

**График питания детей в МБДОУ- детский сад №10
« Ручеек»**

Группы	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник
Вторая младшая группа	08.25 - 08.55	9-40-9-50	12.00 - 12.30	15.25 -15.45
Средняя группа	08.25 - 08.55	10-00-10-10	12.20 - 13.50	15.20 -15.40
Старшая группа	08.30 - 08.55	9-55-10-05	12.35 - 13.05	15.25 -15.40
Подготовительная группа	08.30 - 08.50	10-50-11-00	12.40 – 13.00	15.20 -15.30

Организация рационального питания детей в ДОУ

Организация питания осуществляется в соответствии с требованием *СанПиН 2.4.1.3049-13» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 15.05.2013 г.№26)*

Размещение столовой мебели:

Во второй группе раннего возраста шестиместные столы.
В остальных группах двухместные столы – установлены в 2 ряда, количество посадочных мест – 8.
Стол и стулья маркируются в соответствии с ростовыми показателями.

<i>Рост детей (мм)</i>	<i>Группа мебели</i>	<i>Высота стола (мм)</i>	<i>Высота стула (мм)</i>

Посуда

Столовая и чайная посуда выделяется для каждой группы. Посуда изготовлена из фаянса, фарфора (тарелки, блюда, чашки), а столовые приборы (ложки, вилки, ножи) – из нержавеющей стали. Не используется посуда с трещинами, сколами, деформированная, с поврежденной эмалью, пластмассовая и приборы из алюминия.

Количество одновременно используемой столовой посуды и приборов соответствуют списочному составу детей в группе. Для персонала имеется промаркированная отдельная столовая посуда. Посуда хранится в буфете.

Посуду и столовые приборы моют в 2- гнездных ваннах, установленных в каждом групповом помещении.

Буфет для хранения посуды

Столовая посуда (тарелки глубокие и мелкие), чайной (чашки, блюдца) и столовых приборов (ложки, вилки, чайные ложки, ножи) на каждого ребенка, хлебниц (по одной – на каждый сервировочный стол), салфетницы (по одной – на каждый сервировочный стол). Отдельно хранится посуда для персонала группы.

Кроме того, в буфетной группе хранятся подносы для сбора и разноса посуды, мерные разливные ложки, половники, столовые приборы и др.

Гигиеническая обстановка

Все помещения **2 раза в день** убирают влажным способом с применением моющих средств. Уборку помещений проводят при открытых фрамугах или окнах.

Влажную уборку в групповых проводят **после каждого приема пищи**.

Групповая посуда, столовые приборы, сервировочные скатерти, столы, стулья содержатся в чистоте.

Технология раздачи пищи

Сервирует столы младший воспитатель с помощью дежурных, начинает после получения пищи, когда все дети занимаются гигиеническими процедурами, и заканчивает к моменту готовности первого ребенка приступить к еде;

Воспитатель закончив работу с детьми в умывальной комнате, подключается к организации приема пищи.

Объем порций для детей

Младшая – подготовительная группы

Завтрак : каши, молочные супы, омлеты, пудинги – 200г, напитки – 200г, соки-100г.

Обед: 1-е блюдо -250 ,2-е блюдо – 210 г, напитки - 200 г, салат – 50 г.

* смена блюд производится после того, как ребенок съест предыдущее блюдо;

* подача каждого блюда сопровождается «сообщением» о том, как правильно его есть, в чем его польза.

В ДОУ организуются 3-х разовое питание с усилением завтрака – 2 завтрак.

Для обеспечения преемственности питания родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДОУ