

Утверждаю

Заведующий МБДОУ детский сад №2 с. Ижевское

Юдова Н.И.



1 день

Завтрак: Каша манная молочная. Чай с молоком. Бутерброд со сл.маслом

2 Завтрак: Сок фруктовый. Печенье.

Обед: Суп рыбный. Тефтели мясные .Картофельное пюре. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной.

Полдник: Омлет натуральный. Чай с сахаром. Хлеб пш. с повидлом.

2 день

Завтрак: Каша пшенная молочная жидкая. Чай с сахаром. Бутерброд со сл.маслом

2 Завтрак: Свежий фрукт .

Обед: Суп гороховый с мясом. Гуляш мясной. Каша гречневая рассыпчатая. Компот из лимона. Хлеб ржаной.

Полдник: Творожная запеканка .Кисель витаминизированный из концентрата.

3 день

Завтрак: Вермишель молочная. Чай. Бутерброд со сл.маслом.

2 Завтрак: Йогурт. Сок фруктовый. Печенье.

Обед: Свекольник. Рыба припущенная. Рис отварной. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной.

Полдник: Бутерброд с сыром . Кофейный напиток на молоке.

4 день

Завтрак: Каша геркулесовая молочная. Чай с сахаром. Бутерброд со сл.маслом.

2 Завтрак: Свежий фрукт .

Обед: Щи с мясом . Макароны отварные, сосиска. Компот из лимона. Хлеб ржаной.

Полдник: Йогурт. Какао-напиток на молоке. Печенье. Свежий фрукт.

5 день

Завтрак: Каша гречневая молочная жидкая. Чай с молоком. Бутерброд с маслом.

2 Завтрак: Сок фруктовый. Печенье.

Обед: Суп крестьянский с мясом. Ленивые голубцы. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной.

Полдник: Блинчики с повидлом. Чай с сахаром.

6 день

Завтрак: Макароны отварные с сыром. Чай с молоком. Бутерброд со сл.маслом.

2 Завтрак: Сок фруктовый. Печенье.

Обед: Суп вермишелевый с мясом. Плов мясной. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной.

Полдник. Бутерброд с колбасой. Чай с сахаром.

7 день

Завтрак: Каша рисовая молочная. Чай с молоком. Бутерброд со сл.маслом

2 Завтрак: Свежий фрукт .

Обед: Борщ с мясом. Котлета мясная, картофельное пюре.

Компот из лимона. Хлеб ржаной.

Полдник: Йогурт. Какао – напиток на молоке. Пряник. Свежий фрукт.

8 день

Завтрак: Каша «Дружба». Чай с сахаром. Бутерброд с сыром.

2 Завтрак: Йогурт, свежий фрукт.

Обед: Суп гороховый. Гуляш. Каша гречневая рассыпчатая. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной.

Полдник : Манные котлеты. Кисель.

9 день

Завтрак: Вермишель молочная. Чай с молоком. Бутерброд со сл.маслом.

2 Завтрак: Сок фруктовый .Печенье .

Обед: Свекольник. Рыба припущенная.Рис отварной. Компот из лимона. Хлеб ржаной.

Полдник: Запеканка из творога. Кофейный напиток на молоке.

10 день

Завтрак: Каша геркулесовая молочная. Чай с молоком. Бутерброд со сл.маслом.

2 Завтрак: Сок фруктовый. Печенье.

Обед: Суп гречневый с мясом. Котлета. Макароны отварные. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной.

Полдник: Бутерброд с сыром. Чай с сахаром.