



УТВЕРЖДАЮ
директор, заведующий МКДОУ
«Детский сад № 3
«Колокольчик»
/Е.А.Ерошенко

Приказ № 25 -ОД от "30"августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

Время	Режимные моменты
<u>7.00 - 8.30</u>	Прием детей. Осмотр. Индивидуальная игровая деятельность. Дежурство.
<u>8.30 - 8.40</u>	Утренняя гимнастика
<u>8.40 - 8.50</u>	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
<u>8.50 - 9.00</u>	Завтрак
<u>9.00 - 9.30</u>	Непосредственная образовательная деятельность
<u>9.30 - 9.40</u>	Самостоятельная игровая деятельность
<u>9.40 - 10.10</u>	Непосредственно образовательная деятельность
<u>10.10 - 10.15</u>	2-ой завтрак
<u>10.15-10.45</u>	Непосредственно образовательная деятельность
<u>10.45- 11.15</u>	Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа
<u>11.15– 11.30</u>	Подготовка к прогулке
<u>11.30– 12.20</u>	Прогулка
<u>12.20- 12.25</u>	Возвращение с прогулки.
<u>12.25 – 12.35</u>	Подготовка к обеду.
<u>12.35 – 12.50</u>	Обед
<u>12.50 – 13.00</u>	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры после обеда, закаливающие процедуры
<u>13.00 – 15.00</u>	Дневной сон
<u>15.00 - 15.10</u>	Постепенный подъем. Индивидуальные гигиенические процедуры, закаливающие процедуры.
<u>15.10 – 15.30</u>	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры
<u>15.30 – 15.45</u>	Полдник
<u>15.45 – 16.15</u>	Самостоятельная игровая деятельность.
<u>16.15 – 16.45</u>	Индивидуальная работа. Кружковая деятельность
<u>16.45 – 16.55</u>	Подготовка к прогулке
<u>16.55 – 19.00</u>	Прогулка. Уход домой