

Утверждаю:
 Врио заведующей МДОУ
 «Детский сад №8 «Карамелька»
 Т. С. Лабик
 2023г.

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на 2023-2024 учебный год.

Цель:

Создание условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Использование оздоровительных методик, апробированных в ходе инновации, систематическое и качественное их обновление;
2. Сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими, диагностическими и коррекционными мероприятиями;
3. Разработка методов и средств повышения адаптивности организма с хроническими или приобретенными патологическими формами.

№ п.п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1 Оптимизация режима				
1.1	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утвержденного режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года	Все группы.	Ежегодно.	Ст. воспитатель Воспитатели Медицинский работник.
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад	1 младшая группа; 2 младшая группа.	Ежедневно в период адаптации	Воспитатели.
1.3	Организация прогулок : первую половина дня и вторую половина дня не менее 2-х часов каждая	Все группы.	Ежедневно. Исключения из – за климатических условий.	Воспитатели.

Утверждаю:
Врио заведующей МДОУ
«Детский сад №8«Карамелька»
Т. С. Лабик
«_____» _____ 2023г.

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на 2023-2024 учебный год.

Цель:

Создание условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Использование оздоровительных методик, апробированных в ходе инновации, систематическое и качественное их обновление;
2. Сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими, диагностическими и коррекционными мероприятиями;
3. Разработка методов и средств повышения адаптивности организма с хроническими или приобретенными патологическими формами.

№ п.п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1 Оптимизация режима				
1.1	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года	Все группы.	Ежегодно.	Ст. воспитатель Воспитатели Медицинский работник.
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад	1 младшая группа; 2 младшая группа.	Ежедневно в период адаптации	Воспитатели.
1.3	Организация прогулок : первую половина дня и вторую половину дня не менее 2-х часов каждая	Все группы.	Ежедневно. Исключения из – за климатических условий.	Воспитатели.

1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	Все группы.	Ежедневно.	Воспитатели.
1.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД	Все группы.	Ежедневно.	Воспитатели.
2. Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа				
2.1	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	Все группы.	Ежедневно.	Воспитатели, муз. руководитель.
2.2	Ходьба по доске с ребристой поверхностью и дорожкам нестандартного типа с целью закаливания и профилактики плоскостопия во всех группах	Все группы.	Ежедневно.	Воспитатели.
2.3	Проведение обучения методам дыхательной гимнастики по методу Стрельниковой.	старшая группа, подготовительная группа.	3 раза в неделю.	Медицинский работник.
2.4	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега на прогулке	Все группы.	Ежедневно Исключения из – за климатических условий.	Ст. воспитатель, воспитатели.
2.5	Обновление и пополнение центров двигательной активности в каждой возрастной группе	Все группы.	В течении года	Врио заведующей Воспитатели.
2.6	Проведение корректирующей гимнастики, лежа в постели после сна.	Все группы.	Ежедневно.	Воспитатели.

2.7	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал, 1 раз – на открытом воздухе.	Все группы.	2 – 3 раза в неделю. в летний период. Исключения из – за климатических условий.	Воспитатели.
	Организация водных процедур (умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) в режимные моменты.	Все группы.	В течении года	Воспитатели.
2.8	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	Все группы.	По плану .	Медицинский работник.
2.9	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - использование рецеркулятора, - систематическое проветривание, - влажная уборка.	Все группы.	Ежедневно.	Медицинский работник, воспитатели, мл. воспитатели.
3.0	Организация бесед с детьми по укреплению своего здоровья	Все группы.	По плану.	Ст. воспитатель, воспитатели.
3.1	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	Группы младшего и старшего дошкольного возраста.	Ежемесячно.	Музыкальный руководитель, Воспитатели.

4. Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей

4.1	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, группа здоровья)	Дети: 3 лет ; 4 лет ; 5 лет ; 6 лет ; 7 лет.	Согласно исполнения дня рождения ребёнка в соответствии с данными возрастными категориями.	Медицинский работник.
4.2	Диагностика физической подготовленности детей	Все группы.	2 раза в год. (в начале и конце учебного года).	Медицинский работник, воспитатели, мл. воспитатели.
4.3	Утренний осмотр (определение состояния)	Все группы.	Ежедневно.	Медицинский работник,

	здоровья детей)			воспитатели.
5. Взаимодействие с родителями и социальными институтами.				
5.1	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья.	Все группы.	По плану.	Врио заведующей, воспитатели, медицинский работник.
5.2	Консультации, практикумы для родителей, наглядная пропаганда о ЗОЖ.	Все группы.	По плану.	Воспитатели.
5.3	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей.	Все группы.	Постоянно	Воспитатели, ст. воспитатель.
6. Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.				
6.1	Консультации: «Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям – залог успешной работы по снижению заболеваемости».	Педагоги ДОУ.	В течении года.	Врио заведующей, ст. воспитатель.
6.2	Проведение очередных инструктажей с воспитателями и педагогами на тему: «Проведение закаливающих и оздоровительных мероприятий в условиях детского сада»	Педагоги ДОУ.	Согласно планов проводимых мероприятий..	Ст. воспитатель, медицинский работник.
6.3	Проведение педагогических советов на тему «Сохранение и укрепление здоровья детей их физического развития через совместную деятельность с семьями воспитанников контексте ФГОС ДО»	Педагоги ДОУ.	В течении года	Врио заведующей, ст. воспитатель.
6.4	Педагогический совет, посвященный вопросам оздоровления	Педагоги ДОУ.	По плану.	Врио заведующей, медицинский работник.