

## Режим дня воспитанников дошкольной образовательной организации в тёплый период года

№	Режимные процессы	Младший возраст 1.5-4 года
1	Прием детей ( при хороших погодных условиях) на свежем воздухе, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение художественной литературы	7.30-8.00
2	Утренняя гимнастика на прогулке, в группе (при плохих погодных условиях)	8.00-8.10
3	Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.10-8.30
4	Завтрак	8.30-8.50
5	Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело, проект.	8.50-10.00
6	Второй завтрак	10.00
7	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.00-10.15
8	Прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность, события, праздники, экскурсии) в том числе игры средней и высокой подвижности	10.15-11.10 20-30 мин
9	Возвращение с прогулки, развитие культурно- гигиенических навыков, беседы, подготовка к обеду,	11.10-11.30
10	Обед	11.30-11.50
11	Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00
12	Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая, закаливающие мероприятия)	15.00-15.30
13	Полдник	15.30-15.50
14	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	15.50-16.10
15	Прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность, события, праздники, экскурсии, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, двигательная активность). Досуг, занимательное дело, игра. Уход детей домой.	16.10-18.00

## Режим дня воспитанников дошкольной образовательной организации в тёплый период года

№	Режимные процессы	Старшая группа 5-7 лет
1	Прием детей ( при хороших погодных условиях) на свежем воздухе, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение художественной литературы	7.30-8.30
2	Утренняя гимнастика на прогулке, в группе (при плохих погодных условиях)	8.00-8.10
3	Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.10-8.30
4	Завтрак	8.30-8.50
5	Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело, проект.	8.50-10.00
6	Второй завтрак	10.00
7	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.00-10.10
8	Прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность, события, праздники, экскурсии) в том числе игры средней и высокой подвижности	10.10-12.20  30 минут
9	Возвращение с прогулки, развитие культурно- гигиенических навыков, беседы, подготовка к обеду,	12.00-12.30
10	Обед	12.30-12.50
11	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
12	Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая, закаливающие мероприятия)	15.20-15.40
13	Полдник	15.40-16.00
14	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.00-16.20
15	Прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность, события, праздники, экскурсии, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, двигательная активность). Досуг, занимательное дело, игра. Уход детей домой.	16.20-18.00