



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на тёплый период 2023 учебного года**  
**МЛАДШАЯ ГРУППА**  
**общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	
<i>Приём, осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельные игры</i>	7.30-8.40
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.40-8.50
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.50-9.20
<i>Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности. Совместная игровая деятельность.</i>	9.20– 10.10
<i>Второй завтрак</i>	10.10-10.20
<i>Прогулка. Совместная деятельность - игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры</i>	10.20 – 11.50
<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры</i>	11.50–12.00
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.00–12.40
<i>Подготовка ко сну</i>	12.40–12.50
<i>Дневной сон</i>	12.50–15.15
<i>Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры</i>	15.15–15.30
<i>Полдник</i>	15.30–15.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, уход домой</i>	15.50 – 18.00

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ детский сад №2  
 с.Ижевское  
*Никола Н. У.*  
 Приказ № 43 от 31 мая 2023 г.



## РЕЖИМ ДНЯ

**групп общеразвивающей направленности для детей (4 - 7 лет)  
 на тёплый период 2023 учебного года**

Режимные моменты	Старшая гр.
<i>Приём, осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельные игры</i>	7.30 – 8.40
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.40 – 8.50
<i>Гигиенические процедуры</i>	8.50-9.00
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	9.00 – 9.20
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку</i>	9.00-9.10
<i>Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности</i>	9.15– 10.20
<i>Второй завтрак</i>	10.20-10.30
<i>Прогулка. Самостоятельная деятельность детей игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры</i>	10.13-12.10
<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры</i>	12.10-12.20
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.20-12.50
<i>Подготовка ко сну</i>	12.50-13.05
<i>Дневной сон</i>	13.05-15.10
<i>Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры</i>	15.10-15.25
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.25-15.40
<i>Гигиенические процедуры после полдника</i>	15.40-15.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, уход домой</i>	15.50-18.00