Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Колокольчик», г. Медынь Медынского района Калужской области

Условия для охраны здоровья детей в ДОО

Информация об условиях охраны здоровья обучающихся

Охрана здоровья детей и создание условий для этой работы – является главной задачей работы педагогического коллектива детского сада. Деятельность предполагает собой систему, включающую в себя:

- Организацию двигательного режима дошкольников;
- Организацию гибкого режима дня в соответствии с психофизиологическими потребностями детского организма;
- Организация питания с учетом обогащения детского организма всеми необходимыми элементами;
- Использование в образовательной деятельности здоровьесберегающих технологий;
- Использование нетрадиционных методик дыхания, закаливания, массажа для укрепления детского организма;
- Организация физкультурно-оздоровительной работы;
- Создание благоприятного микроклимата и психологического комфорта для пребывания ребенка в ДОО;
- Организация образовательного процесса и образовательных элементов с учетом требований СанПин;
- Организация диспансеризации и медицинской диагностики;
- Организация иммунизации.

Основным компонентом здорового образа жизни является режим пребывания в ДОО.

Целью правильно организованного режима дня является укрепление здоровья детей, сохранения высокого уровня их работоспособности в течение длительного времени бодрствования. В основу рационального режима при планировании и построении его для каждой возрастной группы положены следующие моменты:

- Соответствие режима возрасту, состоянию здоровья и психологическим особенностям ребенка;
- Определение продолжительности различных видов деятельности, их рациональное чередование;

- Обеспечение с максимального пребывания детей на открытом воздухе при соответствующей двигательной активности;
- Достаточный по продолжительности полноценный сон;
- Регулярное сбалансированное питание.

Организация образовательной деятельности.

Практически вся образовательная деятельность организуется в первую половину дня в каждой возрастной группе. Длительность компонентов образовательной деятельности не превышает: 15 минут в группе детей 3 – 4 лет, 20 минут в группе детей 4 – 5 лет, 25 минут в группе детей 5-6 лет, 35 минут в группе детей 6-7 лет. Между ними обязательные перерывы не нее 10 минут, статическая деятельность занимает минимальное количество времени в образовательном блоке и чередуется двигательной или игровой деятельностью. В середине образовательной деятельности проводится игра или физминутка. Занятия и задания, требующие умственного напряжения, организуются в наиболее продуктивные дни недели – вторник, среда.

Организация прогулки. При организации и проведении прогулки, учитываются погодные условия, длительность прогулки зависит от возраста детей, организация двигательной активности детей чередуется со спокойными играми. Прогулка проводится два раза в день и общая ее продолжительность составляет 3 – 4 часа.

Сон. Продолжительность дневного сна определяется в режиме дня каждой возрастной группы, с учетом требований СанПин. При расстановке кроватей, смене постельного белья также учитываются требования санитарных правил и норм. При распределении спальных мест учитывается физическое развитие ребенка, частота заболеваний.

Планирование и проведение работы по охране здоровья воспитанников

осуществляется в двух направлениях: педагогическом и медицинском.

Согласно СанПиН от 2.4.1.3049-13 разрабатывается:

- режим дня детей, с обязательным учетом возраста детей. В режиме обязательно отражается время приема пищи, прогулок, дневного сна,
- составляется расписание образовательной деятельности для каждой группы детей, ведется суммарный учет времени занятий в каждой группе.

В период летних каникул проводятся экскурсии, развлечения.

Укрепление здоровья осуществляется через совершенствование физического развития детей на физкультурных занятиях.

Во время проведения образовательной деятельности в обязательном порядке включаются динамические паузы - физкультминутки.

В детском саду проводятся: закаливание, утренняя гимнастика, подвижные и малоподвижные игры, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.

В соответствии с ФЗ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», с договором «Об оказании медицинских услуг» между образовательным учреждением и ГБУЗ «медынская ЦРБ», медицинской сестрой обеспечивается:

1) текущий контроль за состоянием здоровья воспитанников;

2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере здоровья;

3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

Охрана здоровья воспитанников включает в себя:

1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

2) организацию питания воспитанников;

3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки;

4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом;

6) прохождение воспитанниками периодических медицинских осмотров и диспансеризации;

7) обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в ДОО;

8) профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в ДОО;

9) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.