

Заведующий Детским садом "Колокольчик" г. Медынь

О.Я. Куманцова

Приказ № 75 от "01" сентября 2016 г.

Режим дня
Холодный период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	II МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 Г.)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 Л.)	СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 Л.)	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 Л.)
Утренний приём детей, свободная игра, индивидуальная работа, утренняя гимнастика.	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15 - 8.40	8.20 - 8.45	8.25 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40- 9.00	8.45-9.00	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность с перерывом не менее 10 мин.	09.00 - 09.15 09.25 - 9.40	09.00 - 09.20 09.30 - 9.50	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00 10.10 - 10.35	9.00 - 09.30 9.40. - 10.10 10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -11.20	10.20 - 11.40	10.40 - 11.50	10.50 -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.20 - 12.00	11.30 - 12.10	11.50 - 12.15	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.15 - 12.45	12.20 - 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.40 -15.00	12.45 -15.10	12.50 -15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.20	15.00-15.20
Игры, физическое воспитание, кружковая деятельность. Развлечение (по вторникам)	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	15.50 -16.15	15.55 - 16.20	16.00 -16.20	16.05-16.25
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	16.15 - 17.10	16.20 - 17.10	16.20 - 17.00	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.10 - 19.00	17.10 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

Теплый период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	II МЛАДШАЯ ГРУППА(3-4 Г.)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 Л.)	СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 Л.)	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА(6-7 Л.)
Утренний приём детей на воздухе, свободная игра, утренняя гимнастика на воздухе.	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20 - 8.45	8.20-8.45	8.30-8.50
Игры (самостоятельная деятельность детей)	8.40-9.00	8.45- 9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
ИЗО (рисование, лепка), конструирование, музыка, чтение худ. литературы.	9.00- 9.15	9.00- 9.20	9.00- 9.25	9.00- 9.30
Игры (самостоятельная деятельность детей), гигиенические процедуры	9.15 – 9.45	9.20 – 9.50	9.25 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.45 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -11.50	10.00 - 12.00	10.00 – 12.10	10.00 -12.20
Возвращение с прогулки, игры (самостоятельная деятельность детей), гигиенические процедуры	11.50-12.00	12.00-12.15	12.10 – 12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.15 - 12.45	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.10	12.45 -15.10	12.50 -15.10	13.00-15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры.	15.10-15.30	15.10-15.35	15.10-15.30	15.15-15.30
Игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание. Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение (по вторникам)	15.30-16.05	15.35-16.10	15.30-16.15	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.20	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.20 – 19.00	16.25 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00