

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение — детский сад № 10 «Ручеек»( МБДОУ — детский сад № 10 «Ручеек»)

Согласовано:

Педагогическим советом  
МБДОУ — детский сад № 10 «Ручеек»  
(протокол от \_\_\_\_\_ )

Утверждаю:  
приказом МБДОУ  
детский сад № 10  
«Ручеек»

от  
Заведующий -----Е.Т.Авраменко

## **Режим занятия воспитанников**

### **1.Общее положение**

**1.1**Режим занятия воспитанников МБДОУ — детский сад № 10 «Ручеек»( далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273 -ФЗ « об образовании в Российской Федерации», СанПин2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологический требования к устройству , содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.

**1.2.**Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп , а так же режима дня, соответствующего анатомо- физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

**1.3.**Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

### **2.Режим работы в детском саду**

**2.1.** Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

**2.2.**Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня ( 10.5- часов прибывания) — с 7ч 30 мин до 18 ч 00 мин;

### **3.Режим занятия воспитанников**

**3.1.**Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6–10 мин.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;

30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.