

Организация рационального питания детей в ДООУ

Организация питания осуществляется в соответствии с требованием *СанПиН 2.4.1.3049-13» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 15.05.2013 г. №26)*

Размещение столовой мебели:

В группах двухместные столы – установлены в 2 ряда, количество посадочных мест за столом – 6

Стол и стулья маркируются в соответствии с ростовыми показателями.

Столовая и чайная посуда выделяется для каждой группы. Посуда изготовлена из фаянса, фарфора (тарелки, блюда, чашки), а столовые приборы (ложки, вилки, ножи) – из нержавеющей стали. Не используется посуда с трещинами, сколами, деформированная, с поврежденной эмалью, пластмассовая и приборы из алюминия.

Количество одновременно используемой столовой посуды и приборов соответствуют списочному составу детей в группе. Для персонала имеется промаркированная отдельная столовая посуда. Посуда хранится в буфете. Посуду и столовые приборы моют в 2- гнездных ваннах, установленных в каждом групповом помещении.

Буфет для хранения посуды

Столовая посуда (тарелки глубокие и мелкие), чайной (чашки, блюда) и столовых приборов (ложки, вилки, чайные ложки, ножи) на каждого ребенка, хлебниц (по одной – на каждый сервировочный стол), салфетницы (по одной – на каждый сервировочный стол). Отдельно хранится посуда для персонала группы.

Кроме того, в буфетной группе хранятся подносы для сбора и разноса посуды, мерные разливные ложки, половники, столовые приборы и др.

Гигиеническая обстановка

Все помещения **2 раза в день** убирают влажным способом с применением моющих средств. Уборку помещений проводят при открытых фрамугах или окнах.

Влажную уборку в групповых проводят **после каждого приема пищи.**

Групповая посуда, столовые приборы, сервировочные скатерти, столы, стулья содержатся в чистоте.

Технология раздачи пищи

Сервирует столы младший воспитатель с помощью дежурных, начинает после получения пищи, когда все дети занимаются гигиеническими процедурами, и заканчивает к моменту готовности первого ребенка приступить к еде;

Воспитатель закончив работу с детьми в умывальной комнате, подключается к организации приема пищи.

Объем порций для детей

Младшая – подготовительная группы

Завтрак : каши, молочные супы, омлеты, пудинги – 200г, напитки – 200г, соки-100г.

Обед: 1-е блюдо -250 ,2-е блюдо – 210 г, напитки - 200 г, салат – 50 г.

* смена блюд производится после того, как ребенок съест предыдущее блюдо;

* подача каждого блюда сопровождается «сообщением» о том, как правильно его есть, в чем его польза.

В ДОУ организуются 3-х разовое питание с усилением завтрака – 2 завтрак.

Для обеспечения преемственности питания родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДОУ