

Детский сад «Колокольчик» г. Медынь

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
*при работе на высоте***

ИОТ 51-20

2020г.

Согласовано

Утверждаю

Председатель профкома
(наименование должности руководителя
профсоюзного либо иного уполномоченного
работниками органа)

Хорькова Н.Г.
(подпись, ее расшифровка)

«20» ноября 2020 г.



Заведующий
(наименование должности работодателя)

Куманцова О.Я.

(подпись, ее расшифровка)

«20» ноября 2020 г.



Инструкция по охране труда ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ ИОТ 51-20

Настоящая инструкция составлена на основе «Правил по охране труда при работе на высоте», утвержденных Приказом Минтруда и социальной защиты РФ от 28 марта 2014г. № 155Н и зарегистрированных в Минюсте России 5 сентября 2014г. № 33990.

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К работе на высоте относятся работы, при выполнении которых работник находится на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте 1,8 м и более.
- 1.2. Верхолазными считаются работы, выполняемые на высоте более 5 м от поверхности земли, перекрытия или рабочего настила, над которыми производятся работы непосредственно с конструкций или оборудования при их монтаже или ремонте. Верхолазные работы выполняются, в обязательном порядке по нарядам – допускам; при этом основным средством, предохраняющим работников от падения, является предохранительный пояс.
- 1.3. К самостоятельной работе на высоте допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование и не имеющие противопоказаний к выполнению работ на высоте, вводный инструктаж, первичный инструктаж, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда и по правилам безопасности при работе на высоте и получившие допуск на право выполнения этой работы.
- 1.4. К выполнению самостоятельных верхолазных работ допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование и не имеющие противопоказаний к выполнению верхолазных работ, вводный инструктаж, первичный инструктаж, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, имеющие стаж верхолазных работ не менее одного года.
Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ.

Работники, впервые допускаемые к верхолазным работам, в течение одного года должны работать под непосредственным надзором опытных работников, назначенных приказом (распоряжением) по филиалу.

1.5. Работник, допущенный к работе на высоте, обязан:

1.5.1. Выполнять только ту работу, которая определена рабочей или должностной инструкцией.

1.5.2. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка.

1.5.3. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

1.5.4. Соблюдать требования охраны труда.

1.5.5. Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.5.6. Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи, пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.5.7. Проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.

1.5.8. Уметь оказывать первую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях.

1.5.9. Уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.6. При работе на высоте возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола, перекрытия) и связанное с этим возможное падение работника или падение предметов на работника;

- разрушающиеся конструкции (лестницы, стремянки, леса, подмости и другое вспомогательное оборудование);

- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения, замасливания поверхностей грунта, пола, трапов, стремянок, лестниц, лесов, подмостей и т. п.);

- движущиеся машины и механизмы;

- повышенная скорость ветра (при работе на открытом воздухе);

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;

- недостаточная освещенность рабочих мест;

физические перегрузки.

1.7. Для защиты от опасных и вредных факторов работник должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты и Коллективным договором.

1.8. Работы на высоте в открытых местах запрещаются:

- в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более

- при грозе и тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях.

- при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.

Исключение допускается при ликвидации аварий. В этом случае руководитель работ обязан организовать средства для обогрева.

1.9. Работник допускается к работе на высоте после проведения:

- инструктажей по охране труда;
- обучения безопасным методам и приемам выполнения работ;
- обучения и проверки знаний требований охраны труда.

1.10. В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

1.11. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Прежде чем приступать к работе на высоте следует осмотреть место предстоящей работы и привести его в порядок; если оно загромождено ненужными предметами, мешающими в работе, необходимо привести его в порядок и убрать все лишнее.

2.2. Перед началом работы работник должен осмотреть инструмент, приспособления, вспомогательное оборудование, которые будут использоваться в работе, и убедиться в их исправности, а также проверить сроки очередных испытаний стремянок, лестниц, лестниц-стремянков.

2.3. Применяемые при работе на высоте средства индивидуальной защиты проверяются и приводятся в готовность до начала рабочего процесса, в том числе:

2.3.1. Перед использованием предохранительным поясом нужно убедиться в том, что он своевременно испытан на прочность, и проверить его исправность. При этом карабин предохранительного пояса должен быть снабжен предохранительным устройством, исключающим его случайное раскрытие, и обеспечивать быстрое (не более 3 секунд) и надежное закрепление и открепление одной рукой при надетой утепленной рукавице.

кроме того, предохранительный пояс должен быть отрегулирован по длине, и обеспечивать обхват талии.

2.3.2. Перед использованием каской для защиты головы внешним осмотром она проверяется на отсутствие повреждений корпуса и внутренней оснастки.

2.4. Работник должен знать следующие основные общие требования, предъявляемые к организации рабочего места и подготовке работ на высоте:

2.4.1 Рабочие места и проходы к ним на высоте 1,8 м и более и на расстоянии менее 2 м от границы перепада по высоте ограждаются временными инвентарными ограждениями высотой не менее 1,1 м в соответствии с установленными требованиями;

2.4.2. При невозможности применения предохранительных ограждений или в случае кратковременного периода нахождения работников на высоте допускается производство работ с применением предохранительного пояса;

2.4.3. Технологические проемы, проемы и отверстия в настилах, лифтовые шахты и т.п. места возможного падения работников должны надежно закрываться или ограждаться и обозначаться знаками безопасности;

2.4.4. При выполнении работ на высоте внизу под местом производства работ определяются и соответствующим образом обозначаются и ограждаются опасные зоны;

2.4.5. Перед работой вблизи токоведущих частей, находящихся под напряжением и не защищенных от случайного прикосновения к ним, напряжение должно быть отключено; при этом у выключающего устройства должен быть вывешен предупредительный знак: "Не включать! Идут работы!".

2.4.6. Организация рабочего места должна обеспечивать устойчивое положение и свободу движения работника, визуальный контроль и безопасность выполнения технологических операций.

При этом должно быть исключено (или допущено на кратковременный период) выполнение работы в неудобных позах (при значительных наклонах, приседании, с вытянутыми или высокоподнятыми руками и т.п.), вызывающих повышенную утомляемость;

2.4.7. Личный инструмент должен находиться в сумках.

2.5. Во время проверки исправности и устойчивости стремянок и лестниц следует помнить о следующем:

2.6.1. Стремянки, как правило, должны иметь высоту ограждения рабочих площадок не менее 1 м.

2.5.2. Нижняя опорная часть стремянок, лестниц должна иметь противоскользящие устройства (заострения, резиновые наконечники и т.п.).

2.5.3. Ступеньки стремянок должны иметь рифленую поверхность, содержаться в состоянии, исключающем проскальзывание и падение работника.

2.6. Приставные лестницы и лестницы стремянки перед применением осматриваются работником на исправность и соответствие их следующим основным требованиям:

2.6.1. На всех лестницах и лестницах-стремянках, находящихся в эксплуатации, указывается инвентарный номер, дата следующего испытания и принадлежность подразделению (цеху, участку и т.п.);

2.6.2. Длина приставных лестниц не должна превышать 5 м; при этом ширина лестницы вверху должна быть не менее 300 мм, а внизу - не менее 400 мм;

2.6.3. Тетивы деревянных лестниц должны быть скреплены стяжными болтами диаметром не менее 8 мм под верхней и нижней ступенями; при длине лестницы свыше 2 м должны быть установлены дополнительные болты таким образом, чтобы расстояние между ними не превышало 2 м.

2.6.4. Ступени деревянных лестниц должны быть врезаны в тетивы; применять лестницы со ступенями, нашитыми гвоздями, запрещается; расстояние между ступенями должно быть не более 250 мм и не менее 150 мм.

2.6.5. Нижние опорные концы приставных лестниц и лестниц-стремянков должны иметь противоскользящие устройства:

- для установки на земле - должны быть оковки с острыми наконечниками;
- для установки на гладких опорных поверхностях (паркет, линолеум, металл, плитка, бетон и др.) - должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала;

2.6.6. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам, тросам или проводам, должны снабжаться специальными крюками-захватами или привязными ремнями, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков;

2.6.7. У раздвижной лестницы должно быть предусмотрено надежное соединение, не позволяющее лестнице самопроизвольно раздвигаться.

2.6.8. Размеры приставной лестницы должны обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы;

2.6.9. Ступеньки лестниц и лестниц-стремянков не должны быть скользкими (из-за износа, в результате увлажнения, обледенения, замасливания и т.п.);

2.6.10. На поверхности лестниц и лестниц-стремянков не должно быть вмятин, забоин, царапин, заметных визуально, а также острых кромок, выступающих гвоздей и заусенцев.

2.7. Применение неисправных, а также с истекшими сроками очередных испытаний стремянок, лестниц, лестниц-стремянков и другого вспомогательного оборудования запрещается.

2.8. До начала работы должна быть обеспечена устойчивость приставной лестницы, при этом необходимо убедиться путем осмотра и опробования в том, что лестница не может соскользнуть с места и быть случайно сдвинута. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивую конструкцию.

3.9. Перед началом работы нужно убедиться в достаточности освещения места предстоящего проведения работ.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Все работы на высоте должны выполняться в соответствии с технологической документацией и правилами технической эксплуатации применяемого оборудования, машин и механизмов, с соблюдением

требований, обеспечивающих защиту работника от воздействия опасных производственных факторов.

3.2. Учитывая, что падения с высоты являются наиболее распространенной причиной несчастных случаев на производстве, работнику необходимо быть особенно внимательным и осторожным во время выполнения работы.

3.3. Работы на высоте должны производиться со специально предназначенных для каждого вида работ и имеющих защитные ограждения вспомогательных приспособлений (стремянки, лестницы, подмостей, вышек, платформ и т.п.), которые следует устанавливать так, чтобы отсутствовала необходимость перемещения центра тяжести работника за пределы рабочей площадки (габариты) этих приспособлений.

3.4. При выполнении работы с применением предохранительного пояса (кратковременная работа на высоте без защитных ограждений, либо в тех случаях, когда их невозможно устроить), предохранительный пояс следует прикреплять к местам, специально предусмотренным в конструкции; при отсутствии узлов крепления для предохранительного пояса и невозможности закрепления стропа предохранительного пояса за конструкцию, опору и т.п. необходимо применять страховочный канат или пользоваться верхолазным предохранительным устройством.

3.5. При выполнении работ с применением приставных лестниц и лестниц-стремянки следует соблюдать также следующие основные требования безопасности:

3.5.1. При работе с приставной лестницей в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять;

3.5.2. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками не допускается;

3.5.3. Устанавливать дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочек и т.п. в случае недостаточной длины лестницы не допускается;

3.5.4. Нельзя устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления их верхней части.

3.5.5. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости,

ножки которых имеют разную длину для обеспечения горизонтального положения рабочего настила.

3.5.6. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для выполнения работ, не связанных с одновременным поддержанием

деталей и не требующих от работника упора в строительную или другую конструкцию, к которой приставлена лестница.

При необходимости выполнять работы с одновременным поддержанием деталей или связанные с необходимостью упора в конструкцию следует применять лестницы, лестницы-стремянки с верхними площадками, огражденными с трех сторон предохранительным барьером (перилами).

3.5.7. Работать с двух верхних ступенек лестниц и лестниц-стремянков, не имеющих перил или упоров, не допускается;

3.5.8. Находиться на ступенях приставной лестницы или лестницы-стремянки более чем одному работнику не допускается;

3.5.9. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять предохранительный пояс, прикрепляемый к конструкции сооружения или к лестнице при условии ее закрепления к строительной или другой конструкции;

3.5.10. Поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент не допускается. Для подъема (спуска) по лестницам предметов массой менее 10 кг следует использовать наплечные сумки;

3.5.11. Запрещается работать на приставной лестнице или лестнице-стремянке без верхней площадки, не имеющей ограждения, в следующих случаях:

- около и над вращающимися механизмами, работающими машинами, транспортерами и т.п.;

- с использованием электрического или пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов;

- при выполнении электро- или газосварочных работ;

- при воздействии на работника сил, создающих опрокидывающий момент (например, при натяжении проводов, поддержания на высоте тяжелой детали и т.п.);

3.5.12. При перемещении лестницы двумя работниками лестницу необходимо нести концевиками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей (полом) не менее чем на 2 м.

3.6. При выполнении работ из корзин люлек (далее по тексту - люлек) телескопических вышек и подъемников следует соблюдать следующие требования:

3.6.1. Вход (выход) в люльку производится только на земле;

3.6.2. Поднимать и опускать работника, находящегося в люльке, следует только по его команде со скоростью не выше 10 м/мин. При работах на

- большой высоте работник должен быть снабжен переговорным устройством (например, мегафоном);
- 3.6.3. При подъеме (спуске) работника в люльке он должен быть прикреплен к ней предохранительным поясом;
- 3.6.4. Работать в люльке следует стоя на ее дне и закрепившись стропом предохранительного пояса;
- 3.6.5. При работе должна быть зрительная связь между работником, находящимся в люльке, и водителем (машинистом подъемника). При невозможности обеспечения такой связи у вышки должен находиться другой работник, передающий водителю (машинисту подъемника) команды на подъем или спуск люльки;
- 3.6.6. Не допускается нахождение людей под используемой для работы люлькой.
- 3.7. При подъеме на мачты по лестницам работник должен иметь на себе предохранительный пояс и во время работы прикрепляться стропом к конструкции мачты.
- 3.8. Подъем на монтерских когтях разрешается на деревянные мачты, опоры высотой не более 15 м. Во время подъема работник должен быть прикреплен к мачте, опоре цепью предохранительного пояса.
- 3.9. При выполнении работ на крыше или других высокорасположенных поверхностях с уклоном более 20° работники должны применять предохранительные пояса.
- Места закрепления предохранительных поясов указываются руководителем работ.
- 3.10. Не допускается скопление работников в одном месте и складирование материалов на настилах, лесах, подмостях, трапах и т.п. в количествах, превышающих допустимые нагрузки (работники должны знать величину этих допустимых нагрузок).
- 3.11. Подъем и опускание грузов массой более 20 кг необходимо производить с помощью средств механизации.
- Допускается подъем (спуск) на высоту грузов массой 20 кг и менее с помощью бесконечного каната либо веревки, длина которых должна быть не менее тройной высоты подъема (спуска). При пользовании веревкой груз привязывается к ее середине.
- 3.12. При работе на высоте со слесарно-монтажным инструментом переносить его следует в сумках, подсумках, закрепленных на предохранительном поясе, или в наплечных сумках.
- 3.13. При работе на конструкциях, под которыми расположены находящиеся под напряжением токоведущие части, приспособления и инструмент, применяемые при работе, во избежание их падения необходимо привязывать.
- 3.14. Во время перерывов в работе технологические приспособления, материалы, инструмент и другие мелкие предметы, находящиеся на высокорасположенном рабочем месте, должны быть закреплены или убраны во избежание возможного их падения.

3.15. При скорости ветра 15 м/с, ухудшении видимости из-за темноты или тумана, приближении грозы или проявлении гололеда выполнение работ на высоте должно быть прекращено.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

4.1.1. Немедленно прекратить работы и известить руководителя работ.

4.1.2. Под руководством руководителя работ оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

4.2. При возникновении пожара, задымлении:

4.2.1. Немедленно сообщить по телефону «01» в пожарную охрану, оповестить работающих, поставить в известность руководителя подразделения, сообщить о возгорании на пост охраны.

4.2.2. Открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери.

4.2.3. Приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни.

4.2.4. Организовать встречу пожарной команды.

4.2.5. Покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.3. При несчастном случае:

4.3.1. Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.

4.3.2. Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

4.3.3. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы следует привести в порядок рабочее место, спецодежду, убрать инструменты, приспособления, материалы и т.п.

5.2. Использованные при уборке тряпки, ветошь и другие материалы следует сложить в специально отведенное место (например, металлический ящик с закрывающейся крышкой).

3.3. Сообщить лицу, ответственному за производство работ, обо всех недостатках, замеченных во время работы, и принятых мерах по их устранению.

Инструкцию разработал
ответственный по охране труда: Козлова И.В. И.В. Козлова
удостоверение № 520, протокол № 31 от 27 апреля 2018г.

С инструкцией ознакомлены:

Куманцова О.Я.	_____
Максимова А.В.	_____
Тимошенко И.А.	<u>И.А. Тимошенко</u>
Волкова Е.А.	<u>Е.А. Волкова</u>
Моисеева Д.С.	<u>Д.С. Моисеева</u>
Воробьева С.В.	<u>С.В. Воробьева</u>
Чернов В.Н.	<u>В.Н. Чернов</u>
Ключникова Е.И.	<u>Е.И. Ключникова</u>
Дрыкина Е.В.	<u>Е.В. Дрыкина</u>
Портнова Т.В.	<u>Т.В. Портнова</u>
Черкасов Д.В.	<u>Д.В. Черкасов</u>

Хорькова Н.Г.	_____
Денисова З.В.	<u>З.В. Денисова</u>
Кольб Т.Н.	<u>Т.Н. Кольб</u>
Борзякова Н.Г.	<u>Н.Г. Борзякова</u>
Галкина Л.В.	<u>Л.В. Галкина</u>
Бондарев М.П.	<u>М.П. Бондарев</u>
Гапутина С.Н.	<u>С.Н. Гапутина</u>
Волкова С.А.	<u>С.А. Волкова</u>
Филиппова Н.Н.	<u>Н.Н. Филиппова</u>
Жеманова Ю.В.	<u>Ю.В. Жеманова</u>