

Приказ  
По Детскому саду «Колокольчик» г. Медынь

№ 94

от 31.08.2022 г.

«Об утверждении  
режима работы с воспитанниками»

В рамках выполнения требований санитарных правил СП 2.4.3648-20, утвержденных Постановлением N 28 от 28 сентября 2020 г., с целью реализации Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования в части организации образовательной деятельности и воспитательно-образовательного процесса в целом в возрастных группах Детского сада «Колокольчик» г. Медынь, с целью контроля максимальной образовательной нагрузки на воспитанников, упорядочения и совершенствования деятельности Детского сада «Колокольчик» г. Медынь

приказываю:

1. Утвердить режим работы с воспитанниками Детского сада «Колокольчик» г. Медынь в 2022 – 2023 учебном году в каждой возрастной группе (Приложение 1)
2. Режим работы с воспитанниками Детского сада «Колокольчик» г. Медынь в 2022 – 2023 учебном году в каждой возрастной группе, контроль организации и проведения организованной образовательной деятельности осуществлять в соответствии с вышеуказанным режимом.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующая Детского сада  
«Колокольчик» г. Медынь



О.Я. Куманцова

**Режим работы с воспитанниками подготовительной группы на 2022-2023 учебный год**

| <b>Время</b> | <b>Режимные моменты</b>                                              | <b>Содержание</b>                                                                                        |
|--------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00-08:10  | «Утро радостных встреч»<br>«Минутки игры»<br>«Дежурство по столовой» | Прием детей.<br>Игровая деятельность детей, индивидуальная работа.                                       |
| 08:10-08:20  | «Здоровье в порядке спасибо зарядке»                                 | Утренняя гимнастика                                                                                      |
| 08:20-08:40  | «Вкусно и полезно»                                                   | Подготовка к завтраку. Культурно – гигиенические мероприятия. Завтрак.                                   |
| 08:40-09:00  | Утренний круг.<br>«Минутки общения»                                  | Организация детей по проведению образовательной деятельности по образовательным областям. Игровая пауза. |
| 09:00-10:50  | Занимательная деятельность                                           | Специально организованные занятия.                                                                       |
| 10:50-12:25  | «Нам хочется гулять»                                                 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.                                                 |
| 12:25-12:55  | «Вкусно и полезно»                                                   | Подготовка к обеду. Обед.                                                                                |
| 12:55-15:10  | «Дрема пришла, сон принесла»                                         | Подготовка ко сну, чтение .<br>Дневной сон.                                                              |
| 15:10-15:20  | «Потягушки»                                                          | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические мероприятия.                                     |
| 15:20-15:50  | «Как интересно все вокруг»                                           | Самостоятельная и совместная деятельность детей в игровых уголках.                                       |
| 15:50-16:00  | Вечерний круг                                                        | Подведение итогов дня                                                                                    |
| 16:00-16:10  | «Минутки шалости»                                                    | Игры на снятие эмоционального напряжения.                                                                |
| 16:10-16:30  | «Вкусно и полезно»                                                   | Подготовка к ужину. Ужин.                                                                                |
| 16:30-19:00  | «Растем, играя»                                                      | Игровая деятельность. Уход домой.                                                                        |

**Режим работы с воспитанниками младшей группы на 2022-2023 учебный год**

| <b>Время</b>  | <b>Режимные моменты</b>                   | <b>Содержание</b>                                                                                                  |
|---------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07.00 – 08.00 | «Здравствуй, я пришел»                    | Прием детей, игры.                                                                                                 |
| 08.00 – 08.10 | «На веселую зарядку становись по порядку» | Утренняя гимнастика.                                                                                               |
| 08.15 – 08.35 | «Приятного аппетита»                      | Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.                                                           |
| 08.45 – 08.55 | «Детский совет»                           | Ритуалы, поздравление с днем рождения, обсуждение интересных тем, игры.                                            |
| 09.00 – 10.00 | «Мир познания»                            | Образовательная детская деятельность, деятельность по выбору в центрах активности, проектная деятельность.         |
| 10.05 – 10.15 | «Вкусно и полезно»                        | Второй завтрак.                                                                                                    |
| 10.20 – 12.00 | «Нам хочется гулять»                      | Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение за природой, различными объектами, игры, самостоятельная деятельность) |
| 12.00 – 12.15 | Возвращение с прогулки                    | Самообслуживание                                                                                                   |
| 12.20 – 12.50 | «Приятного аппетита»                      | Подготовка к обеду. Культурно-гигиенические мероприятия. Обед.                                                     |
| 12.50 – 15.10 | «Тихо, тихо сон идет»                     | Подготовка ко сну, чтение книг, дневной сон. Постепенное пробуждение. Гимнастика. Одевание.                        |
| 15.20 – 16.00 | «Как интересно мы живем»                  | Образовательная деятельность. Работа в центрах активности. Досуговая деятельность.                                 |
| 16.10 – 16.30 | «Приятного аппетита»                      | Подготовка к полднику. Культурно-гигиенические процедуры. Полдник.                                                 |

### Режим работы с воспитанниками средней группы на 2022-2023 учебный год

| Время         | Режимные моменты                           | Содержание                                                                                                                                              |
|---------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07.00 – 08.05 | «Утро радостных встреч»,<br>«Минутки игры» | Прием детей.<br>Игровая деятельность, индивидуальная работа<br>Совместная и самостоятельная деятельность детей                                          |
| 08.10 – 08.17 | «В здоровом теле здоровый дух»             | Утренняя гимнастика                                                                                                                                     |
| 08.17 - 08.40 | «Вкусно и полезно»                         | Подготовка к завтраку.<br>Культурно-гигиенические мероприятия, завтрак                                                                                  |
| 08.40 - 08.55 | «ЧТО? Где? Когда?» <b>Утренний круг</b>    | Организация образовательной деятельности для формирования детского сообщества, развития когнитивных и коммуникативных способностей, саморегуляции детей |
| 08.55 – 09.00 | «Минутки игры»                             | Игровая пауза.<br>Подготовка к занимательной деятельности                                                                                               |
| 09.00 – 10.20 | Занимательная деятельность                 | Организация образовательной деятельности по образовательным областям                                                                                    |
| 10.20 – 10.25 | Вкусно и полезно                           | Второй завтрак                                                                                                                                          |
| 10.25 – 12.10 | «Нам хочется гулять»                       | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.                                                                                                |
| 12.10 – 12.15 | «Минутка речевых игр»                      | Интеллектуальные, словесные, творческие игры                                                                                                            |
| 12.15 – 12.45 | «Вкусно и полезно»                         | Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                |
| 13.00 –13.05  | «В гостях у сказки»                        | Подготовка ко сну с использованием «сказкотерапии»                                                                                                      |
| 13.05 – 15.10 | «Дрема пришла, сон принесла»               | Дневной сон                                                                                                                                             |
| 15.10 – 15.20 | «Потягушки»                                | Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельное одевание                                                                                      |
| 15.20-15.30   | «Как интересно все вокруг»                 | Занимательная игровая деятельность, игры на снятие эмоционального напряжения.                                                                           |
| 15.50-16.05   | <b>Вечерний круг</b>                       | Обсуждение наиболее важных событий.                                                                                                                     |
| 16.05 – 16.25 | «Вкусно и полезно»                         | Подготовка к уплотненному полднику.<br>Культурно-гигиенические мероприятия, уплотненный полдник                                                         |
| 16.25 – 17.00 | «Растём играя»                             | Организованная деятельность детей                                                                                                                       |
| 17.00 – 19.00 | «Взрослые и дети»                          | Встречи с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях семьи, прогулка, уход детей домой                                        |

### Режим работы с воспитанниками средней группы на 2022-2023 учебный год

| Время       | Режимные моменты                                                     | Содержание                                                                                               |
|-------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00-08:10 | «Утро радостных встреч»<br>«Минутки игры»<br>«Дежурство по столовой» | Прием детей.<br>Игровая деятельность детей, индивидуальная работа.                                       |
| 08:10-08:20 | «Здоровье в порядке спасибо зарядке»                                 | Утренняя гимнастика                                                                                      |
| 08:20-08:40 | «Вкусно и полезно»                                                   | Подготовка к завтраку. Культурно – гигиенические мероприятия. Завтрак.                                   |
| 08:40-09:00 | Утренний круг.<br>«Минутки общения»                                  | Организация детей по проведению Образовательной деятельности по образовательным областям. Игровая пауза. |
| 09:00-10:35 | Занимательная деятельность                                           | Специально организованные занятия.                                                                       |
| 10:35-12:20 | «Нам хочется гулять»                                                 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.                                                 |
| 12:20-12:50 | «Вкусно и полезно»                                                   | Подготовка к обеду. Обед.                                                                                |
| 12:50-15:10 | «Дрема пришла, сон принесла»                                         | Подготовка ко сну, чтение .<br>Дневной сон.                                                              |
| 15:10-15:20 | «Потягушки»                                                          | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические мероприятия.                                     |
| 15:20-15:50 | «Как интересно все вокруг»                                           | Самостоятельная и совместная деятельность детей в игровых уголках.                                       |
| 15:50-16:00 | Вечерний круг                                                        | Подведение итогов дня                                                                                    |
| 16:00-16:10 | «Минутки шалости»                                                    | Игры на снятие эмоционального напряжения.                                                                |
| 16:10-16:30 | «Вкусно и полезно»                                                   | Подготовка к ужину. Ужин.                                                                                |
| 16:30-19:00 | «Растем, играя»                                                      | Игровая деятельность. Уход домой.                                                                        |