

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1  
От 31.08.2018

Утверждаю:  
Зав. МБДОУ  
№3 «Колобок»  
Булах В.В.

Гибкий режим дня  
во второй младшей группе  
на 2018-2019 учебный год



<b>ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми.	7.30 -8.05
Утренняя гимнастика.	8.05-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.50
Культурно – гигиенические навыки. Игры.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.13 9.23-9.38
2 Завтрак.	9.38-9.48
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.48-12.05
Возвращение с прогулки. Водно – гигиенические процедуры.	12.05-12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организационная детская деятельности.	15.40-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00



Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1  
От 31.08.2018

Утверждаю:  
Зав. МБДОУ  
№3 «Колобок»  
Будак В.В.

Гибкий режим дня  
в средней группе  
на 2018-2019 учебный год



<b>ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми.	7.30 -8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.18
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.18-8.50
Культурно – гигиенические навыки. Игры.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.20 9.30-9.48
2 Завтрак.	9.48-9.58
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.58-12.20
Возвращение с прогулки. Водно – гигиенические процедуры.	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организационная детская деятельности.	15.40-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00



Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1  
От 31.08.2018

Гибкий режим дня  
в старшей группе  
на 2018-2019 учебный год

Утверждаю:  
Зав. МБДОУ  
№3 «Колобок»  
Вудак В.В.



<b>ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми.	7.30 -8.18
Утренняя гимнастика.	8.18-8.28
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.28-8.50
Культурно – гигиенические навыки. Игры.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.25 9.35-9.58
2 Завтрак.	9.58-10.08
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.08-12.30
Возвращение с прогулки. Водно – гигиенические процедуры.	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.10-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организационная детская деятельности.	15.40-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00



Принято на педагогическом совете  
 Протокол № 1  
 От 31.08.2018

Утверждаю:  
 Зав. МБДОУ  
 № 3 «Колобок»  
 Булах В.В.



Гибкий режим дня  
 в подготовительной к школе группе  
 на 2018-2019 учебный год

<b>ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми.	7.30 -8.28
Утренняя гимнастика.	8.28- 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40-8.50
Культурно – гигиенические навыки. Игры.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20 – 10.50
2 Завтрак.	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.00 -12.40
Возвращение с прогулки. Водно – гигиенические процедуры.	12.40-12.50
Подготовка к обеду. Обед.	12.50-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.10-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организационная детская деятельности.	15.40-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00