

РОСПОТРЕБНАДЗОР

# ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

## ЗАЩИТИ СЕБЯ



ЗАКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС  
ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ



ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ И ПОВЕРХНОСТИ  
МЫЛОМ И АНТИСЕПТИКАМИ



ИЗБЕГАЙТЕ ЛЮДНЫХ МЕСТ И КОНТАКТОВ  
С БОЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ  
СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ



ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ –  
ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА НА ДОМ, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛИ



@COVID19\_murmansk



@covid\_murman



@covid\_murmansk