

Утверждаю

Заведующий МБДОУ детский сад №2 с.Ижевское

Юдова Н.И.



Старший дошкольный возраст
Организация режима пребывания детей в ДОУ.
 (в тёплый период года сокращаются занятия и переносятся на прогулку)

Время	Режимный момент	Затраченное время
7.30 – 8.40	Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	1 час.10мин.
8.40 – 8.50	Утренняя гимнастика, пальчиковая и артикуляционная гимнастика	10 мин.
8.50 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 мин.
9.00–9.20	Завтрак	20 мин
9.20 – 9.30	Гигиенические и закаливающие процедуры после завтрака	10 мин.
9.15 – 11.05	Образовательная деятельность	1ч.30мин./25мин
11.05 – 11.15	Второй завтрак	10 мин.
11.15– 11.25	Подготовка к прогулке	10 мин.
11.25 – 12.25	Прогулка	1 ч.
12.25– 12.40	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры перед обедом, артикуляционная гимнастика	15 мин.
12.40 – 13.00	Обед.	20 мин.
13.00 – 13.15	Подготовка ко сну, гигиенические и закаливающие процедуры.	15 мин.
13.15 – 15.15	Дневной Сон.	2 ч.00 мин.
15.15– 15.25	Взбадривающая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику.	10мин.
15.25– 15.40	Полдник	20 мин.
15.40 – 15.45	Гигиенические процедуры после полдника	5 мин.
15.45 - 16.00	Чтение художественной литературы	15 мин
16.00 – 16.50	Игровая и самостоятельная деятельность	50 мин.
16.50 – 18.00	Прогулка, уход детей домой.	1час 10мин.
Самостоятельная деятельность		2 часа 30 мин.
Прогулка		2часа 10 мин.
Сон		2 часа
Занятия: 25 мин. (3 раза в день)		1 ч. 30 мин.
Продолжительность приема пищи		1 час 05 мин.