

Принято на педагогическом совете
Протокол №_1__
От 28.08.2020

Утверждаю:
Врио зав. МБДОУ
№3 «Колобок»
Колосова О. В.




Гибкий режим дня
в подготовительной к школе группе
на 2020-2021 учебный год

| ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | ВРЕМЯ |
|---|--|
| Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми. | 7.30 -8.28 |
| Утренняя гимнастика. | 8.28- 8.40 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.40-8.50 |
| Культурно – гигиенические навыки. Игры. | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. | 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20 – 10.50 |
| 2 Завтрак. | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 11.00 -12.40 |
| Возвращение с прогулки. Водно – гигиенические процедуры. | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.50-13.10 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организационная детская деятельности. | 15.40-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. | 16.30-18.00 |

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1
От 28.08.2020

Утверждаю:
Врио зав. МБДОУ
№3 «Колобок»
Колосова О. В.



Гибкий режим дня
в старшей группе
на 2020-2021 учебный год

| ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | ВРЕМЯ |
|---|------------------------|
| Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми. | 7.30 -8.18 |
| Утренняя гимнастика. | 8.18-8.28 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.28-8.50 |
| Культурно – гигиенические навыки. Игры. | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. | 9.00-9.25 9.35-9.58 |
| 2 Завтрак. | 9.58-10.08 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.08-12.30 |
| Возвращение с прогулки. Водно – гигиенические процедуры. | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организационная детская деятельности. | 15.40-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. | 16.30-18.00 |

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1
От 28.08.2020

Утверждаю:
Врио зав. МБДОУ
№3 «Колобок»
Колосова О.В.



Гибкий режим дня
в старшей группе
на 2020-2021 учебный год

| ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | ВРЕМЯ |
|---|------------------------|
| Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми. | 7.30 -8.18 |
| Утренняя гимнастика. | 8.18-8.28 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.28-8.50 |
| Культурно – гигиенические навыки. Игры. | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. | 9.00-9.25 9.35-9.58 |
| 2 Завтрак. | 9.58-10.08 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.08-12.30 |
| Возвращение с прогулки. Водно – гигиенические процедуры. | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организационная детская деятельности. | 15.40-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. | 16.30-18.00 |

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1
От 28.08.2020

Утверждаю:
Врио зав. МБДОУ
№3 «Колобок»
Колосова О.В.



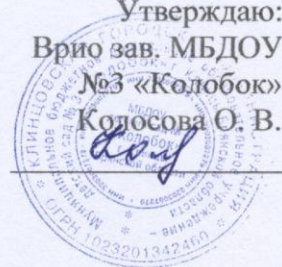
Гибкий режим дня
в средней группе
на 2020-2021 учебный год

| ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | ВРЕМЯ |
|---|------------------------|
| Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми. | 7.30 -8.10 |
| Утренняя гимнастика. | 8.10-8.18 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.18-8.50 |
| Культурно – гигиенические навыки. Игры. | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. | 9.00-9.20 9.30-9.48 |
| 2 Завтрак. | 9.48-9.58 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 9.58-12.20 |
| Возвращение с прогулки. Водно – гигиенические процедуры. | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организационная детская деятельности. | 15.40-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. | 16.30-18.00 |

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1
От 28.08.2020

Утверждаю:
Врио зав. МБДОУ
№3 «Колобок»
Колосова О. В.

Гибкий режим дня
во второй младшей группе
на 2020 -2021 учебный год



| ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | ВРЕМЯ |
|---|------------------------|
| Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми. | 7.30 -8.05 |
| Утренняя гимнастика. | 8.05-8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.10-8.50 |
| Культурно – гигиенические навыки. Игры. | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. | 9.00-9.13 9.23-9.38 |
| 2 Завтрак. | 9.38-9.48 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 9.48-12.05 |
| Возвращение с прогулки. Водно – гигиенические процедуры. | 12.05-12.15 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.15-12.40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организационная детская деятельности. | 15.40-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. | 16.30-18.00 |

Принято на педагогическом совете
Протокол №_1__
От 28.08.2020

Утверждаю:
Врио зав. МБДОУ
№3 «Колобок»
Колосова О. В.

Гибкий режим дня
во второй младшей группе
на 2020 -2021 учебный год

| <i>ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</i> | <i>ВРЕМЯ</i> |
|---|------------------------|
| Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми. | 7.30 -8.05 |
| Утренняя гимнастика. | 8.05-8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.10-8.50 |
| Культурно – гигиенические навыки. Игры. | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. | 9.00-9.13 9.23-9.38 |
| 2 Завтрак. | 9.38-9.48 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 9.48-12.05 |
| Возвращение с прогулки. Водно – гигиенические процедуры. | 12.05-12.15 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.15-12.40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организационная детская деятельности. | 15.40-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. | 16.30-18.00 |

Принято на педагогическом совете
Протокол №_1__
От 28.08.2020

Утверждаю:
Врио зав. МБДОУ
№3 «Колобок»
Колосова О. В.

Гибкий режим дня
в средней группе
на 2020-2021 учебный год

| <i>ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</i> | <i>ВРЕМЯ</i> |
|---|------------------------|
| Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми. | 7.30 -8.10 |
| Утренняя гимнастика. | 8.10-8.18 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.18-8.50 |
| Культурно – гигиенические навыки. Игры. | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. | 9.00-9.20 9.30-9.48 |
| 2 Завтрак. | 9.48-9.58 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 9.58-12.20 |
| Возвращение с прогулки. Водно – гигиенические процедуры. | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организационная детская деятельности. | 15.40-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. | 16.30-18.00 |

Принято на педагогическом совете
Протокол №_1___
От 28.08.2020

Утверждаю:
Врио зав. МБДОУ
№3 «Колобок»
Колосова О. В.

Гибкий режим дня
в старшей группе
на 2020-2021 учебный год

| <i>ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</i> | <i>ВРЕМЯ</i> |
|---|------------------------|
| Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми. | 7.30 -8.18 |
| Утренняя гимнастика. | 8.18-8.28 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.28-8.50 |
| Культурно – гигиенические навыки. Игры. | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. | 9.00-9.25 9.35-9.58 |
| 2 Завтрак. | 9.58-10.08 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.08-12.30 |
| Возвращение с прогулки. Водно – гигиенические процедуры. | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организационная детская деятельности. | 15.40-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. | 16.30-18.00 |

Принято на педагогическом совете
Протокол №_1__
От 28.08.2020

Утверждаю:
Врио зав. МБДОУ
№3 «Колобок»
Колосова О. В.

Гибкий режим дня
в старшей группе
на 2020-2021 учебный год

| <i>ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</i> | <i>ВРЕМЯ</i> |
|---|------------------------|
| Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми. | 7.30 -8.18 |
| Утренняя гимнастика. | 8.18-8.28 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.28-8.50 |
| Культурно – гигиенические навыки. Игры. | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. | 9.00-9.25 9.35-9.58 |
| 2 Завтрак. | 9.58-10.08 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.08-12.30 |
| Возвращение с прогулки. Водно – гигиенические процедуры. | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организационная детская деятельности. | 15.40-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. | 16.30-18.00 |

Принято на педагогическом совете
Протокол №_1__
От 28.08.2020

Утверждаю:
Врио зав. МБДОУ
№3 «Колобок»
Колосова О. В.

Гибкий режим дня
в подготовительной к школе группе
на 2020-2021 учебный год

| <i>ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</i> | <i>ВРЕМЯ</i> |
|---|--|
| Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми. | 7.30 -8.28 |
| Утренняя гимнастика. | 8.28- 8.40 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.40-8.50 |
| Культурно – гигиенические навыки. Игры. | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. | 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20 – 10.50 |
| 2 Завтрак. | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 11.00 -12.40 |
| Возвращение с прогулки. Водно – гигиенические процедуры. | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.50-13.10 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организационная детская деятельности. | 15.40-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. | 16.30-18.00 |