

детский сад № 2 с.Ижевское:

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Юдова Н.И.



Режим дня (старшая группа)
Холодный период

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.25	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.25-8.35	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут)
8.40-9.00	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.00-9.10	Развиваем пальчики	Пальчиковая гимнастика
9.10-11.00	Мир познания	Занятия по сетке
11.00-11.20	Подготовка к прогулке	Навыки самообслуживания
11.20-12.35	«Гуляй да присматривайся!»	Прогулка (двигательная активность 40-45 минут)
12.35-13.15	«Умывайся, не ленись-чистым за обед садись!» «Это время для обеда, значит нам за стол пора!»	Воспитание культурно - гигиенических навыков. Обед: воспитание культуры еды.
13.15-15.00	«Это время тишины, все мы крепко спать должны!»	Сон с чтением произведений художественной литературы
15.00-15.15	«Это время для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры
15.15-15.30	«Это время простокваш, в это время полдник наш!»	Полдник: воспитание культуры еды
15.30-16.00	Индивидуальная работа с детьми	Работа согласно графику
16.00-16.30	«Это время книжек и познавательных бесед»	Чтение художественной литературы, беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
16.30-17.30	«Ну а вечером опять мы отправимся гулять!»	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (Двигательная активность 30- 40 минут)
17.30-18.00	«До свидания!»	Уход детей домой. Работа с родителями.

Теплый период

Режимные моменты	Старшая гр.
<i>Приём, осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельные игры</i>	7.30 – 8.40
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.40 – 8.50
<i>Гигиенические процедуры</i>	8.50-9.00
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	9.00 – 9.20
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку</i>	9.00-9.10
<i>Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности</i>	9.15– 10.20
<i>Второй завтрак</i>	10.20-10.30
<i>Прогулка. Самостоятельная деятельность детей игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры</i>	10.13-12.10
<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры</i>	12.10-12.20
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.20-12.50
<i>Подготовка ко сну</i>	12.50-13.05
<i>Дневной сон</i>	13.05-15.10
<i>Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры</i>	15.10-15.25
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.25-15.40
<i>Гигиенические процедуры после полдника</i>	15.40-15.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, уход домой</i>	15.50-18.00

Режим дня в младшей группе

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей,осмотр,самостоятельная деятельность,утренняя гимнастика	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.20
Гигиенические процедуры после завтрака	9.20-9.30
Образовательная деятельность, дидактические игры	9.30–10.10
Самостоятельная деятельность	10.10-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.00
Подготовка к обеду,обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну,дневной сон,постепенный подъем,оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40-15.25
Подготовка к полднику,полдник, гигиенические процедуры	15.25-16.00
Игры,самостоятельная деятельность детей	16.00–16.30
Прогулка, уход домой	16.30-18.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей,осмотр,самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.50
Подготовка к завтраку,завтрак	8.50-9.20
Совместна образовательная деятельность	9.20-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Прогулка. Совместная деятельность =игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, водне процедуры	11.5 0.-12.00
Подготовка к обеду,обед	12.00-12.40

Подготовка ко сну,дневной сон,постепенный подъем,оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке,прогулка,самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.50-18.00