

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ  
 детский сад № 22 «Солнышко»  
 /С.В. Кабанова/  
 «28» августа 2020 г.



Утверждаю:  
 Зав. отделением ДШПО и СД  
 /С.С. Грипенков/  
 «28» августа 2020 г.



**Годовой план работы  
 медицинской сестры МБДОУ- детский №22 «Солнышко»  
 на 2020– 2021 учебный год**

Месяц	Организационная работа	Взаимодействие с сотрудниками детского сада	Работа с детьми	Работа с родителями	Взаимодействие с детской поликлиникой, стоматологией
Сентябрь	1. Оформление отчета по летнему оздоровительному периоду детей. 2. Осмотр детей и заполнение индивидуальных сведений о детях (рост, вес). 3. Ведение документации. 4. Переход ДОУ на зимний режим работы в соответствии с ФГОС. 5. Разработка программы физкультурно-оздоровительной работы в соответствии с ФГОС.	1. Анализ оздоровительной работы ДОУ за летний период. 2. Питание ребенка в детском саду - отчет по выполнению норм питания. 3. Соответствие выполняемой работы календарному плану. 4. Консультация для сотрудников «Требования к медико-социальному обеспечению детей в ДОУ» согласно ФГОС.	1. Распределение детей по группам здоровья. 2. Сопровождение детей в адаптационный период в детском саду. 3. Фронтальное посещение групп в момент адаптации детей к дошкольной жизни.	1. Познакомить родителей с условиями содержания ребенка в детском саду. 2. Заполнение анкет вновь прибывших детей. 3. Выступление на родительском собрании «Роль режима в организации жизнедеятельности ребенка».	1. Первичный мед. осмотр специалистами поликлиники вновь поступивших детей в ДОУ.

Октябрь	<p>1. Составление мониторинга заболеваемости детей и сотрудников.</p> <p>2. Организация питания.</p> <p>3. Распределение детей по группам здоровья для физического развития детей.</p> <p>4. Оформление и ведение медицинских карт, прививочных сертификатов.</p>	<p>1. Консультация для воспитателей «Комплексный подход к организации функционально-оздоровительной работы в ДОУ в соответствии с ФГОС».</p> <p>2. Знакомство сотрудников д/сада с мониторингом заболеваемости детей и сотрудников за сентябрь, октябрь.</p> <p>3. Выполнение натуральных норм питания.</p> <p>4. «Требования к оборудованию и его размещению в помещениях и на улице в соответствии с ФГОС».</p> <p>5. Разработка плана профилактических мероприятий по ОРЗ и гриппу.</p>	<p>1. Состояние здоровья детей, организация закаливания.</p> <p>2. Адаптация вновь прибывших детей.</p> <p>3. Персональный контроль по группам по выполнению сан-эпидемиологического режима.</p> <p>4. Обучение детей мерам защиты своего здоровья.</p>	<p>1. Беседы с родителями вновь прибывших детей.</p> <p>2. Консультация для родителей «Вакцинация ребенка» - профилактика простудных заболеваний.</p>	<p>1. Проф.осмотр детей специалистами поликлиники.</p> <p>2. Приглашение сотрудника поликлиники для консультирования родителей и сотрудников по теме «Рекомендации по профилактике гриппа в ДОУ».</p>
---------	---	--	---	---	---

Ноябрь	<p>1. Ведение документации по отслеживанию здоровья (журнал посещаемости, тетрадь учета заболеваемости по группам).</p> <p>2. Теоритический семинар «Требования к оборудованию и его размещению в помещениях ДОУ и на улице» в соответствии с ФГОС.</p> <p>3. Антропометрические измерения детей.</p>	<p>1. Хронометрия занятий по ФИЗО в старшем дошкольном возрасте.</p> <p>2. Контроль проведения мероприятий по гигиеническому воспитанию.</p> <p>3. Особенности организации жизнедеятельности ребенка в зимний период.</p>	<p>1. Соответствие частей занятий и дозировки выполняемых упражнений возрасту детей.</p> <p>2. Подбор мебели для детей согласно их роста.</p>	<p>. Консультации для родителей «Здоровый образ жизни».</p>	<p>Привлечение врачей-специалистов медицинских учреждений к участию в оздоровительно-профилактической работе МБДОУ.</p>
декабрь	<p>1. Соответствие деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем при выполнении физической нагрузки у детей старшего дошкольного возраста.</p> <p>2. Оформление и подготовка д/сада к встрече Нового года.</p> <p>3. Соблюдение режима дня и учет посещаемости.</p> <p>4. Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция.</p>	<p>1. Интенсивность двигательной деятельности детей при выполнении различных видов мышечной нагрузки по возрастам, подсчет сердечных сокращений.</p> <p>2. Подготовка к встрече Нового года.</p> <p>3. Организация здоровьесберегающей и развивающей среды в ДОУ с учетом ФГОС.</p> <p>4. Анализ заболеваемости и посещаемости детей.</p>	<p>Формирование двигательных умений и навыку детей на занятиях ФИЗО, учет посещаемости.</p> <p>Контроль за организацией физического воспитания, закаливающих мероприятий.</p>	<p>Практикуме «Не курите, я хочу быть здоровым».</p>	

январь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация питания.</li> <li>2. Контроль за состоянием фактического питания и анализ питания.</li> <li>3. Организация и проведение вакцинации детей и работников.</li> <li>4. Просвещение работников, родителей по вопросам профилактики заболеваний и оздоровления детей.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Разнообразие меню.</li> <li>2. Контроль за нормами питания в соответствии с СанПиН.</li> <li>3. Проведение консультаций, соблюдение санэпидрежима.</li> <li>4. Анализ заболеваемости и посещаемости детей.</li> <li>5. Двигательная активность детей в ДОУ.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Составление технологических карт и меню для питания детей.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Просвещение родителей по профилактике заболеваний.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Семинары, совещания по вопросам медицинской деятельности.</li> </ol>
февраль	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Требования к санитарному содержанию помещений.</li> <li>2. Практические беседы</li> <li>3. Предупреждение детского травматизма.</li> <li>4. Вакцинация по плану.</li> <li>5. Осуществление медико-педагогического контроля за организацией двигательного режима.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультации «Профилактика гриппа» в период эпидемиологического благополучия.</li> <li>2. Выполнение норм физической нагрузки на ребенка согласно возраста (давление, пульс, частота дыхания, спирометрия).</li> <li>3. Консультация «Особенности организации жизнедеятельности ребенка в зимний период»</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Особенности организации закаливания, контроль (солевые дорожки, гимнастика пробуждения).</li> <li>2. Проверка по группам норм физической нагрузки на занятиях ФИЗО.</li> <li>3. Просмотр оборудования МДОУ и его безопасность для детей.</li> <li>4. Контроль состояния здоровья детей после прививки.</li> </ol>		

март	<p>1. Соблюдение санитарно-гигиенического режима.</p> <p>2. Контроль выполнения натуральных норм, бракераж готовой продукции.</p> <p>3. Организация оздоровительных процедур, закаливающих мероприятий с детьми.</p>	<p>Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья ребенка.</p>	<p>Посещение групп, наблюдение, создание оптимально - двигательного режима детей.</p>	<p>Консультации с родителями «Роль движения в развитии ребенка».</p>	<p>Плановый мед.осмотр сотрудников дет.сада</p>
апрель	<p>1. Организация питания.</p> <p>2. Соблюдение санитарно-гигиенического режима.</p> <p>3. Контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока.</p> <p>4. Ведение накопительной ведомости.</p>	<p>1. Разнообразие зимне-весеннего питания.</p> <p>2. Санитарно-гигиенический режим, условия в музыкальном зале, физкультурном зале.</p>	<p>1. Соответствие одежды детей сезону.</p>	<p>1. Консультация для родителей «Правильно одет Ваш ребенок».</p>	
май	<p>1. Мониторинг заболеваемости детей и сотрудников за год.</p> <p>2. Отчет по проведенной оздоровительной работе.</p> <p>3. Оценка физической подготовленности детей.</p>	<p>1. Знакомство работников с результатами мониторинга.</p> <p>2. Консультации для воспитателей: «Оздоровление детей», «Подвижные игры на участке летом»,</p>	<p>Осмотр детей специалистами поликлиники.</p> <p>Организация дней здоровья.</p>	<p>Оформление «Уголка для родителей» в группах: режим дня, рекомендации по воспитанию детей летом.</p>	<p>Приглашение специалистов поликлиники для профилактического осмотра.</p>

Июнь	<p>1.Переход ДОУ на летний режим работы в соответствии с ФГОС и СанПиНа.</p> <p>2.Контроль за организацией закаливающих процедур.</p> <p>3.Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов.</p> <p>4. Контроль за хранением продуктов.</p>	<p>Консультация «Соблюдение питьевого режима на улице летом».</p> <p>2. Анализ оздоровительной работы ДОУ за летний период.</p> <p>3.Беседы с детьми: «Болезни грязных рук», «Ядовитые грибы и растения».</p> <p>3.Экскурсии и целевые прогулки с детьми за территорию детского сада: пешеходная прогулка.</p>	<p>Контроль за проведением физкультурно-оздоровительных мероприятий с детьми в летний период.</p> <p>Осуществление различных видов закаливания в течении дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение).</p>	<p>Консультация «Обогащение питания детей овощами и фруктами в летний период».</p> <p>Беседа «Влияние свежих овощей и фруктов на оздоровление детей».</p>	
июль	<p>1.Летняя оздоровительная работа в детском саду.</p> <p>2.Контроль проведения мероприятий по гигиеническому воспитанию.</p>	<p>Физкультурные досуги, оздоровительная работа.</p> <p>Индивидуальная работа с воспитателями (по вопросам).</p>	<p>Организация летнего отдыха детей.</p> <p>Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма.</p>	<p>Консультация для родителей «Как организовать летний отдых ребенка».</p>	
август	<p>1.Соблюдение сан-эпид режима в летний период.</p> <p>2.Подведение итогов летней оздоровительной работы.</p>	<p>Мониторинг оздоравливания детей.</p>	<p>Организация деятельности детей в летний период.</p>		