

**Читайте в следующем
номере:**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №113

- Встречаем лето!
- Спартакиада ДОУ
- До свидания, детский сад!
- Игры на открытом воздухе
- Мастерская творчества
- Итоги года

Главный редактор: Л.Ю. Син-фа
Помощник редактора: Жорник Ю.В.
Художественный дизайн: Белугина Л.В.
Редакционная коллегия: Кузьмина Ю.Б.
Маркелова С.В.

Адрес: 152905 Ярославская область,
г. Рыбинск, ул. Суркова, д. 17
Телефон: 8(4855) 22-71-00;
8(4855) 22-70-71

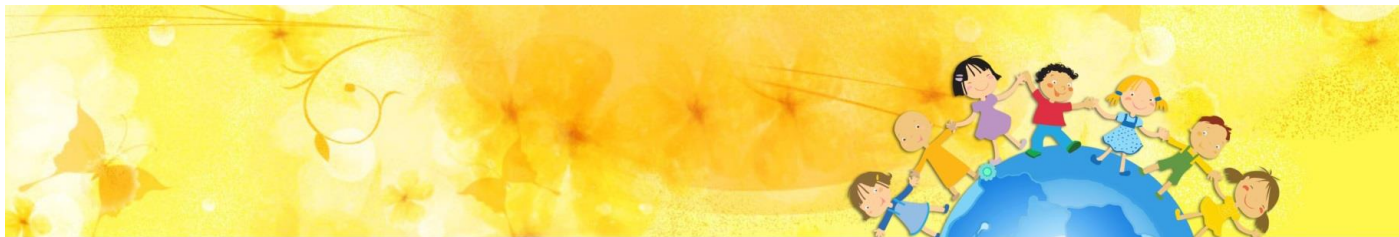
<http://dou113.rybadm.ru>
E-mail: dou113@rybadm.ru
E-mail: detsad113@bk.ru

ВЕСЕННИЙ ВЫПУСК

Апрель 2018



Рыбинск



«Шаг в профессию»

В детском саду № 113 состоялся конкурс профессионального мастерства «Шаг в профессию», в котором приняли участие начинающие педагоги.

Цель Конкурса: создание условий для раскрытия творческого потенциала молодых специалистов.

Основными задачами Конкурса являются: популяризация профессии педагога; формирование активного профессионального отношения к совершенствованию системы образования; распространение достижений начинающих педагогов среди педагогической общественности; стимулирование дальнейшего профессионального роста.

В конкурсе приняли участие педагоги, стаж педагогической работы которых по специальности, не более 5 лет:

Состав Оргкомитета и жюри Конкурса сформирован из числа специалистов детского сада, педагогов высшей квалификационной категории, победителей предыдущих конкурсов.

Оргкомитет определил условия, порядок и сроки проведения Конкурса; обеспечил информационное сопровождение; организовал проведение этапов; разработал критерии оценки каждого этапа Конкурса;

Конкурс проходил в несколько этапов:

- эссе «Я – педагог»;
- визитная карточка педагога;
- открытое конкурсное занятие;
- пресс – конференция;
- мастер – класс для педагогов.

Конкурсанты раскрыли мотивы выбора профессии воспитателя, отразили собственные педагогические принципы и подходы к образованию,

свое понимание миссии педагога в современном мире.

Педагоги проявили креативность, методическую грамотность, умение планировать и анализировать свою деятельность, оригинальность взгляда на профессию, творческий подход.

Жюри в строгом соответствии с критериями объективно оценило участников Конкурса, подвели итоги по результатам каждого этапа.

Победители определились по наибольшему количеству баллов и получили Грамоты детского сада № 113 и подарки:

1 место Абдалимова Екатерина Маратовна

Омельченко Евгения Валерьевна

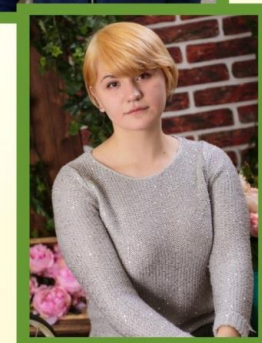
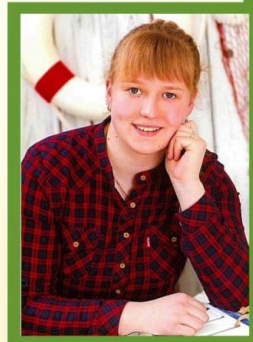
2 место Горшкова Яна Евгеньевна

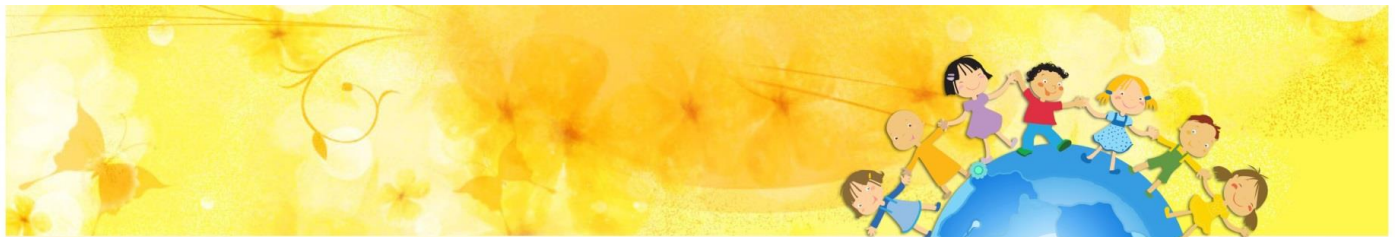
3 место Шадрина Ксения Валерьевна

Поздравляем победителей!

Желаем дальнейших творческих успехов!

*Син-фа Лариса Юрьевна, заведующий,
Заслуженный учитель РФ*





23 февраля

История праздника Дня защитника Отечества свидетельствует о важности торжества в бытии всего народа и признании колоссального его влияния на развитие стержня личности каждого гражданина страны. Празднование этого дня в современных реалиях жизни мотивирует людей становиться чище, отважнее, чувствовать свою личную ответственность в обеспечении мира и защиты Родины

День защитника Отечества Идея, которую несет День защитника Отечества, объединяет всех людей в одну непобедимую силу, воспитывает такие качества характера, как воля, мужество, самопожертвование, героизм. Почитая исторические

традиции, уважая ратный подвиг защитников родной земли, каждый подставляет свое плечо для обеспечения мира и процветания Отечества.

Поэтому воспитатель группы № 5 Шадрина Ксения Валерьевна провела тематическую неделю в честь этого праздника. Каждый день для детей были проведены занятия с использованием военной техники или атрибутов, играли в военные сюжетно-ролевые игры, были проведены беседы о важности военных в России и прочитана патриотическая художественная литература.

*Воспитатель 5 группы,
Шадрина К.В.*





Спортивные новости с «Веселой планеты»

Сразу три праздника: День защитника Отечества, зимние Олимпийские игры и масленица были объединены в одно физкультурное мероприятие.

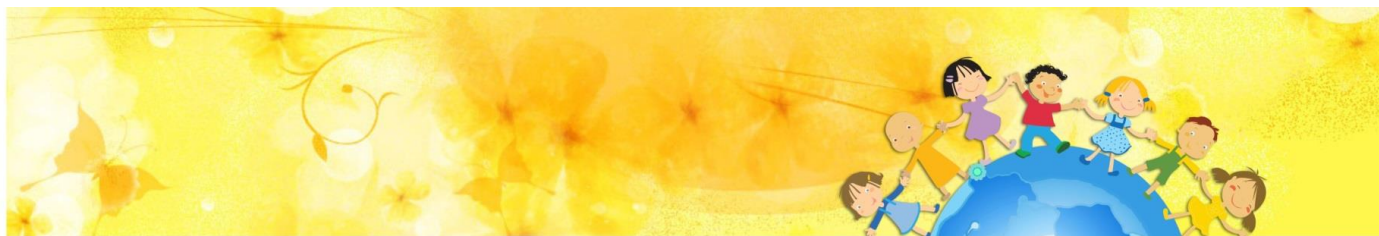
16 февраля на территории детского сада впервые прошла спортивная квест-игра «Вперед, юные олимпийцы!», в которой приняли участие воспитанники старших и подготовительных групп. Гостями праздника стали персонажи: Олимпийский мишка, Зимушка-зима, Скоморохи, Блинчик и Снеговик. Для детей – участников заранее был проложен маршрут, отмеченный стрелками разного цвета. Воспитанникам предлагалось пройти по заданному «олимпийскому маршруту», получить инструкцию, выполнить задания на станциях, набрав наибольшее количество очков. Маршрут проходил по пяти станциям: «Меткий стрелок», «Хоккей», «Саный спорт», «Фигурное катание», «Лыжный

спорт». Пока подводились итоги, ребята весело водили хороводы с персонажами. В результате – победила дружба. Каждая группа была награждена грамотой за участие в спортивной квест-игре и сладкими призами. Воспитанники попробовали себя в зимних видах спорта, проводили зиму и встретили весну. Заряд бодрости, масса положительных эмоций и приятные впечатления остались у наших дошколят по окончании праздничного мероприятия.



22 февраля 2018 года в большом спортивном зале МОУ СОШ № 30 прошли командные соревнования «Веселые старты» среди команд детских садов микрорайона «Веретье» города Рыбинска.

В данном мероприятии приняли участие 4 дошкольных учреждения. В программу соревнований входили 8 эстафет: «Побегунчики», «Посадка овощей», «Кенгуру», «Зайчики», «Дружные пары», «Силачи», «Меткий стрелок», «Собачки». Хорошо подготовленная команда «Веселая планета» в составе 10 воспитанников из старших и подготовительных к школе групп (гр.: 9, 12, 8, 10) достойно защищала честь детского сада № 113 и по результатам всех забегов заняла 1 место. Маленькие спортсмены награждены грамотой победителей



соревнований в номинации «Самые быстрые», медалями и сладкими призами. Нельзя не отметить группу поддержки и болельщиков в составе педагогов и родителей воспитанников. Развивающиеся флаги, транспаранты, кричалки, шумелки и другие различные атрибуты - всё это помогло нашей команде занять заслуженное первое место.



К зимним Олимпийским играм в детском саду был объявлен конкурс творческих работ: «Детские Олимпийские игры» по двум номинациям – «Детская спортивная форма», «Символ детских олимпийских игр». К участию приглашались воспитанники и их родители, а так же педагоги и сотрудники. В итоге получилась интересная выставка оригинальных поделок, макетов, моделей, выполненных из различных материалов в разной технике. Работы финалистов выставлены в музее детского сада.

Инструктор по физической культуре Т.В. Витязева





Актуально: весенняя хандра

В прошлом году зима как-то не сразу к нам пожаловала, и теперь никак не хочет отправляться в своё снежное царство. А так уже хочется тепла, солнышка и птичьего «чик-чирик». Не удивительно, что многие замечают у себя дискомфорт: энергии и сил не хватает, желания работать, учиться и даже делать то, что всегда доставляло удовольствие, нет. Такое состояние психологи называют **весенней хандрой** (важно не путать временное плохое настроение с депрессией, которая является психическим расстройством, возникающим в силу сильных жизненных потрясений).

В принципе, такое явление очень легко объяснить — несмотря на приближение весны, наш организм еще не успел получить свою порцию солнечных лучей, которые могут положительно сказываться на нашем самочувствии. Дело в том, что под действием солнца вырабатывается серотонин — «гормон счастья» — и витамин D, отвечающий за хорошее настроение и повышение иммунитета. К слову, кроме физиологических, существуют еще и психологические причины весенней хандры — выматывающее испытание в виде долгого ожидания положительных перемен в нашей жизни.

Можно ли себе помочь справиться с этим состоянием? Оказывается, можно! Вот несколько вполне выполнимых советов.

Здоровый сон

Победа над весенней апатией невозможна без соблюдения режима 7–8 часового сна — залога бодрости и желания достигать намеченных целей.

Соблюдайте баланс!

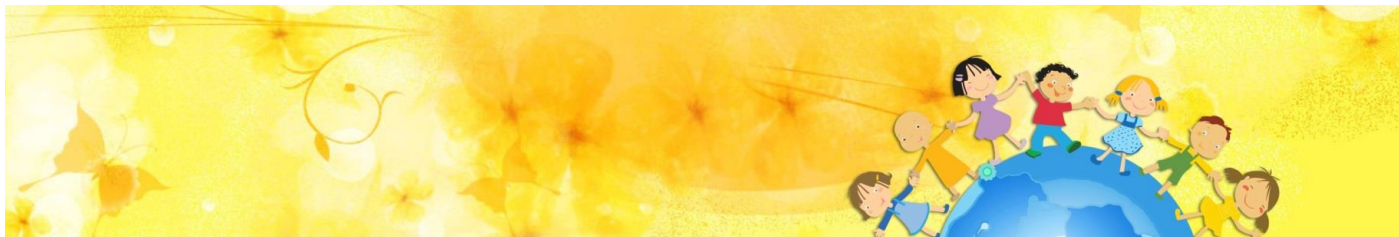
Достаточная физическая активность и полноценный сон, грамотное распределение своего времени между работой и увлечениями позволят стать энергичней, поддержать форму и отличное настроение.

Список интересных дел

Если весна ассоциируется у Вас с периодом обновления, то самое время обозначить для себя те дела, которые необходимо начать в это время года. Запишите всё, начиная от глобальных задумок и смелых поступков, заканчивая повседневными мелочами и рутинными делами. Может быть, давно мечтали записаться на курсы иностранного языка или научиться создавать красивые букеты из фетра? Обязательно внесите это в свой список дел! А дальше просто придерживайтесь режима, выполняя запланированное. Занятым людям просто некогда хандрить!

Раскрасьте мир вокруг себя

Хотите внести больше красок в свою жизнь? Тогда начинайте именно с себя! Это не только полезно, но и невероятно приятно. Создайте для себя свой праздник: запишитесь на массаж или на стрижку к талантливому мастеру. Менее экстремальный, но действенный способ — добавить в свой гардероб и интерьер весенних и сочных цветов. Незатейливый аксессуар в виде яркой сумочки или зонта позволит почувствовать себя обновленным, даже если за окном еще мрачный март. Можно даже покреативить: купить (или одолжить у ребёнка) краски, кисти и порисовать. Причем спонтанно. Нарисуйте, что происходит в Вашей душе,



как сейчас выглядят Ваши мысли. Если накопело — выплесните негатив, а потом порвите или выбросьте этот рисунок. А может, стоит преобразовать его? Вы избавитесь от плохих эмоций и лучше поймёте себя.

Ведите дневник

Существует ещё приятный и полезный метод борьбы с весенней хандрой — ведение личного дневника. Главное в этом — искренний разговор по душам с самой собой. Записывайте в тетрадь или блокнот все свои подавленные страхи, тревоги и эмоции. Не забудьте упомянуть о надеждах и желаниях, которым раньше вы не уделяли внимания. Этот метод поможет обнажить то, что стопорит развитие, а также выявить истинные мечты и ожидания.

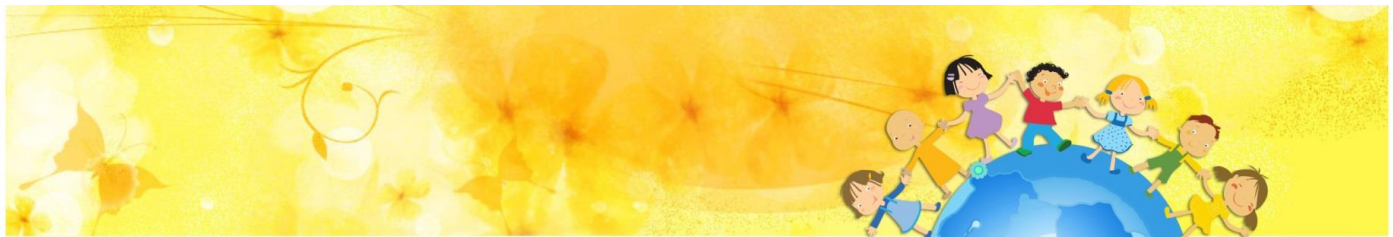
Сидячий образ жизни, недостаток солнечного света и авитаминоз — все это неизбежно снижает наш иммунитет. Если своевременно не обратить на это пристальное внимание, последствия могут стать неприятным сюрпризом для каждого из нас — ослабление защитных сил организма могут спровоцировать долгие болезни. Чтобы этого не произошло, необходимо взять все в свои руки и найти для себя достойных помощников в борьбе за свое здоровье! Например, биологически активные добавки и витамины.

Помните: Вы хозяин своих мыслей, эмоций и поступков, и именно Вы их выбираете. Делайте правильный выбор! Хорошего всем настроения, бодрости и успехов!!!!

Педагог-психолог: Маркелова С. В.

Укрепите иммунитет





«Спартакиада по плаванию – 2018»

21 февраля 2018 года состоялась «Спартакиада по плаванию – 2018» среди воспитанников подготовительных к школе групп детского сада.

Соревнования проводились с целью повышения уровня физической подготовленности дошкольников и пропаганды плавания как важнейшего средства укрепления здоровья детей.

Программа Спартакиады включала несколько видов упражнений. Дошколята плавали кролем на спине, вольным стилем (кролем на груди), с различными предметами, а также ныряли за

«сокровищами».

Все участники Спартакиады проявили силу, ловкость, выносливость и волевые качества в плавании.

Атмосфера соревнований была дружественной, детей объединили общие радостные переживания, которые принесли всем большое эмоциональное и эстетическое удовольствие.

Завершилась Спартакиада торжественным награждением победителей и призеров. Главный судья соревнований Жорник Юлия Владимировна пожелала всем участникам «Спартакиады по плаванию – 2018» дальнейших успехов и спортивного азарта.

Инструктор по плаванию: Кракосевич Я.С.





Музыкальные победы!

Воспитанники нашего детского сада принимают активное участие в различных фестивалях, концертах и конкурсах муниципального уровня. Это год не стал для нас исключением.

21 февраля на сцене ЦДТ «Солнечный» проходил XXV открытый муниципальный конкурс юных талантов «Пьедестал».

Дети подготовительной группы детского сада

выступили в номинации «Эстрадный вокал (ансамбль)». За высокий уровень исполнительского мастерства девочки были отмечены Дипломом Лауреата 2 степени. Поздравляем их с победой! Желаем дальнейших творческих успехов!!!

Музыкальный руководитель:
Жарова М.А.



В преддверии Весеннего праздника во 2-й младшей группе «Пчелки» прошел творческий конкурс «Весенний букет», где дети и родители делали поделки своими руками. Тем самым проявив свое творчество, фантазию и трудолюбие. К участию принимались любые работы с символами праздника - цветами.

Воспитатели группы № 1



Фотоконкурс

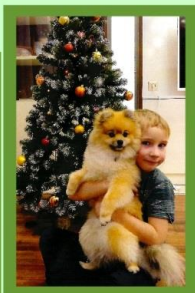
В преддверии Нового года в детском саду проходил фотоконкурс к году собаки «4 лапы, уши, хвост». По итогам народного голосования определены 3 победителя, которые были отмечены дипломами и подарками.

Поздравляем победителей!!!

- Ямушина Евгения
- Роцин Никита
- Голубин Андрей

Спасибо всем участникам фотоконкурса.

Дальнейших успехов!!!



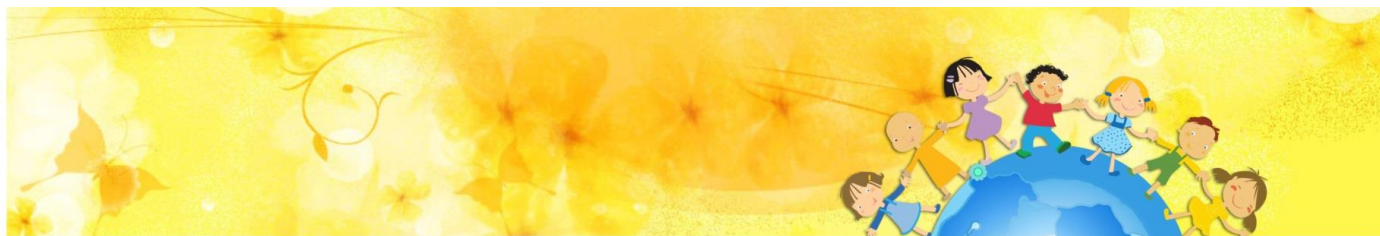
Я с папой строю...

Воспитанники детского сада принимали участие в муниципальной выставке детского творчества «Я с папой строю...», посвященной 75-летию Победы советских войск в Сталинградской битве, которая проходила в Центре детского и юношеского технического творчества. Работа **Патараловой Варвары** награждена дипломом 2 степени

Свидетельства участников конкурса получили: **Антошечкин Семен, Чистова Софья, Истомин Артем, Шевелуев Александр, Зернов Степан.**

Поздравляем всех!!!





«Веселая Масленица»

С чего начинается весна? Конечно, с проводов зимы. Вот и дети средней группы № 11 весело отпраздновали Масленицу с закличками, хорами, играми да соревнованиями, катанием с горки и взятием Снежной крепости!

Воспитатель: Медовикова Ж.А.



«Снежная крепость»

В очередной раз воспитатели детского сада приняли активное участие в конкурсе «Снежная крепость».

В этом году тема строительства была «Чудеса света». После длительных обсуждений мы пришли к решению выстроить землю и мост через нее - «Дорога жизни», как мы ее назвали.

В процессе строительства мы освоили несколько профессий: дворника, скульптора, художника-оформителя. Получили массу положительных эмоций, заряд энергии и бодрости, и, конечно же, сделали наш мир чуточку краше.

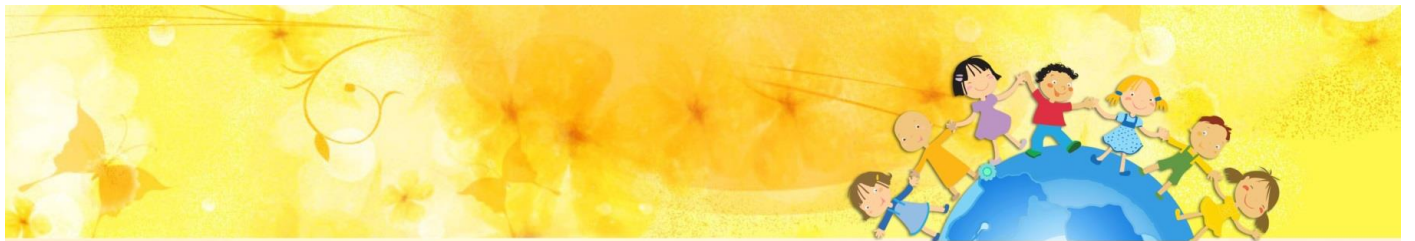
На первом этапе строительства нам очень помогли воспитанники 8 и 10 групп, которые с большим желанием и стремлением к победе помогали собирать снег в кучи для будущей постройки.

Для строительства крепости «Веселая планета» нам понадобилось:

- 1) Очень много чистого снега;
- 2) Более 200 литров воды;
- 3) 4 вида красителей;
- 4) 3 коробки гуаши;
- 5) Кисти;
- 6) Ведра;
- 7) Лейки разного размера;
- 8) Лейки и большое количество неутомимых, готовых на подвиги рабочих рук.



Воспитатель группы №8
Васильева Елена Валерьевна



Творческая мастерская



Ксения Поспелова, старш.гр.
«Совушка-сова». Б., гуашь.



Варя Кузнецова, подг.гр.
«На Севере». Б., гуашь.



Лиза Серебрякова, подг.гр.
«Лесные жители»
Б., маркер, карандаш



Катя Орлова, подг.гр.
«Подводное царство»
Б., восковые мелки, акварель



Настя Королева, подг.гр.
«Подснежники»
Б., гуашь



Максим Можаяев, старш.гр.
«Рыбка»
Б., восковые мелки, акварель



Педагог по изо: Белугина Л.В.