

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Старожиловский детский сад №2 "Ивушка" муниципального образования -
 Старожиловский муниципальный район: Рязанской области



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ №2 «Ивушка»
 Е.Е. Денисова
 « 15 » августа 2022г.

Режим дня детей второй группы раннего возраста (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20
Подготовка ко второму завтраку, перекус, завтрак	9.20 – 9.35
Подготовка к прогулке	9.35 - 10.00
Прогулка	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 12.00
Обед	12.00 -12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.30 - 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30 – 15.40 15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50 -16.20
Чтение художественной литературы	16.20 - 16.30
Подготовка к ужиному полднику, полдник	16.30 - 17.00
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Старожиловский детский сад №2 "Ивушка" муниципального образования -
Старожиловский муниципальный район Рязанской области

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 2 «Ивушка»
_____ Е.Е. Денисова
«_15_» августа 2022г.

Режим дня детей второй группы раннего возраста (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.10 – 9.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20 – 9.35
Подготовка к прогулке	9.35 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 12.00
Обед	12.00 -12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.30 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30 – 15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50 -16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.30 – 17.00
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 - 19.00

Режим дня детей второй группы раннего возраста (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.20
Игры	8.20 – 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.35
Подготовка к прогулке	9.35 – 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.40 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.20 – 16.15
Возвращение с прогулки, игры	16.15 – 16.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 19.00

Режим дня младшей группы (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15
	9.25 -9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 -16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.35
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.35 – 17.05
Самостоятельная игровая деятельность	17.05 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка ,уход детей домой	17.30 – 19.00

Режим дня младшей группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Игры	9.00 – 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке	9.30 – 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	10.05 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.30 – 16.20
Возвращение с прогулки, игры	16.20 - 16.35
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.35 - 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.05 – 19.00

Режим дня средней группы (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20

	9.30 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.25 -16.25
Чтение художественной литературы	16.25- 16.40
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.40 – 17.10
Самостоятельная игровая деятельность	17.10 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой	17.30 – 19.00

Режим дня средней группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Игры	8.55 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке	9.35 – 10.00
Прогулка (игры, труд, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные ванны)	10.00– 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.15 – 16.30
Возвращение с прогулки, игры	16.30 -16.50
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.50 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.15 – 19.00

Режим дня старшей группы (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25– 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25
	9.35 – 10.00
	10.10 – 10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00– 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10- 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20– 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.25 – 16.30
Чтение художественной литературы	16.30- 16.50
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.50– 17.15
Самостоятельная игровая деятельность	17.15 -17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.25 – 19.00

Режим дня детей старшей группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Игры	8.55 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.35
Подготовка к прогулке	9.35 – 9.45
Прогулка (игры, труд, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.25
Подготовка к прогулке, прогулка	15.25 – 16.35
Возвращение в с прогулки, игры	16.35 – 16.55
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.55 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.20 – 19.00

Режим дня подготовительной группы (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
	10.20 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.25 – 16.40
Чтение художественной литературы	16.40 - 17.00
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	17.00 – 17.20
Самостоятельная игровая деятельность	17.20 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00

Режим дня детей подготовительной группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Игры	9.00– 9.35
Второй завтрак	9.35 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50
Прогулка (игры, труд, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.55 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.25
Подготовка к прогулке, прогулка	15.25 – 16.40
Возвращение в с прогулки, игры	16.40 – 17.00
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.20 – 19.00

