



РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
3-4 года

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Прием детей. Осмотр. Индивидуальная игровая деятельность.
8.30 - 8.40	Утренняя гимнастика
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.50 - 9.05	Завтрак
9.05 - 9.15	Гигиенические процедуры
9.15-9.30	Непосредственная образовательная деятельность
9.30 - 9.45	Самостоятельная игровая деятельность
9.45-10.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.00-10.10	2-ой завтрак
10.10 - 10.30	Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа
10.30 -10.50	Подготовка к прогулке
10.50 – 11.40	Прогулка
11.40 - 12.05	Возвращение с прогулки.
12.05 – 12.20	Подготовка к обеду.
12.20 - 12.40	Обед
12.40 - 13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры после обеда, закаливающие процедуры
13.00 -15.00	Дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем. Индивидуальные гигиенические процедуры, закаливающие процедуры.
15.10 - 15.30	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.30 - 15.45	Полдник
15.45 – 16.00	Самостоятельная игровая деятельность.
16.00 - 16.20	Подготовка к прогулке
16.20 – 19.00	Прогулка. Уход домой



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МКОУ

«Детский сад № 3

«Колокольчик»

Е.А.Ерошенко /Е.А.Ерошенко

Приказ № 56 -ОД от 28 августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

4-5 лет

Время	Режимные моменты
7.00– 8.30	Прием детей. Осмотр. Индивидуальная игровая деятельность. Дежурство.
8.30– 8.40	Утренняя гимнастика
8.40 – 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.45– 9.00	Завтрак, подготовка к занятию
9.00 – 9.25	Непосредственная образовательная деятельность
9.25– 9.35	Самостоятельная игровая деятельность
9.35– 10.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.00 – 10.10	2-ой завтрак
10.10-10.35	Непосредственно образовательная деятельность
10.35– 10.55	Подготовка к прогулке
10.55– 12.10	Прогулка
12.10- 12.20	Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.30	Подготовка к обеду.
12.30 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры после обеда, закаливающие процедуры
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем. Индивидуальные гигиенические процедуры, закаливающие процедуры.
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.30 – 15.45	Полдник
15.45 – 16.00	Самостоятельная игровая деятельность.
16.00 – 16.30	Индивидуальная работа. Круговая деятельность
16.30 – 16.40	Подготовка к прогулке
16.40 – 19.00	Прогулка. Уход домой



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МКОУ

«Детский сад № 3

«Колокольчик»

Е.А.Ерошенко /Е.А.Ерошенко

Приказ № 56-ОД от "28" августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ
5-6 лет

Время	Режимные моменты
8.30– 8.40	Утренняя гимнастика
8.40 – 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.45– 9.00	Завтрак, подготовка к занятию
9.00 – 9.25	Непосредственная образовательная деятельность
9.25– 9.35	Самостоятельная игровая деятельность
9.35– 10.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.00 – 10.10	2-ой завтрак
10.10-10.35	Непосредственно образовательная деятельность
10.35– 10.55	Подготовка к прогулке
10.55– 12.10	Прогулка
12.10- 12.20	Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.30	Подготовка к обеду.
12.30 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры после обеда, закаливающие процедуры
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем. Индивидуальные гигиенические процедуры, закаливающие процедуры.
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.30 – 15.45	Полдник
15.45 – 16.00	Самостоятельная игровая деятельность.
16.00 – 16.30	Индивидуальная работа. Круговая деятельность
16.30 – 16.40	Подготовка к прогулке
16.40 – 19.00	Прогулка. Уход домой



И.о.заведующего МКОУ

«Детский сад № 3

«Колокольчик»

Е.А.Ерошенко /Е.А.Ерошенко

Приказ № 36 -ОД от "28" августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

6-7 лет

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Прием детей. Осмотр. Индивидуальная игровая деятельность. Дежурство.
8.30 - 8.40	Утренняя гимнастика
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.50 - 9.00	Завтрак
9.00 - 9.30	Непосредственная образовательная деятельность
9.30 - 9.40	Самостоятельная игровая деятельность
9.40 - 10.10	Непосредственно образовательная деятельность
10.10 - 10.15	2-ой завтрак
10.15-10.45	Непосредственно образовательная деятельность
10.45- 11.15	Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа
11.15– 11.30	Подготовка к прогулке
11.30– 12.20	Прогулка
12.20- 12.25	Возвращение с прогулки.
12.25 – 12.35	Подготовка к обеду.
12.35 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры после обеда, закаливающие процедуры
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем. Индивидуальные гигиенические процедуры, закаливающие процедуры.
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.30 – 15.45	Полдник
15.45 – 16.15	Самостоятельная игровая деятельность.
16.15 – 16.45	Индивидуальная работа. Кружковая деятельность
16.45 – 16.55	Подготовка к прогулке
16.55 – 19.00	Прогулка. Уход домой