«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
Истьинский детский сад «Колобок»
_____О.В.Войтешонок
«03» 01. 2023 г.
Приказ № 8 от 03.01. 2023 г.

Инструкция
по правилам безопасного поведения для воспитанников при проведении занятий по спортивным и подвижным играм

Настоящая **инструкция по правилам безопасного поведения детей ДОУ при проведении занятий по спортивным и подвижным играм** составлена с целью предупреждения фактов травмирования воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Истьинский детский сад «Колобок» муниципального образования – Старожиловский муниципальный район Рязанской области (ДОУ, детского сада и сохранения их здоровья. Воспитатель знакомит детей с данной инструкцией перед началом занятий по физкультуре, перед проведением подвижных игр.

1. Во время занятий по спортивным и подвижным играм необходимо внимательно выполнять указания воспитателя.
2. Если вы заметили, что вам или другим воспитанникам угрожает опасность, кто-то поранился, ударился или упал, нужно немедленно сообщить об этом старшим.
3. Перед началом занятий нужно надеть спортивную одежду и обувь по сезону. Проверить спортивную обувь — подошва не должна скользить, шнурки должны быть завязаны.
4. Начинайте и заканчивайте игру, делайте остановки в игре только по команде воспитателя.
5. Не продолжайте игру в случае перерыва, вам необходимо отдохнуть.
6. Запрещено брать спортивный инвентарь для занятий и использовать его без разрешения.
7. Будьте аккуратны во время игры с другими игроками, избегайте столкновений, толчков и ударов по ногам и рукам.
8. Уважайте других игроков, не толкайте друг друга, не хватайте за руки и не ставьте подножки.
9. Будьте аккуратны с инвентарём для игры, избегайте попадания мяча в голову и другие части тела играющих. Не вырывайте мяч у другого игрока.
10. Во время игры в догонялки, эстафет смотрите только в направлении своего движения. Не делайте резкие остановки, чтобы не столкнуться с другими ребятами. Не толкайте в спину бегущих впереди.
11. После занятий сдайте спортивный игровой инвентарь воспитателю.
12. Вымойте руки с мылом и переоденьтесь.

Инструкцию разработал: _____ / Войтешонок О.В. /