

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад комбинированного вида № 14 «Рябинка»  
г.Клинцы Брянской области

Принят  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «01» 08 2022 г.



*[Handwritten signature]*  
01 » 09 2022 г.

Учебный план  
для групп общеразвивающей направленности  
на 2022- 2023 учебный год.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для групп общеразвивающей направленности на 2022-2023 учебный год

|  | Средняя группа<br>(4-5 лет)                           | Подготовительная к школе<br>группа<br>(6-7 лет) |
|--|---|---|
| <b>Познавательное развитие</b>   | 8/2<br>40 мин.  | 12/3<br>90 мин.                                 |
| <i>Формирование элементарных математических представлений</i>                                | 4/1<br>20 мин.  | 8/2<br>60 мин.                                  |
| <i>Ознакомление с предметным и социальным окружением;<br/>Ознакомление с миром природы</i>   | 4/ 1<br>20 мин.                                       | 4/ 1<br>30 мин.                                 |
| <i>Конструирование</i>   | 4/ 1<br>20 мин.                                       | 4/ 1<br>30 мин.                                 |
| <b>Речевое развитие</b>  | 4/1<br>80 мин.  | 8/2<br>60 мин.                                  |
| <i>Развитие речи</i>   | 4/ 1<br>20 мин.                                       | 8/2<br>60 мин.                                  |
| <b>Художественно- эстетическое развитие</b>  | 16/4<br>80 мин.                                       | 20/5<br>150 мин.                                |
| <i>Рисование</i>   | 4/1<br>20 мин.  | 8/2<br>60 мин.                                  |
| <i>Лепка</i>   | 2/0,5<br>10 мин.                                      | 2/0,5<br>15 мин.                                |
| <i>Аппликация</i>  | 2/0,5<br>10 мин.                                      | 2/0,5<br>15 мин.                                |
| <i>Музыка</i>  | 8/2<br>40 мин.  | 8/2<br>60 мин.                                  |
| <b>Физическое развитие</b>   | 12/3<br>60 мин.                                       | 12/3<br>90 мин.                                 |
| <i>Физическая культура</i>   | 12/3<br>60 мин.                                       | 12/3<br>75 мин.                                 |
| <b>Социально-коммуникативное развитие</b>  | Путем интеграции с другими образовательными областями |   |
| <b>Общее количество видов организованной образовательной деятельности (в месяц/в неделю)</b> | 44/11<br>200 мин.<br>(3 часа40 мин.)                  | 52/14<br>420 мин.<br>(7 ч 00 мин.)              |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>                              |   |   |
| <b>Общее количество видов ООД в рамках вариативной части ( в месяц/ в неделю)</b>            | 4/1<br>80 мин.  | 12/2<br>60 мин.<br>(1 часа)                     |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>44/12<br/>240 мин.<br/>(4 часа)</b>                | <b>60/16<br/>480 мин.<br/>(8 ч 00 мин.)</b>     |

## Самостоятельная деятельность в режимных моментах

| Режимные моменты   | Распределение времени в течение дня      |  |
|--|--|--|
|  | Группа «Теремок»<br>мл.- средний возраст | Группа «Сказка»<br>старший- подготовительный возраст |
| Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема               | Ежедневно от 10 до 60 мин.               |  |
| Самостоятельные игры в 1-й половине дня  | 15 минут                                 | 25 минут   |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке в 1-й пол. дня   | 1.5                                      | 1.5  |
| Самостоятельные игры, досуги, общение, деятельность по интересам во 2-й пол. дня | 20 минут                                 | 30 минут   |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке                  | 1.5                                      | 1.5  |
| Игры перед уходом домой  | От 15 до 50 минут                        | От 15 до 50 минут                                    |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад комбинированного вида № 14 «Рябинка»  
г.Клинцы Брянской области

Принят  
на педагогическом совете  
протокол № \_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Утвержден  
Приказом № \_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Заведующая МБДОУ-  
детский сад № 14 «Рябинка»  
\_\_\_\_\_ И.В.Феськова

Режим совместной деятельности  
для групп общеразвивающей направленности  
на 2022- 2023 учебный год.

Сетка  
совместной образовательной деятельности и культурных практик в  
режимных моментах

| Виды деятельности                                | Формы совместной деятельности  | Количество форм совместной образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах        |   |
|--|--|---|---|
|  |  | Группа «Теремок»<br>Млад.-средний дошк.<br>возраст  | Группа «Сказка»<br>Стар –подг. дошк.<br>возраст |
| Познавательно-исследовательская деятельность     | Сенсорный и игровой интеллектуальный тренинг (развивающие игры)  | ежедневно   |   |
|  | Опыты, эксперименты, наблюдения  | ежедневно   |   |
|  | Наблюдения на прогулке   | Ежедневно в рамках совместной образовательной деятельности в 1-й и 2-й половине дня                     |   |
| Коммуникативная деятельность                     | Ситуации общения воспитателя с детьми  | Ежедневно в рамках совместной образовательной деятельности в 1-й и 2-й половине дня                     |   |
|  | Накопление положительного социально-эмоционального опыта   | Ежедневно в рамках совместной образовательной деятельности в 1-й и 2-й половине дня                     |   |
|  | Беседы и разговоры с детьми по их интересам  | Ежедневно в рамках совместной образовательной деятельности и режимных моментах в 1-й и 2-й половине дня |   |
| Восприятие художественной литературы и фольклора | Чтение художественной литературы   | Ежедневно в рамках совместной образовательной деятельности в 1-й и 2-й половине дня                     |   |
| Игровая деятельность                             | Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская игра, драматизация, строительно-конструктивные игры) | Ежедневно в рамках совместной образовательной деятельности педагога и детей в 1-й и 2-й половине дня    |   |
|  | Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая,  | 2 раза в неделю   | 2 раза в неделю                                 |

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
|  | режиссерская игра, драматизация, строительно-конструктивные игры)          |   |   |
|  | Театрализованные игры  | 1 раз в неделю  | 1раз в неделю   |
| Конструирование из разного материала         | Конструирование  | 1 раз в неделю  | 1раз в неделю   |
| Самообслуживание и элементарный бытовой труд | Самообслуживание   | Ежедневно в рамках совместной образовательной деятельности и режимных моментах в 1-й и 2-й половине дня |   |
|  | Трудовые поручения (дежурства)   | Ежедневно в рамках совместной образовательной деятельности и режимных моментах в 1-й и 2-й половине дня |   |
|  | Трудовые поручения (общий и совместный труд)                               | ежедневно   | ежедневно   |
| Музыкальная деятельность                     | Музыкально-театрализованная гостиная                                       | .   | 1 раз в 2 недели                                      |
| Изобразительная деятельность                 | Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам) | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  |
| Двигательная деятельность                    | Утренняя гимнастика  | Ежедневно 10мин   | Ежедневно 10мин                                       |
|  | Бодрящая гимнастика после сна  | Ежедневно 5мин.   | Ежедневно 7мин.                                       |
|  | Индивидуальная работа по развитию движений                                 | Ежедневно 7мин  | Ежедневно 10 мин.                                     |
|  | Подвижные и спортивные игры (включая прогулку)                             | Ежедневно в 1-й и 2-й половине дня 20-25 мин.   | Ежедневно 2раза (в 1-й и 2-й половине дня) 30-40 мин. |
|  | Физкультурный досуг  | 1 раз в месяц 20 мин  | 1 раз в месяц 40мин.                                  |
|  | Физкультурный праздник   | 2 раза в год до 45 мин.   | 2 раза в год до 60мин.                                |