

Согласовано:
Старший воспитатель МБДОУ-
детский сад №22 «Солнышко»
_____ И. В. Разумеева

« 26 » августа 2019 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ-
детский сад №22 «Солнышко»
_____ С.В.Кабанова

« 26 » августа 2019 г.



Дополнительная общеразвивающая программа
Физкультурно-спортивной направленности
«Юные туристы»

«Принято»
на педагогическом совете

МБДОУ - детский сад №22 «Солнышко»
протокол № 1
« 26 » августа 2019 г

Разработчик:
Попкова Е.В.,
воспитатель

Обоснование

В настоящее время проблемы здоровья стали особенно актуальными в связи с устойчивой тенденцией ухудшения здоровья дошкольников. Объем познавательной информации для ребенка постоянно увеличивается, растёт доля умственной нагрузки.

Одной из причин медленного улучшения результатов в борьбе за снижение заболеваемости детей является недостаточная педагогическая культура семей. Нарушается режим сна и отдыха в праздничные и выходные дни. Дети много времени проводят у телевизора, компьютера, потребность в движении удовлетворяется не полностью, в современных квартирах не находится места спортивным уголкам. Опыт работы показал, что ребенок показывает более высокое физическое развитие, если семья ведет здоровый образ жизни. Поэтому возникла необходимость поиска эффективных и интересных путей оздоровления детей. Таким средством физического воспитания детей и является туризм. Он несет в себе оздоровительную, образовательную (познавательную) и воспитательную ценность, сочетает в себе элементы морально-нравственного, трудового и эстетического воспитания.

В связи с этим мы решили организовать работу по детскому туризму. Нами была составлена программа «Юный турист» для детей старшего дошкольного возраста.

Цель: Охрана и укрепление здоровья детей, формирование предпосылок ЗОЖ на основе создания эффективной здоровьесберегающей и педагогической системы в ДОУ через туристическую деятельность.

Задачи

формировать у
детей
привычки
думать и
заботиться о
своём
здоровье.

совершенствовать
движения в
естественных
природных
условиях,
обогащать
двигательный опыт
детей.

обучать детей
первоначальным
туристическим
навыкам.

воспитывать в детях
нравственные качества:
взаимопомощь,
коллективизм, доброту,
бережное отношение к
природе.

обогащать
представление детей
о природе родного
края.