

Утверждено на педагогическом

совете от 29.08.2023

Заведующей Гоцакова.И.И _____

Режим дня для воспитанников старшей группы

Режимные моменты	Время
1. Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика(не менее 10 минут)	7.30-8.10
2. Завтрак	8.10-8.30
3. Утренний круг	8.30-9.00
4. Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
5. Занятия, (включая гимнастику в процессе – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
6. Второй завтрак	10.30-10.40
7. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.40-12.50
8. Обед	12.50- 13.20
9. Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.20-15.30
10.Полдник	15.30-15.50
11.Занятия (при необходимости)	15.50-16.25
12.Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-16.50
13.Вечерний круг	16.50-17.00
14.Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	17.00-18.00