# РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ «ГОРОД КЛИНЦЫ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 22 «Солнышко» г. Клинцы Брянской области

СОГЛАСОВАНО Педагогическим советом МБДОУ- детский сад № 22 (протокол от 26.08.2019 № 1)

УТВЕРЖДЕНО приказом МБДОУ - детский сад № 22 от 26.08.2019 № 63 § 10

# Положение о режиме занятий воспитанников

### 1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад № 22 «Солнышко» г.Клинцы Брянской области (далее детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

# 2. Режим работы детского сада

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
- полного дня (10,5 -часового пребывания) с 7 ч 30 мин до 18 ч 00 мин.

### 3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
- -10 мин для детей раннего возраста от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня по 8-10 мин;
- 15 мин в младшей группе для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе для детей от четырех до пяти лет;
- 20-25 мин в старшей группе для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- -1,5 ч в подготовительной группе.
- В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.
- 3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

## 4. Режим физического воспитания

- 4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:
- 10 мин в первой младшей группе;
- 15 мин во второй младшей группе;
- 20 мин в средней группе
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.
- 4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.