

# Памятка для детей и родителей: осторожно, тонкий лед! Правила безопасности на льду в осенне-зимний период

Ежегодно в осенний - зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе и дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенний - зимний период часто становится причиной гибели и травматизма. Осенний лед **в период с ноября по декабрь**, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшие нагрузки, но днем быстро нагреваясь от просачивающейся через него теплой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

**Уважаемые родители!** Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лед. **Не допускайте нахождения детей одних на водоемах в осенний - зимний период. Особенно недопустимы игры на льду!**

**Что бы избежать опасности, запомните!!!** Осенний лед становится прочным только, как установятся непрерывные морозные дни. Безопасный лед считается толщиной не менее 7 см. Крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

**Если случилась беда!** Что делать если вы провалились и оказались в холодной воде: Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения. Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед. Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в сторону, откуда шли: ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

**В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: "112" (все звонки бесплатно)**

**Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией!**





## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

**ГРМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**  
Пренебрежение Правилами и мерами  
безопасности на зимних объектах  
ОПАСНО для жизни человека!



Внимание! Быстро оказавшись поплавав  
в беду, вы можете попасть в зону  
размывленного берега!



Не выходите на лед в одиночку! Не проверяйте  
прочность льда ногой! Будьте внимательны, ос-  
торожны и готовы в любую минуту к опасности!



Будьте осторожны! Под снегом могут быть  
пропасти, трещины или проток!



Внимание! Если лед уже оттаял под ногами, не  
попытайтесь пройти, не спотыкаясь и не падая от  
испуга! Лучше вернуться на лед и переждать  
ветер в безопасном месте!



Осторожно! В этих местах даже после сильного  
мороза слабый лед!



Внимание! В таких местах под снегом могут  
быть глубокие трещины и разломы.



**МЫ ПЕРВЫМИ ПРИДЕМ ВАМ НА ПОМОЩЬ!**

Звонок с мобильного тел.:  
Мегафон, МТС, Билайн, ТЕЛЕ 2 – 112

**ЕДИНАЯ  
СЛУЖБА  
СПАСЕНИЯ**

