

Согласовано: Заведующая  
МБДОУ-детский сад №22  
«Солнышко»  
/С.В.Кабанова/  
«23» августа 2019 г.



Утверждаю:  
Зав. профилактическим  
отделением  
/С.С.Гришенков/  
«23» августа 2019 г.

Годовой план работы  
медицинской сестры МБДОУ- детский №22  
«Солнышко»  
на 2019- 2020 учебный год

| Месяц    | Организационная работа  | Взаимодействие с сотрудниками детского сада   | Работа с детьми  | Работа с родителями  | Взаимодействие с детской поликлиникой, стоматологией   |
|----------|---|---|--|--|--|
| сентябрь | <ol style="list-style-type: none"> <li>Оформление отчета по летнему оздоровительному периоду детей.</li> <li>Осмотр детей и заполнение индивидуальных сведений о детях (рост, вес).</li> <li>Ведение документации.</li> <li>Переход ДОУ на зимний режим работы в соответствии с ФГОС.</li> <li>Разработка программы физкультурно-оздоровительной работы в соответствии с ФГОС.</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>Анализ оздоровительной работы ДОУ за летний период.</li> <li>Питание ребенка в детском саду - отчет по выполнению норм питания.</li> <li>Соответствие выполняемой работы календарному плану.</li> <li>Консультация для сотрудников «Требования к медико-социальному обеспечению детей в ДОУ» согласно ФГОС.</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>Распределение детей по группам здоровья.</li> <li>Сопровождение детей в адаптационный период в детском саду.</li> <li>Фронтальное посещение групп в момент адаптации детей к дошкольной жизни.</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>Познакомить родителей с условиями содержания ребенка в детском саду.</li> <li>Заполнение анкет вновь прибывших детей.</li> <li>Выступление на родительском собрании «Роль режима в организации жизнедеятельности ребенка».</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>Первичный мед. осмотр специалистами поликлиники вновь поступивших детей в ДОУ.</li> </ol> |

1. Составление мониторинга заболеваемости детей и сотрудников.  
2. Организация питания.  
3. Распределение детей по группам здоровья для физического развития детей.  
4. Оформление и ведение медицинских карт, прививочных сертификатов.

1. Консультация для воспитателей «Комплексный подход к организации функционально-оздоровительной работы в ДОУ в соответствии с ФГОС».  
2. Знакомство сотрудников д/сада с мониторингом заболеваемости детей и сотрудников за сентябрь, октябрь.  
3. Выполнение натуральных норм питания.  
4. «Требования к оборудованию и его размещению в помещениях и на улице в соответствии с ФГОС».  
5. Разработка плана профилактических мероприятий по ОРЗ и гриппу.

1. Состояние здоровья детей, организация закаливания.  
2. Адаптация вновь прибывших детей.  
3. Персональный контроль по группам по выполнению сан-эпидемиологического режима.  
4. Обучение детей мерам защиты своего здоровья.

1. Беседы с родителями вновь прибывших детей.  
2. Консультация для родителей «Вакцинация ребенка» - профилактика простудных заболеваний.

1. Проф.осмотр детей специалистами поликлиники.  
2. Приглашение сотрудника поликлиники для консультирования родителей и сотрудников по теме «Рекомендации по профилактике гриппа в ДОУ».

|  |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|
| <p style="text-align: center;">Ноябрь</p>  | <p>1. Ведение документации по отслеживанию здоровья (журнал посещаемости, тетрадь учета заболеваемости по группам).<br/>2. Теоритический семинар «Требования к оборудованию и его размещению в помещениях ДОУ и на улице» в соответствии с ФГОС.<br/>3. Антропометрические измерения детей.</p>         | <p>1. Хронометрия занятий по ФИЗО в старшем дошкольном возрасте.<br/>2. Контроль проведения мероприятий по гигиеническому воспитанию.<br/>3. Особенности организации жизнедеятельности ребенка в зимний период.</p>   | <p>1. Соответствие частей занятий и дозировки выполняемых упражнений возрасту детей.<br/>2. Подбор мебели для детей согласно их роста.</p>                    | <p>. Консультации для родителей «Здоровый образ жизни».</p> | <p>Привлечение врачей-специалистов медицинских учреждений к участию в оздоровительно-профилактической работе МБДОУ.</p> |
| <p style="text-align: center;">декабрь</p> | <p>1.. Соответствие деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем при выполнении физической нагрузки у детей старшего дошкольного возраста.<br/>2. Оформление и подготовка д/сада к встрече Нового года. и учет посещаемости.<br/>4. Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция.</p> | <p>1. Интенсивность двигательной деятельности детей при выполнении различных видов мышечной нагрузки по возрастам, подсчет сердечных сокращений.<br/>2. Подготовка к встрече<br/>3. Организация здоровьесберегающей и развивающей среды в ДОУ с учетом ФГОС.<br/>4. Анализ заболеваемости и посещаемости детей.</p> | <p>Формирование двигательных умений и навыку детей на занятиях ФИЗО, учет посещаемости.<br/>Контроль за организацией физического воспитания, закаливающих</p> | <p>Практикуме «Не курите, я хочу быть здоровым».</p>        |   |

|         |   |  |  |  |   |
|---------|---|--|--|--|---|
| январь  | <p>1. Организация питания.<br/> 2. Контроль за состоянием фактического питания и анализ питания.<br/> 3. Организация и проведение вакцинации детей и работников.<br/> 4. Просвещение работников, родителей по вопросам профилактики заболеваний и оздоровления детей.</p> | <p>1. Разнообразие меню.<br/> 2. Контроль за нормами питания в соответствии с СанПиН.<br/> 3. Проведение консультаций, соблюдение санэпидрежима.<br/> 4. Анализ заболеваемости и посещаемости детей.<br/> 5. Двигательная активность детей в ДОУ.</p>  | <p>1. Составление технологических карт и меню для питания детей.</p>   | <p>1. Просвещение родителей по профилактике заболеваний.</p> | <p>1. Семинары, совещания по вопросам медицинской деятельности.</p> |
| февраль | <p>1. Требования к санитарному содержанию помещений.<br/> 2. Практические беседы<br/> 3. Предупреждение детского травматизма.<br/> 4. Вакцинация по плану.<br/> 5. Осуществление медико-педагогического контроля за организацией двигательного режима.</p>                | <p>1. Консультации «Профилактика гриппа» в период эпидемиологического благополучия.<br/> 2. Выполнение норм физической нагрузки на ребенка согласно возраста (давление, пульс, частота дыхания, спирометрия).<br/> 3. Консультация «Особенности организации жизнедеятельности ребенка в зимний период»</p> | <p>1. Особенности организации закаливания, контроль (солевые дорожки, гимнастика пробуждения).<br/> 2. Проверка по группам норм физической нагрузки на занятиях ФИЗО.<br/> 3. Просмотр оборудования МДОУ и его безопасность для детей.<br/> 4. Контроль состояния здоровья детей после прививки.</p> |  |   |

|        |  |   |   |  |  |
|--------|--|---|---|--|--|
| март   | <p>1. Соблюдение санитарно-гигиенического режима.</p> <p>2. Контроль выполнения натуральных норм, бракераж готовой продукции.</p> <p>3. Организация оздоровительных процедур, закаливающих мероприятий с детьми.</p> | <p>Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья ребенка.</p>  | <p>Посещение групп, наблюдение, создание оптимально - двигательного режима детей.</p> | <p>Консультации с родителями «Роль движения в развитии ребенка».</p>                                   | <p>Плановый мед.осмотр сотрудников дет.сада</p>                            |
| апрель | <p>1. Организация питания.</p> <p>2. Соблюдение санитарно-гигиенического режима.</p> <p>3. Контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока.</p> <p>4. Ведение накопительной ведомости.</p>                     | <p>1. Разнообразие зимне-весеннего питания.</p> <p>2. Санитарно-гигиенический режим, условия в музыкальном зале, физкультурном зале.</p>                      | <p>1. Соответствие одежды детей сезону.</p>   | <p>1. Консультация для родителей «Правильно одет Ваш ребенок».</p>                                     |  |
| май    | <p>1. Мониторинг заболеваемости детей и сотрудников за год.</p> <p>2. Отчет по проведенной оздоровительной работе.</p> <p>3. Оценка физической подготовленности детей.</p>   | <p>1. Знакомство работников с результатами мониторинга.</p> <p>2. Консультации для воспитателей: «Оздоровление детей», «Подвижные игры на участке летом»,</p> | <p>Осмотр детей специалистами поликлиники. Организация дней здоровья.</p>             | <p>Оформление «Уголка для родителей» в группах: режим дня, рекомендации по воспитанию детей летом.</p> | <p>Приглашение специалистов поликлиники для профилактического осмотра.</p> |

|        |   |  |  |   |  |
|--------|---|--|--|---|--|
| Июнь   | <p>1.Переход ДОУ на летний режим работы в соответствии с ФГОС и СанПиНа.</p> <p>2.Контроль за организацией закаливающих процедур.</p> <p>3.Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов.</p> <p>4. Контроль за хранением продуктов.</p> | <p>Консультация «Соблюдение питьевого режима на улице летом».</p> <p>2. Анализ оздоровительной работы ДОУ за летний период.</p> <p>3.Беседы с детьми: «Болезни грязных рук», «Ядовитые грибы и растения».</p> <p>3.Экскурсии и целевые прогулки с детьми за территорию детского сада: пешеходная прогулка.</p> | <p>Контроль за проведением физкультурно-оздоровительных мероприятий с детьми в летний период.</p> <p>Осуществление различных видов закаливания в течении дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение).</p> | <p>Консультация «Обогащение питания детей овощами и фруктами в летний период».</p> <p>Беседа «Влияние свежих овощей и фруктов на оздоровление детей».</p> |  |
| июль   | <p>1.Летняя оздоровительная работа в детском саду.</p> <p>2.Контроль проведения мероприятий по гигиеническому воспитанию.</p>   | <p>Физкультурные досуги, оздоровительная работа.</p> <p>Индивидуальная работа с воспитателями (по вопросам).</p>   | <p>Организация летнего отдыха детей.</p> <p>Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма.</p>  | <p>Консультация для родителей «Как организовать летний отдых ребенка».</p>  |  |
| август | <p>1.Соблюдение сан-эпид режима в летний период.</p> <p>2.Подведение итогов летней оздоровительной работы.</p>  | <p>Мониторинг оздоровления детей.</p>  | <p>Организация деятельности детей в летний период.</p>   |   |  |