

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
Истинский детский сад «Колобок»
 М.В.Войтешенок
«01» 02. 2013 г.
Приказ № 8 от 01.01.2013 г.

Инструкция по правилам безопасного поведения для воспитанников при проведении занятий по физкультуре

Данная инструкция по правилам безопасного поведения детей при проведении занятий по физкультуре составлена с целью предупреждения фактов травмирования воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Истинский детский сад «Колобок» муниципального образования – Старожиловский муниципальный район Рязанской области (ДОУ, детского сада) и сохранения их здоровья. Воспитатель знакомит воспитанников с настоящими правилами техники безопасности перед началом первого занятия по физической культуре.

1. Во время занятий по физкультуре в детском саду детям необходимо внимательно слушать воспитателя и выполнять все его указания.
2. Перед началом занятия наденьте спортивную одежду, проверьте свою обувь, завязаны ли на ней шнурки, не скользит ли подошва.
3. Во время занятий не мешайте проводить занятия воспитателю. Выполняя физические упражнения, следуйте указаниям воспитателя, не отвлекайтесь и не мешайте другим выполнять упражнения.
4. На занятиях по физкультуре во время проведения физических упражнений запрещено жевать жевательную резинку или есть конфету.
5. Выполняйте только те физические упражнения, которые разрешил выполнять воспитатель.
6. Не используйте и не играйте со спортивным инвентарем для занятий по физкультуре без разрешения воспитателя.
7. Не передвигайте спортивные снаряды и не используйте их без разрешения воспитателя.
8. Будьте внимательны во время бега, избегайте столкновения с другими ребятами, не толкайте и не ставьте подножку.
9. Во время соревнований по бегу, эстафет находитесь только на своей дорожке.
10. Не останавливайтесь резко во время бега.
11. Чтобы избежать травм при выполнении упражнений соблюдайте безопасное расстояние друг от друга.
12. Не выполняйте упражнений без страховки воспитателя.
13. Если вы обнаружили сломанное спортивное оборудование или инвентарь для занятий, немедленно прекратите упражнения и сообщите о поломке воспитателю.
14. Если вы плохо себя чувствуете, поранились, упали или заметили, что кто-то из товарищей поранился или получил травму – немедленно сообщите о случившемся воспитателю.
15. После занятия соберите инвентарь и передайте воспитателю, смените одежду, тщательно вымойте руки с мылом.

Инструкцию разработал: М.В.Войтешенок / Войтешенок О.В. /