

Главе Клинцовской городской администрации
С.Ю. Евтееву
Зам. Главы Клинцовской городской администрации
Л.Д. Лубской
Начальнику отдела образования
Клинцовской городской администрации
И.М. Сергеевой

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Брянской области в городе Клинцы, Клинцовском, Гордеевском и Красногорском районах Брянской области направляет в Ваш адрес информацию для публикации на сайте администрации города Клинцы - «15 октября - Всемирный день чистых рук».

Начальник ТО

В.Н. Васильев

Вайтеха А.А.
8-48336-5-50-96

«15 октября - Всемирный день чистых рук»

Всемирный день чистых рук» (*Global Handwashing Day*) проводится ежегодно с 2008 года. Идея столь этой даты принадлежит Генеральной Ассамблее ООН совместно с Детским фондом ЮНИСЕФ и Всемирной организацией здравоохранения. Основная цель ежегодного Всемирного дня чистых рук, который проходит под девизом «*Чистые руки спасают жизнь*» - привлечь детей и взрослых к участию в изменении привычек, показать, как простое мытье рук водой с мылом помогает эффективно бороться с гепатитом и дизентерией, предотвратить острые респираторные заболевания (ОРЗ), в том числе коронавирусную инфекцию и множество других заболеваний.

Роспотребнадзор напоминает, что люди, которые основательно и регулярно моют руки, защищают себя и других от инфекционных заболеваний, но этому простому правилу гигиены часто уделяется недостаточно внимания. Особенно важно соблюдать гигиену рук в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19.

Чтобы обезопасить себя от микробов и вирусов, необходимо мыть руки:

- после прихода с улицы

- после посещения туалета
- перед приготовлением и приемом пищи
- после прикосновения к сырому мясу и рыбе
- после очищения носа или чихания
- после прикосновения к животным, в том числе домашним
- после посещения общественных мест, особенно после поезда и общественного транспорта
- после уборки помещения
- перед сном
- до и после использования средств индивидуальной защиты
- после ухода за больным
- до и после обработки раны
- после контакта с предметами, являющимися потенциальными переносчиками инфекций
- в других случаях, когда руки загрязнены и их мытье обязательно

Как правильно мыть руки ?

- смочите руки водой и смажьте ладони мылом
- вспеньте мыло и мойте поверхности рук, пальцы, ладони, ногти в течение 10-15 секунд.
- еще 10 секунд потратьте на их ополаскивание под струей воды.
- не разбрызгивайте воду.
- вытирать руки лучше одноразовым бумажным полотенцем.
- после мытья закрывайте кран бумажным полотенцем — перед мытьем его всегда касаются грязными руками.
- выбрасывайте бумажное полотенце в мусорное ведро, не дотрагиваясь до него.

ВАЖНО! Рекомендуется мыть руки водой с мылом в течение 40-60 сек. Если нет доступа к воде и мылу, следует применять кожные антисептики или специальные очищающие салфетки.

Мойте руки! Чистые руки спасут жизнь!

РОСПОТРЕБНАДЗОР
 единый консультационный центр
 РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ

МЕТОДИКА МЫТЬЯ РУК

1. СНИМИТЕ УКРАШЕНИЯ, ЗАКАТАЙТЕ РУКАВА
2. СМОЧИТЕ РУКИ В ТЕПЛОЙ ВОДЕ
3. НАМЫЛЬТЕ РУКИ
4. ПРОМОЙТЕ С ТЫЛЬНОЙ СТОРОНЫ
5. ПРОМОЙТЕ МЕСТА МЕЖДУ ПАЛЬЦАМИ
6. ОТДЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ БОЛЬШИЕ ПАЛЬЦЫ
7. ПРОМОЙТЕ СКЛАДКИ И КОЖУ ПОД НОГТЯМИ
8. РАСТИРАЙТЕ ЦЕНТР ЛАДОНЕЙ
9. ОБИЛЬНО ОПОЛОСНИТЕ
10. ПРОСУШИТЕ

КОГДА МЫТЬ?

ДО:	ПОСЛЕ:
<ul style="list-style-type: none"> - Приготовления еды - Приема пищи - Надевания контактных линз и нанесения макияжа - Прикосновения к области инфекции кожи, ранам и другим поврежденным кожным покровам - Проведения манипуляций медицинского характера 	<ul style="list-style-type: none"> - Приготовления еды - Обработки загрязненного белья - После ухода за больными - Уборки и работы по дому и в саду - Кашля, чихания или рвоты - Контакта с домашними и любыми другими животными

- Работы, учебы, пребывания на открытом воздухе и в общественных помещениях
- Занятий спортом
- Прикосновения к области инфекции кожи и кожных ран
- Посещения туалета
- Контакта с деньгами
- Работы за компьютером и другой оргтехникой
- Поездки в общественном транспорте

МОЙТЕ РУКИ ДО И ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ