

Согласовано:
 На педагогическом совете МБДОУ
 - детский сад №3 «Колобок»
 Протокол №1 от «26» 08.2019г.

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 - детский сад №3 «Колобок»
 В.В. Булах
 Приказ №57 от «26» 08.019г.



**Двигательный режим в МБДОУ - детский сад № 3 «Колобок»
 на 2019 – 2020 учебный год**

№ п/п	Формы работы, виды занятий	Возрастные группы, особенности организации, продолжительность				
		1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	подготовительная
1.	Учебная работа: НОД по физической культуре	3 раза в неделю по 10 мин.	3 раза в неделю одновременно со всеми детьми, в том числе 2 раза во время НОД, 1 раз – на прогулке 15 мин. 20 мин. 25 мин. 30 мин.			
2.	Физкультурно - оздоровительная работа в режиме дня: А) Утренняя гимнастика	Ежедневно по 3-5 мин.	Ежедневно по 5-6 мин.	Ежедневно по 6-8 мин.	Ежедневно по 8-10 мин.	Ежедневно по 10-12 мин.
	Б) Подвижные игры и физ. упражнения на прогулке.	Ежедневно 2 раза (на утренней и вечерней прогулках) 10-15 мин. 15-20 мин. 20-25 мин. 25-30 мин. 30-40 мин.				
	В) Физкультурная минутка	Ежедневно по мере необходимости 3 -5 мин. в зависимости от вида и содержания НОД.				
3.	Активный отдых: А) Физкультурный досуг	1 раза в месяц 15 мин 20 мин. 20 мин 30-45 мин. 40 мин.				
	Б) Физкультура	-	-	2 раза в год	2 раза в год	

Согласовано:
 На педагогическом совете МБДОУ
 - детский сад №3 «Колобок»
 Протокол №1 от «26» 08.2019г.

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 - детский сад №3 «Колобок»
 В.В. Булах
 Приказ №57 от «26» 08.019г.

**Двигательный режим в МБДОУ - детский сад № 3 «Колобок»
 на 2019 – 2020 учебный год**

№ п/п	Формы работы, виды занятий	Возрастные группы, особенности организации, продолжительность				
		1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	подготовительная
1.	Учебная работа: НОД по физической культуре	3 раза в неделю по 10 мин.	3 раза в неделю одновременно со всеми детьми, в том числе 2 раза во время НОД, 1 раз – на прогулке 15 мин. 20 мин. 25 мин. 30 мин.			
2.	Физкультурно - оздоровительная работа в режиме дня: А) Утренняя гимнастика	Ежеднев но 3-5 мин.	Ежеднев но 5-6 мин.	Ежедневно 6-8 мин.	Ежеднев но 8-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
	Б) Подвижные игры и физ. упражнения на прогулке.	Ежедневно 2 раза (на утренней и вечерней прогулках) 10-15 мин. 15-20 мин. 20-25 мин. 25-30 мин. 30-40 мин.				
	В) Физкультурная минутка	Ежедневно по мере необходимости 3 -5 мин. в зависимости от вида и содержания НОД.				
3.	Активный отдых: А) Физкультурный досуг	1 раза в месяц 15 мин 20 мин. 20 мин 30-45 мин. 40 мин.				
	Б) Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год продолжительность 45 мин.	2 раза в год продолжительность до 1 часа	
	В) День					

	здоровья	Не реже 1 раза в квартал
4.	Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно; характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей; проводится под наблюдением воспитателя.
5.	Работа с родителями	Утренняя гимнастика, физические упражнения под контролем родителей и вместе с ними, определяются воспитателем.