

# РЕЖИМ ДНЯ

29.08.2024  
Заведующий И.И. Гоцакова

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия, (включая гимнастику в процессе – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.40-12.50
Обед	12.50-13.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	15.50-16.25
Игры. Самостоятельная деятельность детей	16.25-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	17.00-18.00

