

Утверждаю

Заведующий МБДОУ детский сад №2 с.Ижевское

Младший дошкольный возраст

Организация режима пребывания детей в ДОУ.

(в тёплый период года сокращаются занятия и переносятся на прогулку)



Время	Режимный момент	Затраченное время
7.30 - 8.40	Приём, осмотр, утренняя гимнастика, пальчиковая и артикуляционная гимнастика	1 час 10 мин.
8.40 - 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	20 мин.
9.00 - 9.20	Завтрак	20 мин
9.20 - 9.30	Гигиенические и закаливающие процедуры после завтрака	10 мин.
9.30 - 10.10	Образовательная деятельность, дидактические игры	30/15 мин.
10.10 - 10.25	Самостоятельная деятельность	15 мин
10.25 - 10.35	Второй завтрак	15 мин.
10.35 - 10.45	Подготовка к прогулке	10 мин.
10.45 - 12.00	Прогулка	1 ч. 20 мин.
12.00 - 12.10	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	10 мин.
12.10 - 12.40	Обед	30 мин.
12.40 - 12.50	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	10 мин.
12.50 - 15.15	Дневной сон	2 часа 25 мин.
15.15 - 15.25	Взбадривающая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	10 мин.
15.25 - 15.55	Полдник	25 мин
15.55 - 16.05	Гигиенические процедуры	10 мин
16.05 - 16.30	Игровая деятельность	15 мин
16.30 - 18.00	Прогулка, уход домой	1 часа
	Самостоятельная деятельность	3 ч. 25 мин.
	Прогулка	2 часа 20 мин
	Сон	2 часа 25 мин
	Занятия (по 15 мин. х 2 в день)	15х2= 30 мин
	Продолжительность приёма пищи	1 ч. 15 мин