

Согласовано:
 На педагогическом совете МБДОУ
 - детский сад №3 «Колобок»
 Протокол №1 от «28» 08.2020г.

Утверждаю:
 Врио заведующий МБДОУ
 - детский сад №3 «Колобок»
 Колосовой О.В.
 Приказ № 50-1 от «28» 08. 2020 г.



**Двигательный режим в МБДОУ - детский сад № 3 «Колобок»
 на 2020 – 2021 учебный год**

№ п/п	Формы работы, виды занятий	Возрастные группы, особенности организации, продолжительность			
		2-я младшая	средняя	старшая	подготовительная
1.	Учебная работа: НОД по физической культуре	3 раза в неделю одновременно со всеми детьми, в том числе 2 раза во время НОД, 1 раз – на прогулке			
		15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
2.	Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня:				
	А) Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 мин.	Ежедневно 6-8 мин.	Ежедневно 8-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
	Б) Подвижные игры и физ. упражнения на прогулке.	Ежедневно 2 раза (на утренней и вечерней прогулках)			
	В) Физкультурная минутка	15-20 мин.	20-25 мин.	25-30 мин.	30-40 мин.
		Ежедневно по мере необходимости 3 -5 мин. в зависимости от вида и содержания НОД.			
3.	Активный отдых:				
	А) Физкультурный досуг	20 мин.	20 мин	30-45 мин.	40 мин.
	Б) Физкультурный праздник	-	2 раза в год продолжительность 45 мин.	2 раза в год продолжительность до 1 часа	
	В) День здоровья	Не реже 1 раза в квартал			
4.	Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно; характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей; проводится под наблюдением воспитателя.			
5.	Работа с родителями	Утренняя гимнастика, физические упражнения под контролем родителей и вместе с ними, определяются воспитателем.			

Согласовано:
 На педагогическом совете МБДОУ
 - детский сад №3 «Колобок»
 Протокол №1 от «28» 08.2020г.

Утверждаю:
 Врио заведующий МБДОУ
 - детский сад №3 «Колобок»
 _____ Колосовой О.В.
 Приказ № 50-1 от «28» 08. 2020 г.

**Двигательный режим в МБДОУ - детский сад № 3 «Колобок»
 на 2020 – 2021 учебный год**

№ п/ п	Формы работы, виды занятий	Возрастные группы, особенности организации, продолжительность			
		2-я младшая	средняя	старшая	подготовительная
1.	Учебная работа: НОД по физической культуре	3 раза в неделю одновременно со всеми детьми, в том числе 2 раза во время НОД, 1 раз – на прогулке			
		15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
2.	Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня:				
	А) Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 мин.	Ежедневно 6-8 мин.	Ежедневно 8-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
	Б) Подвижные игры и физ. упражнения на прогулке.	Ежедневно 2 раза (на утренней и вечерней прогулках) 15-20 мин. 20-25 мин. 25-30 мин. 30-40 мин.			
	В) Физкультурная минутка	Ежедневно по мере необходимости 3 -5 мин. в зависимости от вида и содержания НОД.			
3.	Активный отдых:				
	А) Физкультурный досуг	1 раза в месяц			
		20 мин.	20 мин	30-45 мин.	40 мин.
	Б) Физкультурный праздник	-	2 раза в год продолжительность 45 мин.	2 раза в год продолжительность до 1 часа	
	В) День здоровья	Не реже 1 раза в квартал			
4.	Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно; характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей; проводится под наблюдением воспитателя.			
5.	Работа с родителями	Утренняя гимнастика, физические упражнения под контролем родителей и вместе с ними, определяются воспитателем.			