

Детский сад «Колокольчик» г. Медынь

Методическая разработка конспекта детской деятельности в старшей группе (5-6 лет)

Тема: *«Формирование навыков двигательной деятельности старших дошкольников по развитию координации, гибкости, правильному формированию опорно-двигательной системы организма с использованием различных педагогических технологий: ФЛЭШМОБ, подвижные и спортивные игры, элементы ориентирования на местности»*

Автор: *Куманцова О.Я.*

Пояснительная записка

Реализация ФГОС ДО предполагает использование инновационных методик и технологий, нетрадиционных форм работы. Это способствует не только успешному достижению педагогических целей, но и современному развитию ребенка.

В системе физкультурно-оздоровительной работы Детского сада «Колокольчик» г. Медынь, особое место занимают спортивные праздники, досуги, туристические походы, дни и недели здоровья – интереснейшие и любимейшие детьми формы работы, которые способствуют активизации двигательной деятельности, повышению работоспособности и закаливанию детей, так как все мероприятия в летнее время проводятся на воздухе.

В спортивном празднике, наряду с традиционными заданиями, такими как, разминка под музыку, отгадывание загадок, полосы препятствий, подвижные игры и песни, я использую флэшмоб.

Флэшмоб – это заранее спланированная массовая акция, нацеленная на необычное, оригинальное, интересное, в которой группа детей (взрослых) течение нескольких минут выполняет действия. Это может быть танец, утренняя гимнастика, какая-то работа. Флэшмоб приносит радость и удовольствие детям. Это прекрасное развлечение помогает, даже самым скованным детям, устранить стеснение и побороть свои комплексы.

Методическая разработка летнего спортивного праздника для детей старшей группы

Тема	«Поиски клада»
Образовательная область	Физическое развитие
Интеграция Областей	Художественно-эстетическое развитие Социально-коммуникативное развитие Музыкальное развитие
Форма педагогического мероприятия	Спортивный праздник
Возраст детей	5-6 лет (старшая группа)
Цель	Формирование навыков двигательной деятельности старших дошкольников по развитию координации, гибкости, правильному формированию опорно-двигательной системы организма с использованием различных педагогических технологий
Задачи	1. Формировать двигательные навыки, психофизические качества: быстроту, силу, ловкость в различных видах деятельности (игра, соревнования, флэшмоб и пр.), 2. Формировать представления о летних спортивных играх. 3. Развивать умение применять на практике освоенные движения. 4. Воспитывать умение взаимодействовать в команде, поддерживать друг друга, сопереживать, добиваться поставленной цели.
Оборудование	Скакалка, 5 обручей, мячи на половину группы, тоннель, гимнастическая скамейка, карта-схема, конверты с заданиями, сундучок с витаминами, запись песни «Утренняя гимнастика» (ансамбль «Непоседы»), минусовка песни «Закаляйся, если хочешь быть здоров», запись песен для флэшмоба.
Форма организации	Групповая
Предварительная работа	1. Разработка плана и карты. 2. Повторение и закрепление с детьми двигательных навыков. 3. Слушание песен о спорте. 4. Рассматривание фотографий с летними видами спорта.

Ход праздника

Дети на улице выстраиваются перед входом в детский сад.

Воспитатель держит карту:

- Ребята, посмотрите, у меня в руках карта, на которой указано место, где спрятан клад. Вы хотите его найти?

Воспитатель:

Сегодня клад мы отправляемся искать,
Нам много трудностей придётся испытать.
Давайте же с вами подготовимся серьёзно,
Чтобы справиться с опасностями было возможно.

Чтоб в дорогу нам собраться,
Нужно спортом заниматься,
Чтобы выполнить зарядку –
Встанем дружно по порядку.

**Разминка « Утренняя гимнастика» (песня «Утренняя гимнастика»,
исполняет ансамбль «Непоседы»)**

Воспитатель. А теперь мы дружно, смело
Отправляемся на дело.
Клад должны мы разыскать,
Ждут препятствия ребят.

На пути вас ждут конверты с заданиями. Выполнив их все, вы дойдёте до места, где он спрятан. Итак, в путь!

Станция «Загадочная»

Дети отгадывают загадки о спорте.

1. Болеть мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье ... (Спорт)

2. Конь, канат, бревно и брусья,

Кольца с ними рядом.

Перечислить не берусь я

Множество снарядов.

Красоту и пластику

Дарит нам ... (Гимнастика)

3. У реки, на берегу,

Мы играем на лугу.

Вот подпрыгнул я и метко

По волану бью ракеткой! (Бадминтон)

4. В трусах и тёплых варежках

Дерутся два товарища. (Бокс)

5. В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мячик поиграть

И в кольцо его загнать.

Мячик звонко бьёт об пол,

Значит, это ... (Баскетбол)

6. Ему бассейн так приглянулся –

Он тут же в воду бултыхнулся,

Помчался стилем баттерфляй,

Теперь спортсмена отгадай. (Пловец)

7. Этот конь не ест овса,

Вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нём,

Только лучше правь рулём. (Велосипед)

8. На грифе с каждой стороны

Висят тяжёлые «блины».

Задача для атлета –

Поднять вверх тяжесть эту. (Штанга)

Станция «Танцевальная»

Танцевальный флэшмоб (попурри песен из детских мультфильмов)

Станция «Игровая»

Подвижная игра «Удочка» (со скакалкой).

Станция «Песенная»

Воспитатель. Если хочешь не болеть,

Каждый день старайся петь.

Дети поют отрывок песни «Закаляйся, если хочешь быть здоров» под минусовку.

Станция «Испытательная»

Дети друг за другом преодолевают полосу препятствий.

- «Переход через болото» (прыжки из обруча в обруч).

- Прохождение тоннеля.

- Подтягивание лёжа на животе на скамейке.

- Преодоление горных вершин (поднимаются и спускаются по шведской стенке)

Воспитатель. Ой! Что я вижу? Сундучок,

Позолоченный бочок.

Клад, конечно в нём лежит.

Как же нам его открыть?

Сундучок предлагает вам поиграть в интересную игру «Охотники и утки».

Подвижная игра «Охотники и утки»

Сундучок открывается. Дети угощаются витаминами.

Воспитатель. Вот и подошёл к концу наш спортивный праздник. Ребята, дружите со спортом. Ведь спорт – это жизнь, это радость, здоровье.

Спорт для жизни очень важен.

Он здоровье всем даёт.

На занятиях физкультуры

Узнаём мы про него.

Мы играем в баскетбол,

И в футбол, и в волейбол.

Мы зарядку делаем,

Приседаем, бегаем.

Очень важен спорт для всех,

Он – здоровье и успех!

Дети вместе с воспитателем возвращаются в группу.