



**Управление образования и молодежной политики администрации
муниципального образования – Спасский муниципальный район
Рязанской области**

ул. Луначарского, д. 25, г.Спасск-Рязанский, 391050, тел. (49135) 33795, факс 3-36-39,
e-mail: spasskrimk@mail.ru

08.05.2020 г. № 864

Руководителям ОО

На № _____ от _____

В связи с рекомендациями Управления Роспотребнадзора по Рязанской области Управление образования администрации Спасского района просит вас разместить направляемую в ваш адрес статью «Об отличии симптомов сезонной аллергии и коронавирусной инфекции» на сайте образовательной организации, а также на информационных стендах.

О проделанной работе дать информацию **в срок до 09.00 12 мая 2020 года** с указанием ссылки на размещение.

Приложение на 2 - л.

Начальник управления



Ю.А. Кротов

О.В. Копылова
3-36-39

Об отличии симптомов сезонной аллергии и коронавирусной инфекции

Аллергические заболевания не являются факторами повышенного риска инфицирования и тяжелого течения COVID-19. Исключение – тяжелая, неконтролируемая бронхиальная астма и хроническая обструктивная болезнь легких.

Симптомы поллиноза (сезонной аллергии):

- насморк;
- першение в горле;
- покраснение глаз;
- слезотечение, зуд;

Как отличить от симптомов при COVID-19?

При сезонной аллергии:

- нет повышения температуры;
- нет выраженной слабости, утомляемости;
- нет болей в мышцах;
- нет кашля (кроме пациентов с бронхиальной астмой);
- нет одышки (кроме пациентов с бронхиальной астмой)

Рекомендации для аллергиков:

1. Оставайтесь дома. В воздухе помещений концентрация пылевых зерен значительно ниже.

- установите в жилом помещении систему очистки воздуха;
- ежедневно проводите дома влажную уборку;
- по возвращении с улицы примите душ, вымойте голову, переоденьтесь;
- не употребляйте пищевые продукты, способные усилить симптомы аллергии

2. Принимайте лекарственные средства, назначенные врачом.

3. При ухудшении состояния обратитесь за медицинской помощью.

COVID-19

СЕЗОННАЯ АЛЛЕРГИЯ. КАК ОТЛИЧИТЬ ОТ СИМПТОМОВ ПРИ COVID-19

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

СЕЗОННАЯ АЛЛЕРГИЯ. СИМПТОМЫ ПОЛЛИНОЗА



- насморк
- першение в горле
- покраснение глаз
- слезотечение, зуд



КАК ОТЛИЧИТЬ ОТ СИМПТОМОВ ПРИ COVID-19

- нет повышения температуры;
- нет выраженной слабости, утомляемости;
- нет болей в мышцах;
- нет кашля (кроме пациентов с бронхиальной астмой);
- нет одышки (кроме пациентов с бронхиальной астмой)

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ АЛЛЕРГИКОВ



1. ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА



2. ПРИНИМАЙТЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА,
НАЗНАЧЕННЫЕ ВРАЧОМ



3. ПРИ УХУДШЕНИИ СОСТОЯНИЯ
ОБРАТИТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩЬЮ