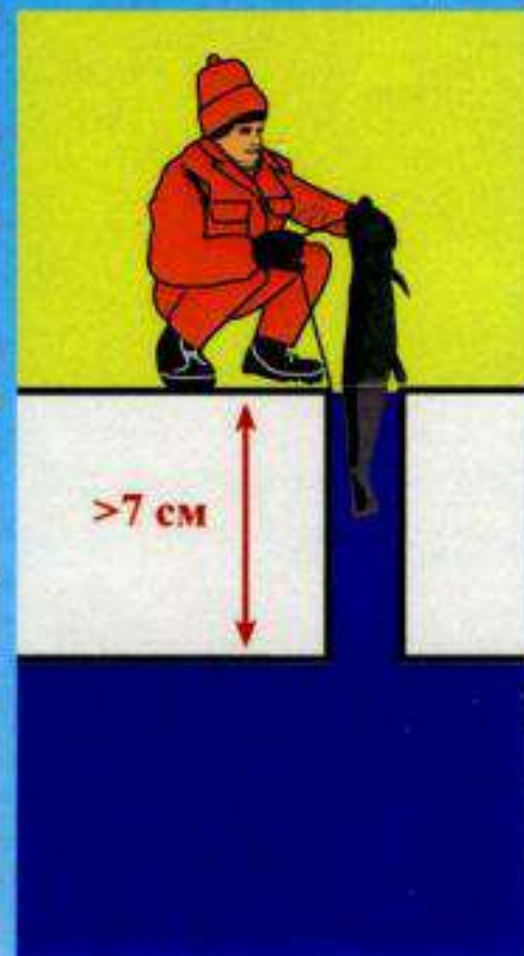
- не выходить на край водоема;

- не делать несколько лунок рядом;

- если слышно потрескивание – не рисковать, отойти на безопасное место, желательно по своим же следам.



Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз весом 400-500 грамм, на другом изготовлена петля для крепления шнура на руку.



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ НА КОНЬКАХ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВОДОЕМ В КАЧЕСТВЕ КАТКА РАЗРЕШАЕТСЯ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ СЛЕДУЮЩЕГО КОМПЛЕКСА МЕРОПРИЯТИЙ:



1. Обязательное освидетельствования и регистрации в ГИМС;

2. Организация медицинского пункта, укомплектованного необходимыми инструментами и медикаментами для оказания первой помощи при получении травм на льду, с постоянным дежурным медработником;



3. Организация спасательного поста, укомплектованного спасательным оборудованием и инвентарем, с постоянным дежурным спасателем, обученным и имеющим удостоверение установленного образца;



4. Ежедневного утреннего и вечернего, а в оттепель и дневного замера толщины льда и оценки его состояния дежурным спасателем, причем замер льда проводится в нескольких местах, а на проточном водоеме обязателен замер на уровне максимального течения и глубины, когда толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 см;

5. Регулярная и своевременная очистка ледового покрова от снега и заливания образующихся трещин и выбоин.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ! НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ! ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ, ТРЕЩИНЫ ИЛУНКИ!



НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ, ЕЩЕ



ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!



ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ПРОСИМ ВАС
ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ
К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ
В ОСЕННЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
ТОНКОГО ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки

ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ
К ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС,
СЧАСТЛИВАЯ
И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ
НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ.
ПРОСТО ПОГОВОРИТЕ ОБ ЭТОМ
С ВАШИМ РЕБЕНКОМ



Если под вами затрещал лед
и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности!
плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



ВНИМАНИЕ!

В таких местах под снегом могут быть
глубокие трещины и разломы



ПОМНИТЕ!

Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно
только в зоне разрешенного перехода



Опасно выходить на лед в одиночку!



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !
НЕ ПРОВЕРЬТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ , ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ , ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ , БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ
РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО,
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО
ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ.
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ
ПУНКТУ.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.
РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ НА ЛЬДУ



При переходе по льду следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м.



Под снегом могут быть трещины и разломы.



Если под вами затрещал лёд, ложитесь, и плавно перекачивайтесь в безопасное место.



Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

Меры предосторожности и правила поведения на льду:



Не выходите на лед в одиночку! Не проверяйте прочность льда ногой! Будьте внимательны и осторожны.



Будьте осторожны! Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки.



Не ходите и не катайтесь на льдинах это очень опасно!



Помните! Быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!



Внимание! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы!



Осторожно! В этих местах даже после сильных морозов слабый лед.



При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно.



Внимание! Если под вами затрещал лед и появились трещины не бегите! Плавнo ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место.

Как выбраться из полыньи:



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхая, бежать к ближайшему жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползая на лед, раскинув руки в стороны

В любой ситуации на воде главное не паниковать!

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Опасно выходить на лед в одиночку!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Внимание!
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Осторожно!
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



Помните!
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!



Осторожно! В этих местах даже в сильные морозы слабый лёд.



Внимание! Если под вами затрещал лёд, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лёд и перекачивайтесь в безопасное место.



В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Не поддавайтесь панике! Наползайте на лёд, с широко расставленными руками, делайте попытки еще и еще.



При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно! Громко подбадривайте спасаемого, подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метра.



Дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костер и обогрейте пострадавшего.

ЕСЛИ ЛЁД ПРОЛОМИЛСЯ

- Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь.
- Обопритесь на край льдины с широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода.
- Старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину.
- Держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.
- В случае падения в воду одновременно нескольких человек надо по очереди выбраться на лёд, помогая друг другу.
- На льду нужно находиться только в позе лёжа. Можно образовать живую цепочку, лечь на лёд и передвигаться ползком к берегу.

ПОМНИТЕ!

Выход

**на лёд водоема -
всегда опасен!**

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ НА ВОДОЕМАХ

ДОРОГИЕ РЕБЯТА !

Вы всегда с нетерпением ждете каникул. Летом - чтобы купаться и загорасть, совершать увлекательные лодочные прогулки зимой - вас ожидает пора подледной рыбалки, катания на лыжах и коньках.

Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шутки и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при отдыхе на водоемах. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и своей жизнью.

Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное - предельная осторожность.

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



Перед купанием проконсультируйтесь с врачом.



Не купайтесь и не прыгайте в воду упрямой лодой - держите голову над водой - не ныряйте при плохой погоде.



Купайтесь только в разрешенных местах на благоустроенных пляжах.



Не купайтесь в холодную погоду - купайтесь в воде.



Не купайтесь в местах, где много водорослей и камней. Не ныряйте в водоемах с быстрым течением и сильным ветром.



Не купайтесь в прохладную воду - купайтесь в теплую. Не прыгайте в водоемы с высоты.

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



Не стоять и не играть в тех местах, όπου выключены выключатели.



Не нырять в незнакомых местах - неизвестно, что там может скрываться на дне.



Не использовать для плавания самодельные средства. Они могут не выдержать нагрузки и перевернуться.



Не заплывать далеко от берега на надувных матрасах и детских игрушках.



Не ходить по камням или ракушкам - выскользните и упадете.



Не бороться с сильным течением - вынесет в открытое море. Не ныряйте в прохладную воду.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



Не пейте и не курите в лодке и катере.



Не выключайте мотор при движении лодки и катера.



Не садитесь на борту и не стойте на обшивке.



Не садитесь на борту и не стойте на обшивке.



Не садитесь в лодку и катер, не садитесь на борту и не стойте на обшивке.



Не садитесь в лодку и катер, не садитесь на борту и не стойте на обшивке.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ



Используйте для спасения лодку, подручные средства.



Не используйте от перевернувшейся лодки дощечки, доски.



Помогите тонущему только в том случае, если уверены, что спасете.



Не делайте попытки достать тонущего, если не уверены, что вынесете его на берег.



Не делайте попытки спасти вас, если вы видите тонущего человека в том месте, где вы не умеете плавать.



Делайте попытки спасти тонущего только в том случае, если вы уверены, что вынесете его на берег.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Не выходите на лед в одиночку - не проверяйте прочность льда, когда ходите группой.



Если кто-то провалился под лед, помогите ему только в том случае, если уверены, что вынесете его на берег.



Вываживать тонущего можно только в том случае, если вы уверены, что вынесете его на берег.



Осторожно в тех местах, где есть тонкий лед.



Вываживать тонущего можно только в том случае, если вы уверены, что вынесете его на берег.



Помогите тонущему только в том случае, если вы уверены, что вынесете его на берег.

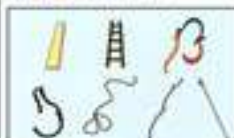
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



Не поднимайте тонущего силой - вынесете на лед только в том случае, если уверены, что вынесете его на берег.



Не оказывайте помощь тонущему, если вы не уверены, что вынесете его на берег.



Спасайте тонущего только в том случае, если вы уверены, что вынесете его на берег.



Дайте тонущему помощь только в том случае, если вы уверены, что вынесете его на берег.



Вываживать тонущего можно только в том случае, если вы уверены, что вынесете его на берег.



Не делайте попытки спасти тонущего, если вы не уверены, что вынесете его на берег.

СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



Всегда имейте при себе аптечку и средства первой помощи.



Помогите тонущему только в том случае, если вы уверены, что вынесете его на берег.



Всегда имейте при себе аптечку и средства первой помощи.



Помогите тонущему только в том случае, если вы уверены, что вынесете его на берег.



Всегда имейте при себе аптечку и средства первой помощи.



Помогите тонущему только в том случае, если вы уверены, что вынесете его на берег.



БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!



**ЗАТРЕЩАЛ ЛЁД – ПЛАВНО
ЛОЖИТЕСЬ И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**



**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И
ОСТОРОЖНЫ – ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ
МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**

**ЛЁД
ЗАМАНЧИВ И
ПРЕКРАСЕН,
НО ЗАЧАСТУЮ ОН
ОПАСЕН!**



**НЕ ПАНИКУЙТЕ!
ВЫБИРАЙТЕСЬ С ШИРОКО
РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ!**



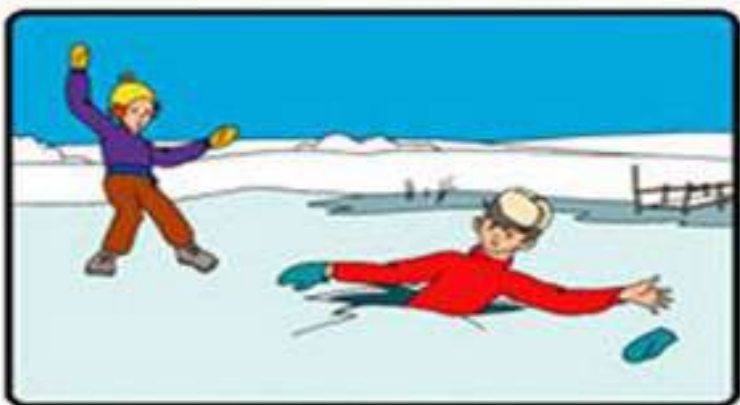
**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА
ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ!**



**ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ
НЕ РАЗМЕЩАЙТЕСЬ БЛИЗКО
ДРУГ К ДРУГУ!**



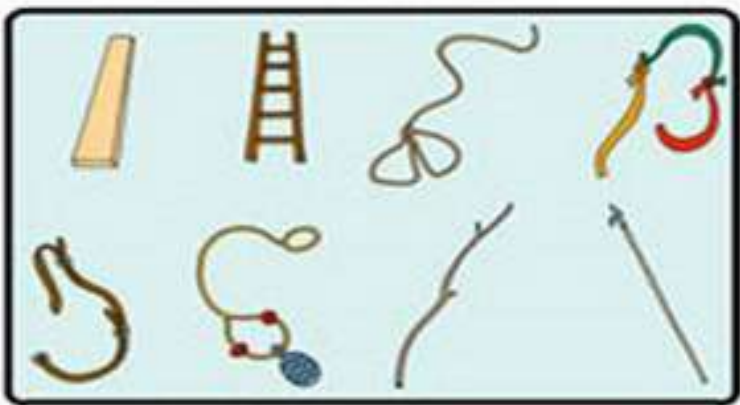
**НА ЛЬДУ
БУДЬТЕ ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО
ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА!**



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ
БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !**



**ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ
ПРЕДМЕТ С 3-4 МЕТРОВ**



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ



**ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО
И ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ**



**СРОЧНО СЛЕДУЙТЕ В
БЛИЖАЙШЕЕ СЕЛЕНИЕ**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ
И ЗАМЕРЗАНИЯ**



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !**



СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ УЛОВЕ !



ПЕРЕДВИГАЯСЬ ПО ЛЬДУ БУДЬТЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА !



ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЕВКУ 12-15 МЕТРОВ. ДЕРЖИТЕ РЯДОМ С ЛУНКОЙ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ ВЕТКУ.



ОСТОРОЖНО ! ЛЕД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЛЕСАМИ ОПАСЕН ВСЕГДА ! НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА , КАКОГО БЫ КЛЕВА ТАМ НЕ БЫЛО.



ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ ! ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОЛЬЗЯЩИМ ШАГОМ !



НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ. ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.



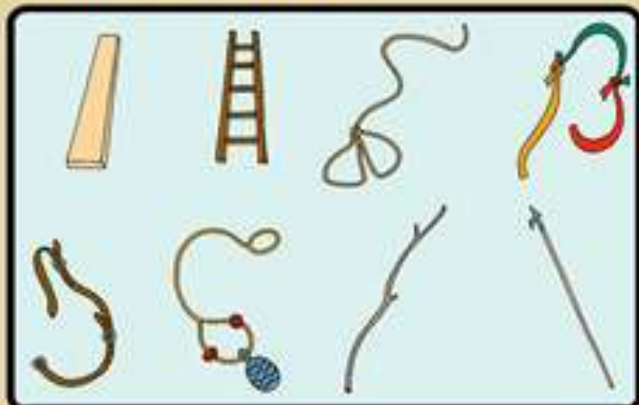
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАСТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА
ЛЕСТНИЦА
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
БОЛЬШАЯ ВЕТКА
БАГОР



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ. ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОБЕЛЕНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОБЕДНЕВШЕМ УЧАСТКЕ. СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЯ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОН ИДИТЕ ДОМОЙ. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ! ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО СНУ. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.