



**Добрый вечер**  
(совместная деятельность с  
детьми, поддержка  
самостоятельной  
деятельности).

#### **Прогулка**

- подвижные и спортивные игры,
- трудовая деятельность,
- экспериментирование и игры с природным материалом
- наблюдения

Возвращение с прогулки, раздевание, ситуативные разговоры с детьми

#### **Обед**

- формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи;
- использование художественного слова, стихотворений о продуктах, блюдах для повышения аппетита.

#### **Подготовка ко сну**

- оказание помощи в раздевании;
- формирование умения правильно раскладывать вещи на стульчике;
- включение легкой музыки;
- чтение художественных произведений

#### **Сон**

##### **Постепенный подъем**

- взбадривающая гимнастика, закаливание;
- помощь в одевании;
- культурно-гигиенические мероприятия

Поддержка самостоятельной деятельности детей. Сюжетные игры, настольно-печатные игры. Чтение художественной литературы.

#### **Полдник**

(формирование культурно-гигиенических навыков)

#### **Прогулка**

- подвижные и спортивные игры;
- трудовая деятельность;
- продуктивная деятельность с природным материалом;
- общение с родителями

Возвращение с прогулки

Игры по выбору детей. Прощание до следующего дня.